

Humildade e trabalho de Emanuel e Stopa vencem a arrogância de Abílio e Wellaton

Emanuel Pinheiro (MDB) foi reeleito prefeito de Cuiabá com 135.871 votos. O resultado da eleição confirma a projeção das últimas pesquisas que apontavam um crescimento de Emanuel nos últimos dias e queda de seu adversário Abílio Júnior (Podemos).

A vitória coroa o trabalho de Emanuel, que nesse quase três anos de mandato garantiu importantes obras para Cuiabá, em destaque dois viadutos, um já entregue, na Avenida das Torres, e o outro na Avenida Beira Rio, cujas obras devem ser concluídas nas próximas semanas, além de concluir o Hospital Municipal de Cuiabá, dotar os bairros de praças de lazer e implementar um grande programa de asfaltamento de ruas da Capital.



Foto Reprodução

Emanuel Pinheiro fala aos eleitores e agradece população pela vitória nas urnas

Assembleia vai devolver mais de R\$ 70 milhões ao Governo do Estado

Eduardo Botelho diz que economia se deve ao fato de que a Assembleia Legislativa só gasta no que for realmente necessário. A Assembleia Legislativa vai devolver aproximadamente R\$ 70 milhões para o Governo do Estado.

Foto Reprodução



Foto Reprodução



Mauro: “Estamos focando na formação, capacitação e treinamento dos agentes da segurança”

O governador Mauro Mendes (DEM) destacou nas redes sociais a construção de um centro de formação das forças policiais que será instalado no local onde atualmente fica o Centro Oficial de Treinamento (COT) do Pari em Várzea Grande.

Governador afirma que previsão é de que a obra seja iniciada ainda no 1º semestre de 2021 e seja concluída em 18 meses

As eleições e as redes sociais

A campanha eleitoral de 2020 destacou novamente a importância das redes sociais, que tiveram papel preponderante seja na divulgação de propostas ou disseminação das fake News, sendo apontada como responsáveis por sucesso e derrotas nas urnas.

Hoje, a sociedade digital exige mais interação e assim ganha espaço entre os políticos.

A evolução das tecnologias, o surpreendente crescimento de internautas e o comportamento dos eleitores mostraram a importância das redes sociais nas eleições.

Em tempo de Covid-19, visitar uma residência que possa ter alguém com doenças ou receio de contrair Coronavírus foi o grande desafio dos candidatos. Se em outras campanhas, o povo não queria ver político, nessa ficou ainda pior. E aí novamente resalta-se a importância da plataforma digital na aproximação com o eleitor, bastante utilizada pelos candidatos Brasil a fora.

O envio em massa de mensagens e as fake news marcantes nas últimas disputas eleitorais fizeram com que as redes sociais se adequassem, também, para as eleições encerradas no último domingo. Por exemplo, o

Facebook vem barrando essas falsas informações em sua rede neste período de pandemia, algo que pode ser um teste para o futuro.

Obviamente que o tempo atual exige uso das mídias para alcançar maior tipo de público, mas é preciso se entender também que a população precisa compreender que de boas palavras, as campanhas políticas estão cheias, e isso ficou comprovado na campanha eleitoral, quando o eleitor, em sua maioria, soube discernir o que era proposta e o que era tentativa de enganação, acompanhando com atenção o que foi postado nas redes.

Podemos afirmar que não há dúvida de que as novas tecnologias de informação e comunicação estão transformando sociedades, governos e sistemas políticos no mundo contemporâneo. Porém, vale destacar que o desenvolvimento da infraestrutura digital e seu impacto nos processos eleitorais exige bastante atenção por parte de governos, autoridades eleitorais, partidos, candidatos e da sociedade em geral. Para os próximos pleitos, que as leis e processos de fiscalização sejam aperfeiçoados, dando maior transparência e combatendo as fake news que no final ganharam destaque no processo eleitoral com pouca ou nenhuma punição.

ARTIGO

Sou amiga da felicidade

O tema felicidade é um tema muito importante. As pessoas gostam de pensar sobre a felicidade. Todos nós buscamos a felicidade na vida, porém ela é muito diferente para cada pessoa.

Eu não tenho sempre certeza em todos os momentos que eu seja a pessoa mais feliz do mundo, mas uma das coisas que eu gosto ao debater o tema felicidade é que eu quero ter a vida cada vez mais feliz eu quero ser uma pessoa plena.

Eu quero esta aqui com a certeza de que a vida que eu escolhi, os caminhos que eu escolhi, são caminhos que me conduziram a realização. São caminhos que me trouxeram até esse momento e como tal eu sou uma amiga da felicidade.

Os estudos demonstram que a felicidade não acompanha o crescimento financeiro. Mas a miséria absoluta é sempre geradora de infelicidade, não é possível ser feliz com fome, sem ter onde morar, não ter acesso a remédios básicos, e ver seus filhos, as pessoas que você ama chorando com fome.

Não é verdade que o dinheiro traga felicidade, mas não é possível ser feliz com fome, não ter onde morar e ver as pessoas que você ama se desesperar pela falta de recursos.

Ser feliz não é ter uma vida perfeita. Mas usar as lágrimas para irrigar a tolerância. Usar as perdas para refinar a paciência. Usar falhas para esculpir a serenidade. Usar os obstáculos para abrir as janelas da inteligência. Jamais desista de si mesmo. Jamais desista das pessoas que você ama. Jamais desista de ser feliz!

A pessoa é feliz porque tem dinheiro? São muitas as pessoas que destruíram a sua vida por causa do dinheiro. Um provérbio da Tailândia diz: “A falsa felicidade faz a pessoa seguir um esquema e a torna presunçosa e detestável”. “A verdadeira felicidade torna a pessoa feliz até que ela transborde sabedoria e compaixão”.

Somos roteiristas do drama da nossa vida. Também somos o personagem principal. Skakespeare diz: “O mundo todo é um palco. E todos os seres humanos são meros atores”. Ninguém escreve o roteiro de nossa vida. Nós é que o escrevemos, encenamos e atuamos como estrela principal desse drama. Somos o autor e o personagem principal da nossa história.

Para que ela seja uma grandiosa produção, é essencial nos familiarizarmos com o roteiro para encenarmos com expressividade.

A felicidade é o caminho a base para eu atingir as coisas que quero. A função desta felicidade está na apreciação positiva e de metas claras. Eu sou feliz agora nesse instante com metas claras.

Se eu não sou a pessoa mais feliz ou a pessoa plenamente feliz eu posso talvez dizer que seja minha meta, eu sou amiga da felicidade.

Mas felicidade não pode ser confundida com euforia. Felicidade é um projeto. Um projeto que vai ter seus altos e baixos, não significa propriamente euforia, mas em primeiro lugar, ter certeza do que busco. O que quero? O que estou construindo? Uma felicidade que torne a minha vida significativa.

O filósofo e poeta Daisaku Ikeda diz: “A nossa felicidade é a felicidade dos outros. Ver a nós próprios nos outros e sentirmos uma unicidade interior de união com eles, representa uma revolução fundamental na maneira de como vemos e vivemos nossa vida. Portanto,

discriminar as outras pessoas é o mesmo que discriminar a nós mesmos. Quando magoamos os outros, magoamos a nós próprios. Afinal, ninguém consegue ser feliz sozinho”.

Felicidade não é o ponto que atinjo lá na frente. Felicidade não é o ponto final. Eu não posso estabelecer felicidade como uma meta de futuro. Não posso dizer que a felicidade está no ponto de chegada. A minha vida não é tão extensa. Mas ter dentro de mim uma meta clara para atingir meus objetivos. A felicidade está na disposição de diariamente estabelecer o que eu quero.

Ser feliz é o direito solene de todo ser humano. Ser feliz não é ter uma vida perfeita. Não chorar. Não falhar. De vez em quando não ser incoerente ou ter reações de irritabilidade. Ser feliz é se reinventar nos dias mais tristes.

Ser feliz e usar as nossas lágrimas para irrigar a sabedoria, e as nossas perdas é fracasso para construir os nossos pódios. Ser feliz é abraçar mais e julgar menos. Ser feliz e você se abraçar mais, dar tantas chances quantas necessárias para você mesmo. Você nunca pode esquecer que você deve ser um sonhador.

É se sonhar não tenha medo de falhar e se falhar não tenha medo de chorar e se chora repense

sua vida, mas não desista, de sempre uma nova chance para si mesmo. Os perdedores diante das turbulências da existência recuam. Os vencedores veem as tempestades e com ela a oportunidade de cultivar.

Nunca se esqueça, muitos amam os perfumes das flores, mas não sujam suas mãos para cultivá-las. Tenha coragem para cultivar as flores mais belas no teatro da sua mente e no solo da sua emoção. É saiba que você não é mais um número na multidão apesar dos seus defeitos. Você é um ser humano único. Nunca desista dos seus sonhos e nem das pessoas que vocês amam. Aplauda a vida como um espetáculo único e imperdível.

Você pode ter defeitos, viver ansioso e ficar irritado. Mas não se esqueça de que sua vida é a maior empresa do mundo. Só você pode evitar que ela vá à falência. Há muitas pessoas que precisam, admiram e torcem por você.

Arquivo



Rosângela Lucas é professora e escritora.

EXPEDIENTE

notícia
MAX

Diretor Executivo
Max Feitosa - DRT 2142/MT

Diretora Administrativa
Michely Terra Milas

Diretor Comercial
Carlos Milas

Diretora Administrativa
Fabiola A. Rodrigues

Jornalista: Nathany Gomes - DRT 2713/ MT

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana
A opinião dos articulistas não representa necessariamente a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.
M S TERRA MILAS EIRELI – ME – CNPJ 34.682.339/0001-37
Av. Historiador Rubens de Mendonça nº 1.739
Galeria Acrópole, Loja 11 – Letra A
Bairro Bosque da Saúde – Cuiabá – MT – CEP 78050-000

NOVA ACADEMIA / Da Redação

Mauro: “Estamos focando na formação, capacitação e treinamento dos agentes da segurança”

NO COT DO PARI, EM VÁRZEA GRANDE, SERÁ INSTALADO UM CENTRO DE FORMAÇÃO DAS FORÇAS POLICIAIS



Arquivo



Arquivo

Governador afirma que previsão é de que a obra seja iniciada ainda no 1º semestre de 2021 e seja concluída em 18 meses

O governador Mauro Mendes (DEM) destacou nas redes sociais a construção de um centro de formação das forças policiais que será instalado no local onde atualmente fica o Centro Oficial de Treinamento (COT) do Pari em Várzea Grande.

Serão beneficiados com a academia, os servidores da Polícia Militar (PM-MT), Polícia Judiciária Civil (PJC-MT),

Corpo de Bombeiros Militar (CBM-MT), Polícia Oficial e Identificação Técnica (Politec), Departamento Estadual de Trânsito (Detran), Sistema Penitenciário e Sistema Socioeducativo.

“Estamos focando na formação, capacitação e treinamento dos agentes que atuam nas forças de segurança do Estado para a construção de uma Academia Integrada da Segurança

Pública. Essa unidade vai treinar bombeiros, policiais militares e civis e grupos táticos especializados”, frisou o governador.

A obra custará R\$ 25 milhões e o investimento será feito através do Programa Mais MT. Mendes ressaltou que o espaço de 10 mil metros quadrados contará com dois parques esportivos, quadras poliesportivas, piscina semiolímpica,

A construção do Centro Oficial de Treinamento (COT) era para ser utilizada durante a copa de 2014, mas não foi concluída

tanque de mergulho, pista de direção defensiva e ofensiva, pista de combate a incêndio, stand de tiros, alojamentos, salas de aula, setor administrativos e demais construções úteis.

“A previsão é de que a obra seja iniciada ainda no 1º semestre de 2021 e seja concluída em 18 meses”, diz.

A construção do Centro Oficial de Treinamento

(COT) era para ser utilizada durante a copa de 2014, com sede no Brasil e sub-sede em Cuiabá, mas não foi concluída e se encontra abandonada.

O assessor do Escritório Diretivo de Projetos Especiais da Sesp-MT, coronel BM Marcos Roberto Hübner, enfatizou que o planejamento é dar utilidade para a obra que começou e não foi entregue.

“O projeto já foi criado e agora aguardamos a finalização do processo judicial entre a construtora e o Governo de Mato Grosso quanto ao que está previsto para ser entregue e o que já foi pago.

Esta obra é de extrema importância para nossos profissionais, pois o treinamento e aperfeiçoamento é uma das premissas da atividade policial”, destacou.

COVID-19/ Da Redação

NÚMERO DE CASOS TEM AUMENTO SIGNIFICATIVO ENTRE OS MAIS JOVENS

O índice de isolamento no Estado chega a 37%, sendo que o ideal é 60%. Os adolescentes são quem mais estão se contaminando

Foto Reprodução



A falta de isolamento social é um dos principais fatores que podem ser responsáveis pelo aumento de casos

As entidades de saúde ligaram o alerta. O nível de isolamento em Mato Grosso caiu para 37%, e segundo os dados divulgados pelo painel epidemiológico da Secretaria Municipal de Saúde de Cuiabá, houve um aumento significativo dos casos de coronavírus entre os mais jovens.

Embora o mundo esteja em plena pandemia, para quem anda pelas ruas da

Capital têm a impressão que a população está mais tranquila e consequentemente relaxou nas medidas sanitária para evitar a proliferação da doença, com aglomerações sendo uma constante em bares e lanchonetes.

Os números de contágio revelam crescimento no número de casos em pessoas mais jovens crianças e adolescentes. O motivo é que as pessoas mais

velhas estão procurando manter os cuidados necessários de prevenção, como o uso da máscara e do álcool em gel.

O médico da família Werley Peres, que atende nas redes pública e privada de saúde, diz estar em alerta, pois percebeu o aumento de casos principalmente entre os mais jovens, e diz que essas pessoas podem sim ter a complicação da doença.

“A maioria dos jovens acha que são imortais, e esse pensamento coloca ainda mais em risco, principalmente os homens, e isso acaba também fazendo com que ele seja um transmissor. Às vezes ele pode até não ter sintoma, mas pode ter e transmitir o vírus, o que é talvez ainda pior”, afirma o médico.

A falta de isolamento

social é um dos principais fatores que podem ser responsáveis pelo aumento de casos. O índice de isolamento no Estado chega a 37%, sendo que o ideal é 60%, sendo que os adolescentes é quem mais estão se contaminando. Para se ter ideia, de julho a novembro, o índice de contaminação dessa faixa etária aumentou 615%.

Werley ressalta a evo-

lução das vacinas, mas alerta da necessidade de maiores cuidados.

“Falta pouco para a vacina chegar, mas temos que ter mais cuidado em relação a nós e ao próximo, isso que faz a principal diferença. Aguarde um pouco, espere a vacina chegar, de depois viva a vida como se não houvesse o amanhã. Mas por enquanto tem que ter cuidado”, finaliza.

Antonieta Costa:

“Hoje as pessoas se sentem muito à vontade em nos matar e discriminar”

Os casos de racismo e discriminação racial têm sido constantemente veiculados nos noticiários nacionais e mostra que esse tipo de preconceito tem se tornado cada vez mais comum na sociedade.

Em entrevista ao Notícia Max, Antonieta Costa, fundadora do Instituto de Mulheres Negras de Mato Grosso (Imune), Antonieta Costa, afirmou que muitos casos são desencadeados pois os suspeitos se sentem à vontade para cometerem tal ato.

“Hoje as pessoas se sentem muito à vontade em nós matar em nós discriminar, pois a necropolítica trás isso, a sensação de impunidade. Então, ser mulher preta nesse país é ser resistente”.

Por NATHANY GOMES

Notícia Max - A morte de João Alberto Freitas reacendeu o debate contra o racismo no Brasil, inclusive com manifestações em alguns Estados. Como você analisa essa situação?

Antonieta Costa – O que nós sentimos na pele e denunciamos há anos é o processo de genocida da população negra. É a violência por conta de um racismo estrutural que têm nos matado. Não tem muito que falar disso, pois nós vivemos em um racismo estrutural, onde dentro dele as vidas negras não importam.

Esse é o posicionamento da comunidade e do movimento negro. Nós vivemos em um país onde o racismo é estrutural e as vidas negras não importam, por isso, nós temos que ir para ruas e dizer que vidas negras importam e lutar contra o racismo. É por isso, que Beto Freitas foi morto dentro do supermercado na vista de todo mundo, espancado e morto, não só ele, mas milhares de negros são mortos a todo o momento. De 23 em 23 minutos morre um jovem negro no país por arma letal, ou seja,

23 por dia e 23 mil por ano, não sou quem está dizendo e sim as pesquisas.

Notícia Max - Em Cuiabá, especificamente, há casos frequentes de discriminação racial?

Antonieta Costa – Em todo Brasil há casos de discriminação racial e em Cuiabá não é diferente. O problema não é ter casos de discriminação racial, mas sim que os casos de discriminação racial não são resolvidos, não publicitamos isso, essa é a grande questão, mas em Cuiabá não é diferente de outra parte do país. A todo o momento acontece um ato de racismo.

Notícia Max - Como o Imune vê, por exemplo, a fala do vice-presidente Hamilton Mourão, de que não existe racismo no Brasil?

Antonieta Costa – A política implementada pelo Governo Federal do presidente Jair Bolsonaro (sem partido) e do vice-presidente é que o chamamos de necropolítica, ou seja, é uma política que realmente foi feita embasada no racismo, pronta para nos matar. Eles criam uma falsa

imagem de que não existe racismo no país e que as pessoas vão morrer porque todo mundo morre e se matou é porque devia alguma coisa. Toda a fala de Mourão e as atitudes das pessoas que governam esse país é fruto de um país racista, de pessoas que se estruturam no racismo e querem criar uma falsa visão. Querem culpar nós mesmos porque morremos, ou seja, nos matam e ainda nos culpam pela nossa morte.

Notícia Max - Houve avanços em políticas públicas em Cuiabá?

Antonieta Costa – Estamos em plena década dos afrodescendentes, completamos 20 anos e agora estamos discutindo Durban, onde o antigo presidente Fernando Henrique Cardoso reconhece que o Brasil é um país racista. A partir desse reconhecimento, 20 anos após o encontro de Durban, a partir dali foram criadas várias políticas para diminuir a discriminação no país, ou seja, que o Brasil é país racista. Esse processo mostra justamente que começamos a caminhar no sentido da mudança, no entanto, estamos em um momento de

Foto Reprodução



“Nós vivemos em um país onde o racismo é estrutural e as vidas negras não importam, por isso, nós temos que ir para ruas e dizer que vidas negras importam e lutar contra o racismo”

“O Poder Público precisa implementar políticas públicas, pois não se faz revolução no conforto, não se transforma uma sociedade que é racista sem implementar políticas na educação e principalmente segurança pública”

retrocesso das nossas lutas, onde nenhuma política implementada para direitos humanos é encaminhada nesse país. O pior momento nesses 20 anos é esse que estamos vivendo agora.

Notícia Max - Você concorda que para combater o preconceito, é preciso estimular uma consciência racial? Por que?

Antonieta Costa – Não precisa estimular. O Poder Público precisa implementar políticas públicas, pois não se faz revolução no conforto, não se transforma uma sociedade que é racista sem implementar políticas na educação e principalmente segurança pública. A gente precisa de formação. Como que a gente transforma uma coisa sem fazer nada? A gente precisa mexer as peças, não pode silenciar. Então, não tem uma política de transformação, pois não existe isso.

Acreditamos que a mudança se dá a partir da implementação de políticas públicas, já que esse é o papel dos governantes nas três esferas: federal, estadual e municipal. É isso que precisamos mudar

e através dela mudamos uma sociedade, pois precisamos primeiro reconhecer que essa sociedade é racista, reconhecer que precisa de políticas. Nós sabemos disso, pois sentimos na pele diariamente o que é ser negro nesse país.

Notícia Max - Como é ser uma mulher negra no Brasil hoje?

Antonieta Costa – É viver constantemente no desafio de manter-se viva, pois para uma mulher negra manter-se viva, ela precisa que seu filho esteja vivo, sua família. Ser mulher negra nesse país é ter resistência. Dormir e acordar pensando “será que meu filho vai estar vivo amanhã?”, “será que alguém da minha família vai ser baleado, pois vai estar dirigindo um carro que vão achar que não é dele?”, ou até mesmo estar em um lugar que eles acham que não é próprio para eles, para negrada. Hoje as pessoas se sentem muito à vontade em nos matar, em nos discriminar, pois a necropolítica ela trás isso, a sensação de impunidade. Então, ser mulher preta nesse país é ser resistência.

APOIO À PESQUISA/ Por Assessoria

GOVERNO FINANCIA “AMBIENTE VIRTUAL” PARA LEVAR CONHECIMENTO CIENTÍFICO PARA POPULAÇÃO

Uma Inovação para interagir com estudantes, professores e sociedade, levando conhecimento e informações científicas

Uma equipe de pesquisadores da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), campus de Sinop, coordenada pela Dra. Lorenna Cardoso Rezende, desenvolveu um ambiente virtual de aprendizagem. O objetivo é levar conhecimento científico para a sociedade de forma inovadora e interativa, auxiliando especialmente os estudantes. O projeto contou com auxílio financeiro da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Mato Grosso (Fapemat)



Foto Arquivo/Pesquisadora

Estudantes e pesquisadores interagem na troca de conhecimento para o desenvolvimento do ambiente virtual

.De acordo com a pesquisadora, foram ouvidos professores de ciências de escolas públicas e particulares de Sinop (500 km de Cuiabá), que falaram sobre quais temas eles sentem maior necessidade de material paradidático. Foram detectadas várias frentes de trabalho, o que aumentou o rol de possibilidades para produzir material.

“O estado de Mato Grosso tem uma rica biodiversidade, com três biomas: Cerrado, Pantanal e Amazônico, apresentando um importante patrimônio genético na fauna e flora, que devem ser estudados para uma melhor preservação. Cabe a universidade contribuir com a população, gerando informações referentes a esse tema”, ressaltam os pesquisadores.

O site traz informações sobre Terra e Universo, Matéria e Energia, Vida e suas Formas e Ciências da Saúde. Em uma linguagem bastante acessível remete a interpretação do ciclo natural, levando a uma reflexão de ações com responsabilidade e sustentabilidade sobre a existência do ser e corpo, representando a matéria que se conecta com os elementos da natureza.

“O nome do ambiente virtual “Guajupia Espaço Ciência e Vida”, é uma homenagem a cultura indígena do nosso estado. Guajupia significa paraíso, jardim, para os índios Tupinambás, e remete a idéia de integração do céu com a terra, ou seja, a integração dos elementos da natureza na renovação e construção deste mundo em transformação”, afirma Dra. Lorenna.

Com objetivo de estimular reflexões do público, foi criado material expográfico com traços que constroem o corpo de várias espécies animais que compõem a fauna local.

A plataforma também disponibiliza um espaço para sugestões de aprimoramento das informações.

O Museu Virtual Guajupia Espaço Ciência e Vida, está aberto desde o dia 17 de outubro, com a exposição “Os Detalhes da Vida Selvagem”, trazendo imagens, fotografias e desenhos com informações culturais para o público.

Pode ser acessado no site <https://ufmt.br/museu/museuvirtual-sinop>.

SEGUNDO TURNO / DA REDAÇÃO

HUMILDADE E TRABALHO DE EMANUEL E STOPA VENCEM A ARROGÂNCIA DE ABÍLIO E WELLATON

A vitória coroa o trabalho de Emanuel, que nesses quase três anos de mandato garantiu importantes obras para Cuiabá

Emanuel Pinheiro (MDB) foi reeleito prefeito de Cuiabá com 135.871 votos. O resultado da eleição confirma a projeção das últimas pesquisas que apontavam um crescimento de Emanuel nos últimos dias e queda de seu adversário Abílio Júnior (Podemos).

A vitória coroa o trabalho de Emanuel, que nesse quase três anos de mandato garantiu importantes obras para Cuiabá, em destaque dois viadutos, um já entregue, na Avenida das Torres, e o outro na Avenida Beira Rio, cujas obras devem ser concluídas nas próximas semanas, além de concluir o Hospital Municipal de Cuiabá, dotar os bairros de praças de lazer e implementar um grande programa de asfaltamento de ruas da Capital.

Tendo como vice o José Roberto Stopa (PV), considerado um tocador de obras, Emanuel terá a oportunidade de dar continuidade às realizações que vem transformando Cuiabá, em especial o contorno leste, maior obra estruturante da história da Capital, que vai impactar 50 bairros, ligando o Distrito Industrial a Estrada da Chapada (Rodovia Emanuel Pinheiro), beneficiando aproximadamente 200 mil pessoas.

Emanuel frisa que a virada eleitoral se deve ao fato de que o eleitor cuiabano não quis trocar o certo pelo duvidoso. Assim como na campanha, considerou que seu adversário não tem equilíbrio e experiência para

Fotos Marcus Mesquita



Emanuel Pinheiro fala aos eleitores e agradece população pela vitória nas urnas



Centenas de pessoas se reuniram na Praça do Choppão para comemorar a vitória de Emanuel Pinheiro



Eleitores celebram vitória de Emanuel Pinheiro em Cuiabá, com festa na Praça do Choppão

comandar a Capital.

“A verdade venceu a mentira, venceu a fake news. O eleitor não quis trocar o certo pelo duvidoso. Não quis trocar uma gestão de sucesso, com quase 90% de avaliação positiva, pela aventura, pelo risco de entregar o destino de uma cidade com o potencial de Cuiabá nas

mãos de um inexperiente, aventureiro, pessoa sem nenhuma responsabilidade”, frisou o prefeito, lembrando o despreparo de Abílio e de seu vice Felipe Wellaton (Cidadania).

O prefeito disse, ainda, que sua vitória foi contra tudo e contra todos. “Vamos escrever uma nova história da vida política

de Cuiabá. Vamos continuar a gestão. Jamais vou deixar que passem por cima dos interesses de minha terra! Mexeu com Cuiabá, mexeu comigo”, completou.

O prefeito atribuiu o resultado nas urnas ao povo e frisou que gostaria de agradecer a cada um pessoalmente.

“Se eu pudesse de coração, eu entrava em cada lar, de cada cuiabano que vive aqui e daria um abraço e um beijo em cada um e diria ‘muito obrigado pela confiança. A população sentiu isso, não se aventurou”, elencou.

Em discurso de comemoração da vitória, Emanuel Pinheiro afirmou que a eleição acabou e agora o

foco é pensar na cidade e no povo cuiabano, deixando de lado qualquer picuinha que fez parte do processo eleitoral.

A comemoração pela vitória aconteceu na praça em frente ao restaurante Choppão, em Cuiabá, onde centenas de pessoas se reuniram para celebrar a reeleição do gestor cuiabano.

Reunião debate medidas de combate à violência contra a mulher



A reunião foi solicitada pela Rede para o alinhamento técnico-político estratégico, com a entrega do relatório de monitoramento e avaliação da articulação

Defensoria Pública participa de reunião com atual prefeita e prefeito eleito de Várzea Grande e secretária de assistência social de Nossa Senhora do Livramento

A Rede de Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar de Várzea Grande e Livramento, com a participação da Defensoria Pública, reuniu-se na última quarta-feira (25), às 16h, com a atual prefeita de Várzea Grande, Lucimar Campos (DEM), o prefeito eleito, Kalil Baracat (MDB), além de Elizabeth Leite de Oliveira Teodoro, secretária de assistência social de Nossa

Senhora do Livramento, representando o prefeito reeleito, Silmar de Souza Gonçalves (DEM).

“A reunião foi importante para que o prefeito eleito pudesse conhecer os serviços executados pelas Secretarias Municipais que compõem a Rede de Enfrentamento à Violência Doméstica e Familiar de VG e Livramento para ele poder dar continuidade ao trabalho. A Defensoria instigou a Rede desde seu

nascido através do atendimento às mulheres em situação de violência, participando como palestrante nas capacitações e nos encontros do SER (grupo reflexivo para homens). Em razão do apoio da prefeita à Rede, ela recebeu de todos nós uma homenagem”, relatou a defensora pública Tânia Regina de Matos, representante da instituição no evento.

No primeiro turno, dia 15 de novembro, Baracat

foi eleito prefeito de Várzea Grande com 46,1% dos votos válidos, enquanto Souza foi reeleito prefeito de Nossa Senhora do Livramento com votação de 49,9%. Os eleitos vão tomar posse no dia 1º de janeiro de 2021.

A reunião foi solicitada pela Rede para o alinhamento técnico-político estratégico, com a entrega do relatório de monitoramento e avaliação da articulação, destacando

os serviços em andamento nos dois municípios. Além disso, o grupo gestor solicitou apoio da atual e do futuro prefeito de Várzea Grande no fortalecimento ao Núcleo de Atendimento às vítimas de violência sexual, reforçando o compromisso firmado pelas autoridades que assinaram o Termo de Cooperação Técnica.

A data escolhida para a reunião não foi por acaso, já que 25 de no-

vembro é o Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres, que faz parte da programação dos 21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência Contra a Mulher.

As mulheres em situação de violência têm sido atendidas de forma mais humanizada pelas instituições que fazem parte da Rede, enquanto os acusados têm frequentado o Grupo Reflexivo para Homens.

ECONOMIA / Da Redação

Assembleia vai devolver mais de R\$ 70 milhões ao Governo do Estado

Eduardo Botelho diz que economia se deve ao fato de que a Assembleia Legislativa só gasta no que for realmente necessário

Foto Reprodução



Botelho diz, inclusive, que a AL pode devolver um valor ainda maior até o final do ano

A Assembleia Legislativa vai devolver aproximadamente R\$ 70 milhões para o Governo do Estado.

Conforme o presidente da Casa, deputado Eduardo Botelho (DEM), já há uma negociação para fazer a devolução para investimentos no sistema prisional, para a Polícia Militar, compra de armas e outros.

Botelho diz que a forma como o dinheiro públi-

co é tratado na Assembleia, onde a Casa só gasta no que for realmente necessário.

“Se estamos fechados, vamos gastar com água, café? Não, vamos diminuir. Se não podemos fazer aglomerações, então não vamos fazer audiências públicas, não vamos liberar viagens, não vamos liberar diárias, enfim, com tudo isso aí foi diminuindo o custo, sendo que nada foi gasto

em excesso”, explicou o deputado, durante entrevista ao Conexão Poder, ao lembrar as medidas tomadas como prevenção à covid-19 e que resultaram em uma maior economia na Assembleia Legislativa.

Botelho diz, inclusive, que a AL pode devolver um valor ainda maior até o final do ano, destacando que houve a compreensão dos deputados, que tiveram o entendimento de que

deveria haver economia.

“Houve a compreensão dos deputados, porque sem eles eu não conseguiria fazer. E essa participação dos deputados nesse entendimento de que deveria economizar, gastar menos, deixar de fazer algumas coisas, tinha que deixar de fazer audiências, tudo isso ajudou na economia que estamos fazendo e devolvendo pro Esta-

do e evidentemente vai retornar para a população”, frisou o parlamentar.

Já o primeiro-secretário da AL, deputado Max Russi (PSB), afirmou que a ALMT ‘já devolveu’ R\$ 60 milhões ao Governo do Estado neste ano, valor maior do que em 2019.

O valor refere-se ao ‘duodécimo’, que são os repasses mensais feitos à casa de leis.

“Valor exato da [durante a] pandemia eu não consigo te precisar, mas nós já fizemos devolução para o governo na ordem de R\$60 milhões. Já passamos do valor bem além do ano passado, ano passado tinha sido o primeiro ano que tinha tido devolução, e esse ano vamos fazer uma devolução até o final de dezembro maior do que fizemos em todos os outros anos”, disse o deputado.

AVANÇOS / Da Redação

BENNA LEMES É O ÚNICO VEREADOR REELEITO EM ACORIZAL

Único vereador reeleito em Acorizal, Benna Lemes (DEM) acredita que o sucesso nas urnas se deve ao seu trabalho parlamentar, estando sempre presente nas comunidades, principalmente na zona rural.

“Estive sempre presente nas comunidades. Foram quatro anos de luta, quatro anos focado junto com a sociedade, aprovando os projetos do Executivo que vinham de encontro aos anseios da população, acho que foi isso o nosso diferencial”, diz o vereador.

Benna diz que assumiu o compromisso com a população de manter o seu trabalho voltado às comunidades, com o foco em atender as regiões mais necessitadas do município, atendendo os principais setores como agricultura familiar e infraestrutura.

“Vamos continuar indo onde existem maiores dificuldades, sabemos que o nosso município é pequeno, sabemos que o tamanho da estrutura que nós temos, que é pequena, mas conseguimos chegar nos quatro cantos do município, levando estrada, focamos muito na agricultura familiar e em nenhum momento vamos deixar essa bandeira, atendendo as pessoas que mais precisam, que estão na ponta do município, onde o ônibus não chega, para melhorias na educação, levando muitas ações, e as urnas mostraram que o nosso trabalho deve continuar”, afirmou.

Conforme Benna Lemes, sendo o único vereador reeleito, uma candidatura à presidência da Câmara é até natural, e por isso já começou as tratativas, conversando com alguns dos vereadores eleitos.

“Estamos trabalhando uma candidatura a presidência. Estamos conversando e acredito que a possibilidade é grande da gente de compormos a chapa como presidente. Fizemos três vereadores, e também pela experiência que temos na Casa, não desmerecendo os outros, mas acredito que venceremos mais essa batalha e vamos presidir a Câmara”, pontua o vereador.

Benna diz ainda que vai procurar trabalhar ajudando o Executivo municipal na busca de melhorias para a população, mantendo uma boa conversa com o prefeito eleito Meraldo Sá (PSD), usando sua experiência política para votar no Legislativo o que for de interesse da sociedade.

“Acredito que nada melhor que a conversa, vamos dialogar com o pre-



Foto Reprodução

Vereador reeleito em Acorizal, Benna Lemes (DEM)

feito eleito, e ver o que for melhor para a sociedade. O que for em prol da sociedade estaremos apoiando. Não vejo dificuldade em trabalhar

junto com o Executivo, porque precisamos de parcerias. Temos a cabeça erguida, deixamos um legado de trabalho no município inteiro e ago-

ra queremos compartilhar essa experiência na Presidência da Casa, se Deus permitir e nossos colegas aprovarem”, finalizou.

ARTIGO/ Eduardo Mahon

PRECONCEITO E ESTUPIDEZ; UMA BOMBA CHAMADA ABÍLIO

Abílio, meu caro, você perdeu a eleição. Perdeu porque foi arrogante, agressivo, preconceituoso. Perdeu porque sua imagem ligou-se à intolerância e à incapacidade de diálogo. Humilhar jornalistas? Foi fatal para você. Esnobar os formadores de opinião? Foi fatal para você. Ameaçar servidores públicos? Foi fatal para você. Agredir mulheres e os produtores culturais? Foi a pá de cal nas suas pretensões. Sabe esses 6 mil votos de diferença?

Pois é, o meu está entre eles. Com a sua votação, você e Felipe vão se habilitar para a política. Agora é hora de aprender humildade porque, nessas eleições, essa sua enorme agressividade foi reprovada. A sua arrogância gratuita afetou até mesmo gente que poderia tê-lo apoiado. Eis a resposta popular à sua postura arrogante. Quer encarnar a renovação? Pois encarne! Faço votos que tudo se renove. Mas aprenda, Abílio, que a política é a arte do diálogo, não

do pugilismo. Punhos cerrados? Só no boxe, meu caro. Só no boxe...

P.S: Gisela, antes que eu me esqueça: essa derrota também é sua. Espero que seus acordos tenham compensado...

P.S. 2: Os produtores culturais que apoiaram um sujeito que defendeu a extinção do Conselho de Cultura estão desconvidados para o meu convívio.



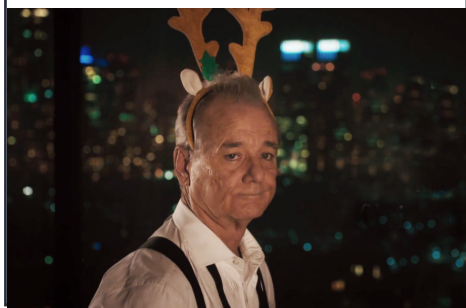
Eduardo Mahon é advogado

FILMES

Você está em busca de um bom filme para ver na Netflix?!

Confira esse filmaço que preparamos pra você!!

Em 2015, o ator Bill Murray lançou um especial de Natal com a Netflix, chamado A Very Murray Christmas. Dirigido por Sofia Coppola e com George Clooney, Amy Poehler e Miley Cyrus no elenco, o musical conta a história de um dia em que uma grande tempestade de neve atinge a cidade de Nova York, exatamente na noite de gravação do programa de televisão de Bill Murray.



ALIMENTANDO A ALMA

Mas os covardes, os incrédulos, os depravados, os assassinos, os que cometem imoralidade sexual, os que praticam feitiçaria, os idólatras e todos os mentirosos - o lugar deles será no lago de fogo que arde com enxofre. Esta é a segunda morte”.

Apocalipse 21:8

HORÓSCOPO

- ARIES**
Inicia a semana com maior compreensão das mudanças no campo financeiro, principalmente para resolver questões com heranças, bens materiais e recursos compartilhados. Você está passando por um processo de curas profundas e, dessa forma, está construindo uma postura mais espiritual e desapegada.
- TOURO**
Você começa a semana com excelentes resultados no relacionamento. O céu traz bênçãos e uma interação de cura e ressignificação com uma pessoa especial em sua jornada. É uma semana para curar os ressentimentos e qualquer tipo de distorções de sentimentos. Mas a semana segue agitada e é preciso examinar com atenção os sentimentos que vêm sendo reprimidos.
- GEMEOS**
Inicia a semana se inicia com excelentes resultados profissionais! Você está passando por um ciclo importante de reconhecimento profissional e terá bons resultados em sua rotina de trabalho. Mas é importante ter consciência do seu valor e desenvolver o automecimento. A semana vai ser agitada para desenvolver os projetos e também para o desenvolvimento em equipe.
- CANCER**
A semana começa com a oportunidade de entender os seus sentimentos e de curar experiências que tocam as suas necessidades mais íntimas de afeto. Por isso ficam em destaque os romances e o namoro. Aceite de maneira amorosa o seu momento afetivo.
- LEÃO**
A semana começa com a oportunidade de curar questões familiares, com a intenção de ressignificar as memórias do passado. É uma semana para lidar com os sonhos em família de uma forma desapegada e por meio do amor. Há curas para interagir com heranças, pensão, investimentos e acertos de contas.
- VIRGEM**
A semana começa com a oportunidade de expressar os sentimentos por uma pessoa especial e querida. A experiência pode tocar pessoas do seu convívio e, se for o caso, pode tocar o relacionamento amoroso. Mas a semana segue agitada e você será levado a se posicionar.

- LIBRA**
A semana começa com excelentes resultados financeiros. Esteja aberto para conectar-se com as oportunidades que o Universo vem lhe proporcionando, porém é importante lidar com a experiência profissional com mais consciência do seu ciclo, porque a vida pede leveza para concretizar os sonhos.
- ESCORPIÃO**
A semana com serenidade para desenvolver todo o seu potencial. O céu traz bênçãos aos filhos e promove o crescimento e o desenvolvimento deles. Se for o seu caso, também vai mexer com os assuntos do coração, dando destaque ao namoro e a romances. Mas a semana vai ser agitada no trabalho.
- SAGITÁRIO**
A semana começa com a necessidade de encarar as necessidades da família, assim como de curar possíveis expectativas e memórias do passado. É importante lidar com os sentimentos com sabedoria. A semana vai trazer definições importantes para interagir com a autoestima e as relações afetivas.
- CAPRICORNIO**
A semana começa com estímulos para pensar de forma diferente e com a necessidade de curar os sentimentos e as expectativas com pessoas do seu convívio. É um período para expressar os sentimentos, iniciar cursos e planejar viagens. A semana segue agitada para lidar com questões familiares e domésticas.
- AQUÁRIO**
Você começa a semana se sentindo com potencial de crescimento profissional, assim como com capacidade de desenvolver as suas metas financeiras. A semana será agitada, afetando as relações com algumas pessoas do seu convívio. Neste caso, é preciso analisar principalmente a relação com os parentes.
- PEIXES**
Você inicia a semana com os objetivos traçados e com potencial de crescimento, mas precisando examinar as suas necessidades de afeto. A semana segue agitada para obter soluções financeiras, por isso é preciso entender como pode atuar de uma forma mais dinâmica.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Assessorio usado para secar o corpo após um mergulho	Atração sexual mórbida por cadáver	A cadela acometida de hidrofia	Ação que espanta os males	Esteira (?), dispositivo de aeroportos
Assustador; pavoroso	Agitação		Direção (abrev.)	Crepusculo (fig.)
Clima também chamado de temperado marítimo				
Feito por juizes				
(?) -a-deus, inseto			A prática como a pirataria de CDs	
		A constelação das Três Marias		
Frequência da TV aberta (abrev.)			Peixe de corpo achatado (bras.)	O de desenho não possui pautas
Empregadas como as muçamas (Hist.)		O ponto mais alto		
		Tipo de brinco		
Interjeição para incitar o cavalo			Cássia (?): gravou "Palavras ao Vento"	Fedor (bras.) Antônimo de "depois"
Cidade paulista considerada Santuário Nacional	Proteína encontrada em cereais			
Formação coralínea como Murroa			(?) déco, estilo arquitetônico	
A vogal do meio	(?) Batista, locutor paulista			Região produtora de sal (abrev.)
(?) da Serra, postal do Sul				

BANCO 65

DICAS

NUTRICIONISTA DÁ DICAS PARA EMAGRECER

Fim de ano chegando e, com ele, o calor. Mesmo com a pandemia causada pelo novo coronavírus, muitas pessoas estão curtindo os dias de sol em casa e até se arriscando em praias afastadas ou aglomerando nas mais próximas.

Confira as principais dicas passadas pela nutricionista:

* Fazer diário alimentar, anotando as quantidades ingeridas, os alimentos e o tempo que você gasta para fazer a refeição;

* Faça de 5 a 6 refeições ao longo do dia: café da manhã; lanche da manhã; almoço; lanche da tarde; jantar e ceia. Procure fazer as refeições a cada 3 – 4 horas, para evitar sentir fome, pois atrapalha o emagrecimento;

* Fazer refeições em lugares tranquilos, sem Tv, computador ou celular, para que possa prestar mais atenção na alimentação, isso é o comer consciente;

* Ingerir mais legumes, verduras, frutas e castanhas nos lanches, além de ótimas fontes de fibras, irá dar a sensação de saciedade;

* Evite ingerir líquidos durante o almoço e jantar, apenas 1 hora após a alimentação;

* De preferência aos laticínios, iogurtes, leites e queijos, desnatados, lights ou magros;

* Usar azeite com moderação;

* De preferência às carnes grelhadas, assadas ou cozidas, retirando pele do frango, peixe e as gorduras aparentes;

* Evite o consumo de bebidas alcoólicas e refrigerantes, mesmo os dietéticos, o consumo irá atrapalhar todo o trabalho que teve durante a semana, pois possui valor energético;

* Evite molhos industrializados para temperar saladas, são calóricos e contêm grandes quantidades de sódio;

* Não esqueça de ler os rótulos e procurar saber a quantidade de açúcar e sódio nos alimentos e bebidas que você consome;

* E, além disso, é muito importante não esquecer de praticar exercício físico, sempre orientada por um profissional. Esteira, pular corda, entre outras práticas aeróbicas são as que mais ajudam a eliminar peso.

CULINÁRIA

EMPADÃO DE FRANGO



COMO FAZER

Em uma tigela, coloque a farinha, o fubá e o sal. Acrescente a manteiga, a banha e misture com as pontas dos dedos até obter textura de farofa. Despeje a água, aos poucos, e sove somente até dar liga. Embrulhe em filme plástico e leve à geladeira por 30 minutos.

Para o recheio, derreta a manteiga em uma panela, em fogo médio, e refogue a cebola por 2 minutos ou até murchar. Acrescente o frango, o tomate e tempere com sal e pimenta. Desligue o fogo, adicione o ovo, cheiro-verde e deixe esfriar.

INGREDIENTES

1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo 1/2 xícara (chá) de fubá 1 colher (chá) de sal 3/4 de xícara (chá) de manteiga sem sal gelada em cubos 2 colheres (sopa) de banha 4 colheres (sopa) de água gelada 1 gema para pincelar

Recheio 2 colheres (sopa) de manteiga 1 cebola em cubos 2 xícaras (chá) de frango cozido e desfiado 2 tomates sem pele e sem sementes em cubos Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado a gosto 2 ovos cozidos picados.

Divida a massa em duas porções e abra com a ajuda de um rolo entre duas folhas plásticas. Com uma das massas, forre o fundo e a lateral de uma fôrma de aro removível grande. Espalhe o recheio e cubra com a massa restante. Corte o excesso de massa com uma faca e utilize para decorar. Pincele com a gema e leve ao forno médio, preaquecido, por 40 minutos ou até assar e dourar. Retire do forno e deixe amornar. Desenforme e sirva.



IRENE

Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL

tuas

orações são importantes para Deus.
É a forma mais bonita de cuidado
com a tua alma e com o teu coração.
É de onde vem a tua força e a certeza
de que Deus está sempre contigo.

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal



Adriano Pagotto curtindo Feriado no Malai Manso Resort!!!



Todo charme da empresária Nathalia Jardim..



O emocionante noivado de Francisco Biancardi Oliveira e Loanda Souza Farias, ocorrido na cachoeira Cristal, Chapada dos Guimarães, no dia 18 de novembro!! A coluna deseja felicidades



Mato Grosso, muito bem representado por Daniel Bernardo Felipe Junior, participante do Concurso Mister Black Golden, que foi realizado dias 20 a 23 de Novembro em Salvador.



Márcia Pinheiro, considerada a primeira-dama de Cuiabá mais atuante nos últimos anos. Muito conhecida por seu perfil humanizado, competente e sempre atenta a tudo que acontece na gestão. Dedicou-se arduamente no desenvolvimento de políticas públicas, em sua grande maioria voltadas para mulheres, jovens e crianças. A mesma pessoalmente elaborou implantação de projetos de vasta importância, dentre eles destaca -se o Qualifica 300, que transformou-se em um divisor de águas na vida de milhares de pessoas, que após se beneficiarem de tal projeto, tem em mãos a possibilidade de conquistar dignamente suficiente para o sustento de suas famílias; Ampliou de forma significativa o Programa Siminina, que atende em média, 1.200 meninas, que hoje tem acesso a vários cursos diferenciados, além de acompanhamento psicológico e assistência odontológica. Dos seus feitos que merecem grande destaque estão, a reforma total da Casa de Amparo, para abrigar mulheres que sofrem violência doméstica, o local acolhe não só mulheres, mas também seus filhos, que lá recebem atendimento de profissionais super capacitados. Salientamos o Espaço de Acolhimento da Mulher, dentro do HMC, que se destaca como primeiro do País nesse formato, como referência para outras capitais. Fazendo o Belo trabalho de transformação dessas meninas, em grandes profissionais capacitadas no mercado de trabalho. Para finalizar, vale lembrar dos projetos também por ela implantados; O Natal sem fome e a Campanha do agasalho. Ambos beneficiando milhares de famílias, sempre em busca do bem coletivo. Estamos com a senhora Primeira Dama Márcia Pinheiro, sempre torcemos para que esse trabalho tenha oportunidade de ter sua devida continuidade!!! Parabéns!



A CRIOLIPÓLISE DE CONTRASTE

Elimina até 42% de Gordura em 1 única sessão. A Técnica pode ser comparada a uma lipoescultura, mas sem cirurgia.

A Estética Real Corpo, está com preço especial. Mês de Black Friday, a região por apenas R\$ 250,00

(Promoção válida para o mês de Novembro e Dezembro)

Elaine Damatta
Esteticista e Cosmetóloga
Especialista em Estética Avançada
@esteticarealcorpo elainedamatta
Agende sua Consulta.
(65)99223-1953!!

