

**Lúdio Cabral:**

“Se temos um aprendizado que precisamos manter depois da pandemia, é que toda estrutura na saúde precisa ser mantida”

Foto Reprodução



PÁGINA 05

DISPUTA PELA PREFEITURA

# Emanuelzinho garante um novo tempo para VG

Luz Alves



Emanuelzinho vem apresentando suas propostas para modernizar o município, com visita a todos os bairros de VG

PÁGINAS 9

Foto Reprodução



PÁGINA 04

**Mauro: “Não há qualquer risco de paralisar a obra por falta de pagamento”**

O governador Mauro Mendes (DEM) deu a ordem de serviço para o Consórcio LC Cuiabá iniciar as obras do Hospital Central de Alta Complexidade.

Foto Reprodução



**Lei de Botelho garante isenção de taxa de concurso para mesários**

Eduardo Botelho é autor da Lei nº 11.238/2020 que dispõe sobre a isenção do pagamento de taxas de inscrição em concursos públicos aos voluntários da Justiça Eleitoral.

PÁGINA 3

## Contra a violência sexual

O caso da blogueira Mariana Ferrer, que acusa um empresário de dopar e abusá-la sexualmente e que chegou a ser humilhada no julgamento, trouxe à tona um drama vivenciado por muitas mulheres, que tem se tornado cada vez mais comum.

Os números envolvendo esse tipo de crime no Estado de Mato Grosso são alarmantes. Em 2019 foram registrados 365 casos dessa natureza, colocando Mato Grosso em sexto lugar com mais casos de assédio sexual.

Diariamente são noticiadas diversas ocorrências de crimes

sexuais, que tem como vítimas mulheres, jovens, adultos, homens e crianças, deixando marcas profundas na vida dessas pessoas, mas que são invisíveis.

Muitas vezes ouvimos algumas opiniões alheias de pessoas que se posicionam do lado oposto, alegando que a culpa do fato ter sido consumado é da vítima, quando na verdade é a maior prejudicada da história.

Como aconteceu no julgamento de Mariana, onde o entendimento do promotor foi o de que o empresário não teria como saber que Mariana não estava em condições de dar consentimento à relação sexual, não

existindo, assim, o dolo, a intenção de estuprar. Essa conclusão do promotor está sendo chamada de “estupro culposo”, que nem existe na Lei, fato que revoltou a sociedade brasileira.

Se compararmos os tempos antigos com os atuais é possível ver que as coisas mudaram. As vítimas estão perdendo o medo e denunciando a violência que vem sofrendo, no entanto, ainda é preciso que avançar ainda mais nas políticas públicas e leis existentes em nosso país.

Casos como de Mariana demonstram que as mulheres ainda demonstram receio de denunciar, embora a situação aos poucos ganhe novos contornos.

Segundo a defensora pública Rosana Leite, coordenadora do Núcleo de Defesa da Mulher (Nudem), é necessário combater todo tipo de violência contra as mulheres.

“A orientação às mulheres é que não aceitem qualquer tipo de violência. Os crimes contra a dignidade sexual atingem a liberdade sexual da vítima. Todas têm o direito de escolher com quem queremos manter atos de caráter sexual”, disse.

As mulheres possuem inúmeras capacidades e precisam que suas decisões sejam respeitadas. Não é Não, é isso que o público machista precisa entender.

### ARTIGO

## Pacto pró-industrialização

Em maio de 2019, em uma sessão solene ocorrida no plenário da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, o deputado Carlos Avallone (PSDB) – autor do projeto de lei de criação da Comenda Medalha Mérito Industrial “Usina Itaiçá” -, presidindo a solenidade, procedeu a entrega das primeiras medalhas às destacadas pessoas agraciadas.

Tendo sido distinguido pelo reiterado convite do ilustre deputado para falar em nome dos homenageados, eu acatei a honrosa incumbência dirigindo-me ao púlpito daquela “Casa de Leis”, o qual no passado distante foi muito utilizado pelo meu saudoso pai, deputado estadual Constituinte – 1947 a 1950 -, senhor Oátomo Canavarros.

Inicialmente, satisfazendo o desejo dos convidados, eu discorri sobre os longos anos de dedicado trabalho, articulações e a construção do processo que culminou com a criação da FIEMT, no final do ano 1975 e das instituições a ela coligadas: SENAI, SESI e IEL. Estando as medalhas sendo entregues em comemoração ao Dia da Indústria (25 de maio), eu julguei oportuno dar uma modesta contribuição lançando, naquele espaço público, uma proposta a qual denominei “Pacto Pró-Industrialização de Mato Grosso”.

O pacto, abrangendo três instituições: poder legislativo, poder executivo e o Sistema FIEMT, possibilitaria o estabelecimento das bases legais e das demais condições necessárias à realização de um longo trabalho de revitalização, ampliação e consolidação da indústria em Mato Grosso em suas diferenciadas regiões, a ter início no ano próximo, visando tornar o Estado forte no setor secundário de sua economia.

Naquela oportunidade eu sugeri que as providências iniciais, objetivando a demarcação do pacto, fossem delegadas a uma Comissão tripartite con-

stituída de dois representantes de cada instituição, a saber: dois deputados, dois secretários de Estado e dois industriais membros do Conselho de Representantes da FIEMT, bem ainda de um secretário executivo a ser indicado pela instituição FIEMT.

Ao final da exposição eu encaminhei três vias do documento destinadas ao Presidente da Assembleia, ao Governador do Estado e ao Presidente da FIEMT, este último presente ao evento. Pelos aplausos das pessoas presentes bem ainda pelo teor dos pronunciamentos dos deputados Carlos Avallone e Wilson Santos e do presidente da FIEMT Gustavo de Oliveira, eu não tive dúvidas quanto ao acerto da minha iniciativa.

Decorridos seis meses comuniquei-me com o deputado Avallone solicitando informações quanto ao andamento da proposta do pacto, quando ele disse-me ter feito a entrega do documento ao Presidente da Assembleia, deputado Eduardo Botelho e ao governador Mauro Mendes. Na ocasião eu também procurei saber, junto ao Presidente da FIEMT, a respeito de como a proposta do pacto foi recebida pelos dirigentes do Sistema FIEMT.

Ainda em novembro de 2019 eu sugeri ao deputado Avallone que levasse ao Presidente da FIEMT e ao Presidente da Assembleia, a sugestão da realização de um Seminário denominado “Pacto Pró-Industrialização”, no mês de março próximo. Com certeza naquele encontro os líderes das instituições interessadas no tema debateriam, aperfeiçoariam e definiriam os termos finais do Pacto a ser imediatamente assinado.

Com a chegada do ano 2020 e decorrido o período de férias, eis que logo após a semana do Carnaval é constatada a entrada no Brasil do “coronavírus” fato este muito grave logo classificado pela Or-

ganização Mundial da Saúde como sendo uma pandemia procedente de uma região da China. Obviamente todas as atividades previstas foram afetadas ocorrendo uma paralisação quase total em nosso país.

Envidar esforços contínuos para o fortalecimento da indústria em Mato Grosso, dedicar-se ao preparo da mão de obra para tal finalidade, cuidar da saúde e do lazer da família dos industriários e ainda promover a interação da indústria com a universidade, constituem atribuições primordiais, respectivamente, das instituições FIEMT, SENAI, SESI e IEL. Essas obrigações representam as razões da existência do Sistema FIEMT. Para o desempenho dessas tarefas é que o Sistema foi criado há quase cinco décadas.

Atualmente vivemos em um Mato Grosso onde os principais fatores adversos à industrialização não mais existem, bem diferente da realidade dos anos setenta, oitenta e noventa do século passado. Dispomos de energia elétrica, a mão de obra está qualificada, estradas de penetração no interior foram construídas e muitas delas estão asfaltadas. Os meios de comunicação foram implantados e funcionam plenamente enquanto as matérias primas continuam à disposição. Tudo se tornou mais fácil.

Na formulação de uma nova política industrial no estado, necessariamente haverá que ser feita uma reavaliação dos atuais Distritos Industriais, todos eles implantados nas últimas três décadas do século passado nos principais municípios, bem como revisar a legislação dos incentivos fiscais concedidos às indústrias que nos distritos se instalaram. Novas regiões deverão ser objetos de estudos de modo que o processo de industrialização venha a ocorrer de forma bem distribuída no estado.

A atração de novas indústrias deverá ser neces-

sariamente feita de forma planejada em obediência às diversas normas legais em vigor, assegurando a concessão de estímulos por tempo determinado e ainda proporcionais aos benefícios que advirão dos empreendimentos, para a região e a sua população. Que a nova política industrial, a ser implantada no estado, seja exemplar valendo-se para tanto das ricas experiências.

No dia 25 de novembro próximo a FIEMT estará completando 45 anos de sua criação, efeméride esta que me faz acreditar seja ideal para o anúncio, na reunião dos membros do

Conselho de Representantes da FIEMT congregando os 34 sindicatos industriais existentes, da DECISÃO pelo Pacto com a audaciosa pretensão de tornar Mato Grosso, futuramente, tão forte na indústria quanto ele é hoje no agronegócio.

O Seminário “Pacto Pró-Industrialização” poderia ser programado para o mês de maio próximo, quando eu acredito o “coronavírus” não mais estará cerceando as nossas ações. Que os próximos 25 anos do Sistema FIEMT sobrepujem, em ações concretas, os seus primeiros 25 anos. São os meus votos.



Otacilio Borges Canavarros é ex-presidente fundador da FIEMT, SENAI, SESI e do IEL em Mato Grosso



Eduardo Botelho é autor da Lei nº 11.238/2020 que dispõe sobre a isenção do pagamento de taxas de inscrição em concursos públicos aos voluntários da Justiça Eleitoral

# LEI DE BOTELHO GARANTE ISENÇÃO DE TAXA DE CONCURSO PARA MESÁRIOS

Para obter a isenção, o eleitor terá que apresentar, no ato da inscrição, comprovante expedido pela Justiça Eleitoral

O presidente da Assembleia Legislativa, deputado Eduardo Botelho (DEM), destaca a Lei nº 11.238/2020, de sua autoria, que dispõe sobre a isenção do pagamento de taxas de inscrição em concursos públicos aos voluntários da Justiça Eleitoral e jurados que atuarem no Tribunal do Júri, no âmbito do Estado de Mato Grosso.

A lei foi sancionada pelo governador Mauro Mendes (DEM), e diz que os eleitores que por duas vezes prestarem serviços no período eleitoral, visando a preparação, execução e apuração das eleições oficiais, plebiscitos ou referendos estão isentos do pagamento de taxas de inscrição em concursos públicos realizados pelo Poder Público Estadual de Mato Grosso.

De acordo com a Lei é considerado como eleitor convocado aquele que atuar na

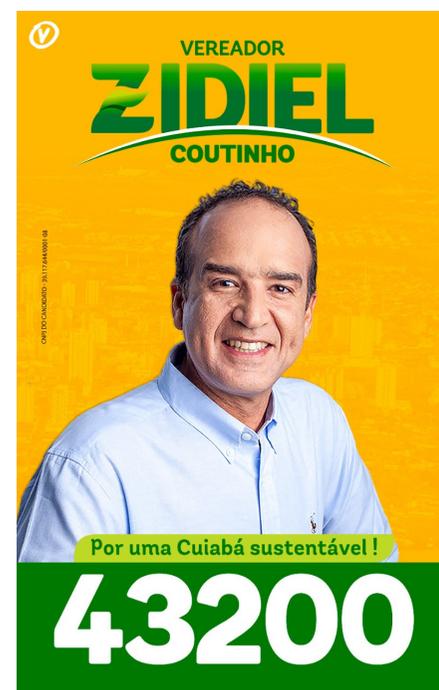
condição de presidente de mesa, primeiro e segundo mesário, secretário e suplente; membro, escrutinador e auxiliar da Junta Eleitoral, coordenador de local de votação, secretário de prédio, auxiliar de juízo ou como auxiliar dos trabalhos da Justiça Eleitoral, inclusive, aqueles destinados à preparação e montagem dos locais de votação.

Já para fins da isenção serão considerados os concursos públicos realizados pela administração pública direta, indireta, fundações públicas

e entidades mantidas pelo Poder Público Estadual de Mato Grosso.

Para obter a isenção, o eleitor terá que apresentar, no ato da inscrição, comprovante expedido pela Justiça Eleitoral contendo nome seu completo, função desempenhada, turno e as datas das eleições que atuou.

Para enquadramento do benefício, o eleitor terá que ter trabalhado em, no mínimo, dois eventos eleitorais (eleição, plebiscito ou referendo).



HOSPITAL CENTRAL/ Da Redação

# MAURO: “NÃO HÁ QUALQUER RISCO DE PARALISAR A OBRA POR FALTA DE PAGAMENTO”

A OBRA CUSTARÁ R\$ 92,9 MILHÕES, UMA ECONOMIA DE 20% EM RELAÇÃO AO CUSTO INICIAL, QUE ERA DE R\$ 113,9 MILHÕES

Reprodução



Conforme Mauro, a impressão que ele tinha, era de um local defasado e obsoleto

**O governador Mauro Mendes (DEM) deu a ordem de serviço para o Consórcio LC Cuiabá iniciar as obras do Hospital Central de Alta Complexidade, em Cuiabá, e de antemão garantiu que as obras não serão paralisadas.**

“Não há qualquer risco de paralisar a obra por falta de pagamento”, afirmou o governador, ao ressaltar que sua gestão vai concluir uma das obras que se tornou uma das maiores vergonhas do Estado.

A obra custará R\$ 92,9 milhões, uma economia de 20% em relação ao custo inicial, que era de R\$ 113,9 milhões.

“Quando o Governo é sério e paga corretamente, conseguimos melhores valores e sobra mais dinheiro. Só aqui são quase R\$ 20 milhões economizados. Daqui a 16 meses poderemos olhar para o maior e melhor hospital de alta complexidade de Mato Grosso”, destacou.

A construção do Hospital Central do Estado teve início em 1983, na

gestão do ex-governador Júlio Campos. Quatro anos depois ela foi paralisada, e após 33 anos será retomada por Mendes.

“Enquanto isso, mas de três décadas a saúde na capital de Mato Grosso passou por dezenas de perrengues, pessoas morrendo, sofrendo. O Estado era o único brasileiro que não tinha em sua Capital um hospital de alta complexidade para atender a saúde pública” acrescentou.

A ação integra o Programa Mais MT, que desti-

na aproximadamente R\$ 1,18 bilhão à Saúde Pública de Mato Grosso. Com o hospital, a gestão do Estado estima oferecer 1.990 internações, 652 cirurgias, 3.000 consultas especializadas e 1.400 exames por mês.

O novo projeto engloba dez salas cirúrgicas, 60 leitos da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e 230 leitos de enfermagem. A unidade hospitalar de alta complexidade disponibilizará um total de 290 leitos voltados para o atendimento de toda a po-

pulação mato-grossense. Conforme Mauro, a impressão que ele tinha, era de um local defasado e obsoleto.

“Estamos aqui para testemunhar essa virada de página histórica daquilo que chamo de uma das maiores vergonhas deste Estado.

O Estado de Mato Grosso era o único estado brasileiro que não tinha na capital um hospital de alta complexidade para atender a saúde pública”, pontuou o governador. Mauro ainda aproveitou

para agradecer a parceira com Assembleia Legislativa (ALMT), afirmando que ninguém faz nada sozinho, e frisou que é necessário haver união entre os poderes.

“Tinha algo muito errado anteriormente. Para mudar isso, no dia 02 de janeiro começamos a delimitar um novo marco para esse Estado e nada teria sido possível se aqueles 14 deputados que foram fiéis a Mato Grosso, não tivessem compreendido e votado aquelas mudanças que nos permitiram grandes feitos”, concluiu.

# Lúdio Cabral:

“Se temos um aprendizado que precisamos manter depois da pandemia é que toda estrutura na saúde precisa ser mantida”

““

*“Não existem dias normais, na verdade essa normalidade é enganosa. Temos em média 700 casos de covid-19 todos os dias, novos. Em média de 13 a 15 óbitos todos os dias, ou seja, a pandemia não passou”*

““

*“Na Europa, o que aconteceu foi que eles tiveram uma primeira onda, medidas rigorosas foram tomadas, conseguiram conter a pandemia e foram aos poucos retomando a normalidade e agora estão vivendo uma segunda onda, ou seja, no Brasil sequer tivemos a oportunidade de ter essa segunda onda, pois estamos mantendo uma primeira muito prolongada”*

O médico e deputado estadual Lúdio Cabral (PT) afirma que a estrutura montada no Sistema Único de Saúde (SUS) para o combate à pandemia do coronavírus precisará ser mantida mesmo após o fim dela. Ele lembra que anterior à crise sanitária, a fila de espera por atendimentos na saúde pública ultrapassava os 300 mil cadastrados e por isso há a necessidade da permanência da ampliação para poder oferecer um atendimento digno à população.

“Se temos um aprendizado que precisamos manter depois da pandemia é que toda estrutura na saúde precisa ser mantida, para que a população tenha acesso ao atendimento com dignidade, no tempo certo pelo SUS”, disse ao Notícia Max.

Lúdio ainda comenta sobre o cenário eleitoral, frisando ele considera positivo a participação do Partido dos Trabalhadores, pois na disputa pela Prefeitura de Cuiabá conta com um candidato qualificado, referindo-se ao seu correligionário, Julier Sebastião (PT).

Foto Reprodução



Por NATHANY GOMES

**Notícia Max - Mato Grosso vive hoje “dias normais”, com a retomada de todas as atividades, como o senhor vê essa situação?**

**Lúdio Cabral** – Não existem dias normais, na verdade essa normalidade é enganosa. Temos em média 700 casos de covid-19 todos os dias, novos. Em média de 13 a 15 óbitos todos os dias, ou seja, a pandemia não passou, nós só vamos retomar os patamares do início do mês de junho, que era 50 casos média/dia e três óbitos média/dia em dezembro. Nós só temos a perspectiva com base na descida da curva de não ter mais óbitos por Covid-19, no mês de fevereiro.

Então a pandemia não passou. Tivemos um platô prolongando e estamos iniciando uma descida

da lenta. A retomada das atividades, da suposta normalidade, de aglomeração, o descuido com distanciamento social e não uso de máscaras favorece o contágio, manutenção de uma taxa de transmissão alta.

**Notícia Max - O senhor vê a possibilidade de uma segunda onda de contaminação?**

Lúdio Cabral – Infelizmente hoje no Brasil, em Mato Grosso também, nós sequer temos a oportunidade de uma segunda onda, porque a primeira onda perpetuou por vários meses.

Na Europa, o que aconteceu foi que eles tiveram uma primeira onda, medidas rigorosas foram tomadas, conseguiram conter a pandemia e foram aos poucos retomando a normalidade e agora estão vivendo uma se-

gunda onda, ou seja, no Brasil sequer tivemos a oportunidade de ter essa segunda onda, pois estamos mantendo uma primeira muito prolongada.

**Notícia Max - O Estado está anunciando que deve desativar leitos covid, acha ser uma boa iniciativa?**

**Lúdio Cabral** – Antes da pandemia eu iria fazer uma audiência pública para debater a fila de espera no Sistema Único de Saúde (SUS) no Estado. Mais de 300 mil pessoas esperando para realizar cirurgias, consultas especializadas, exames, internação, em todas as áreas. O Estado está há mais de um ano sem fazer ressonância magnética.

Antes da pandemia havia uma repressão reprimida importan-

te, com a pandemia, comprometeu ainda mais, essa fila ampliou de lá para cá.

Então, toda essa estrutura que foi ampliada para enfrentamento do novo coronavírus tem que ser mantida para o funcionamento normal do SUS depois e recuperar esse represamento da demanda por atendimento na saúde pública.

Se temos um aprendizado que precisamos manter depois da pandemia é que toda estrutura na saúde precisa ser mantida para que a população tenha acesso ao atendimento com dignidade, no tempo certo pelo SUS.

**Notícia Max - Mudando um pouco de assunto, quanto as eleições, como o senhor vê a participação do PT?**

**Lúdio Cabral** – Em Cuiabá sim, muito positiva, pois temos um candidato qualificado, um programa de governo consistente, pautado no debate político na campanha. Minha expectativa é que isso resultará em um crescimento da candidatura, nos permitindo disputar o segundo turno das eleições.

Agora, o mais importante é apresentar um programa de governo com propostas consistentes, porque no dia 1 de janeiro de 2021 a população de Cuiabá terá uma situação muito grave, com o desemprego alto, fim do auxílio emergencial, com a necessidade de políticas públicas municipais para gerar emprego e renda, dar segurança alimentar para população e cuidar das pessoas no SUS.



# ATENÇÃO! CONTINUE COM AS MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA A COVID-19

Use a máscara de forma correta, lave bem as mãos com frequência, evite aglomerações, limpe as superfícies tocadas, mantenha o distanciamento social, se tiver febre, tosse ou dificuldade em respirar, procure assistência médica.

**A PANDEMIA  
NÃO ACABOU.**



PREFEITURA  
MUNICIPAL  
DE CUIABÁ

PESSOA COM DEFICIÊNCIA / Por NATHANY GOMES

# *Emanuel se compromete em ampliar ações de acessibilidade*

Atualmente em Cuiabá existem poucos espaços públicos que permitem uma locomoção segura e adequada para pessoas com deficiência

**O prefeito de Cuiabá e candidato à reeleição Emanuel Pinheiro (MDB) se compromete em ampliar as ações que possibilitem maior acessibilidade na Capital.**

Reprodução



*Emanuel: “A nossa gestão já é e continuará sendo humana e inclusiva: pensada, planejada e executada tendo nossos cidadãos como foco, sem distinções”*

Em seu plano de governo, ele deixa claro que pretende investir ainda mais em obras e projetos voltados às Pessoas com Deficiência (PCD). Segundo o gestor, não dá para se dizer que uma cidade é boa para se viver e respeita seus cidadãos se uma parcela não consegue transitar com tranquilidade.

Atualmente em Cuiabá existem poucos espaços públicos que permitem uma locomoção segura e adequada dessas pessoas, algo perceptível também no transporte coletivo.

Conforme Emanuel, a cidade nunca teve acessibilidade e os avanços estão acontecendo de forma gradativa.

“Nunca teve. Agora estamos avançando na discussão do plano diretor, quando eu criei a Secretaria de Assistência Social

que passou a chamar-se Secretaria de Assistência Social, Direitos Humanos e da Pessoa com Deficiência. Uma secretaria adjunta com estrutura enxuta para discutir as políticas públicas para Pessoa

com Deficiência, especialmente acessibilidade, com base no manual de calçadas”, disse Pinheiro. De acordo com prefeito, os recursos que serão aplicados já estão previstos no Plano Plurianual de 2021.

“Pensando em Cuiabá para daqui a 30 anos, que chama Agenda 21, de 2021 a 2024 as políticas públicas de acessibilidade da Capital serão discutidas, debatidas e lideradas por uma Pessoa com Deficiência em uma

secretaria adjunta específica”, acrescentou.

A novidade, conforme o gestor, será a instalação de semáforos com sinalização sonora, oferecendo assistência social em todos os sentidos.

“A nossa gestão já é e continuará sendo humana e inclusiva: pensada, planejada e executada tendo nossos cidadãos como foco, sem distinções. Afinal de contas, somos todos iguais nas nossas diferenças”, concluiu.

DISPUTA PELA PREFEITURA / Da Redação

# Emanuelzinho garante um novo tempo para VG

*Candidato afirma que ele e sua equipe estão estudando e planejando como resolver os problemas pontuais da cidade*

“É com respeito, transparência e com bastante energia que me dedico à vida pública e quero me entregar 200% na gestão de Várzea Grande. Como prefeito posso direcionar corretamente o orçamento para onde iremos investir e com isso tornar a vida de milhares de pessoas mais digna, mais feliz”.

A colocação é do candidato a prefeito, deputado federal Emanuel Pinheiro Neto, o Emanuelzinho (PTB), que afirma que a eleição é o 1º capítulo pra um novo tempo, pra uma transformação do município.

“Nos próximos quatro anos podemos viver planos a curto, médio e longo prazo. Nos próximos quatro anos podemos executar obras que ficarão pra sempre”, afirma o candidato, que tem priorizado um contato direto com os eleitores, levando suas propostas a todos os bairros várzea-grandenses.

Emanuelzinho diz que durante a campanha teve como foco principal deixar explícito que ele e sua equipe estão estudando e planejando como resolver os problemas pontuais da cidade, e que estará correndo atrás de recursos para conseguir colocar os planos em prática e principalmente governar colocando o bem estar do cidadão em primeiro lugar.

Enfrentar o problema de frente. Assim o petebista afirma que irá se portar à frente da Prefeitura, já elencando o problema da falta de água no município como uma de suas prioridades. Ele avalia que o município

Foto Gustavo Duarte



*Emanuelzinho vem apresentando suas propostas para modernizar o município, com visita a todos os bairros de VG*

só vai encerrar o drama da má distribuição de água e precariedade do sistema de tratamento de esgoto a partir do momento que firmar parcerias estratégicas com o Governo Federal.

“Existem muitas ações que faremos com recursos próprios a partir do primeiro ano de mandato, mas como nossa proposta é acabar de vez com o problema da água e não somente fazer medidas paliativas, vamos atrás de recursos do Governo Federal e resolver definitivamente esse caos que é o saneamento e distribuição de água na cidade”, apontou.

Conforme Emanuelzinho, uma outra prioridade será buscar empresas e dar mais condições para aquelas que já estejam instaladas no município para que consigam retomar a rotina e ir além, contratando mais pessoas para trabalhar, gerando emprego e renda. Ele ressalta que a Prefeitura será parceira dos empresários, dando desconto no IPTU e priorizando compras dentro do município.

Para aqueles que trabalham sem carteira assinada e precisam garantir o sustento das famílias, Emanuelzinho se compromete em criar áreas próprias

para que esses trabalhadores possam desenvolver as suas atividades.

“É o caso dos feirantes, dos artesãos, aqueles que desejam empreender incentivaremos e apoiaremos com microcrédito e também com curso de qualificação, para que tenham sucesso em suas áreas de atuação”, pontua.

Emanuelzinho ainda faz o compromisso de realizar uma revolução no transporte público, sendo que as empresas terão que entender que não é mais possível cobrar a passagem e não ter a frota com ar condi-

cionado, sendo que buscará parcerias para renovação e instalação de novos pontos de ônibus na cidade.

“Irei atrás de parceiros que queiram colocar publicidade em troca de fazer pontos com bancos e coberturas, como acontece em várias outras cidades do Brasil”, frisa.

Conforme o candidato, está na hora de aposentar a ideia de que não se pode ter lazer em Várzea Grande, garantindo que vai trabalhar para fazer espaços para que jovens, famílias e idosos possam conviver, fazer atividades físicas e praticar esporte

de maneira segura, citando o exemplo a conclusão do Parque Bernardo Berneck.

“Essas mudanças podem ser feitas, e eu sei como fazer. Será um desafio que exigirá principalmente um olhar diferente do que tivemos até hoje.

Pensando a cidade como uma coisa só, integrada, sem divisões, que precisa ser mais acolhedora, para que ninguém mais se sinta esquecido quando volta para casa após um dia de trabalho, ou então quando procura uma condição melhor para o seu lazer”, finalizou.

EM 2019 / Por NATHANY GOMES

# 342 HOMENS FORAM DIAGNOSTICADOS EM MT COM CANCER DE PROSTATA

Durante todo esse mês é comemorada a campanha Novembro Azul, com objetivo de alertar o público masculino referente aos cuidados e prevenções contra o câncer de próstata. Em Mato Grosso, somente em 2018, 215 homens perderam a vida decorrente da doença.

Segundo o urologista e presidente da Sociedade Brasileira de Urologia em Mato Grosso (SBU-MT), Newton Tafuri, o surgimento da doença é comum em homens sem antecedentes familiares e fatores de riscos, a partir dos 50 anos e aqueles que possuem as comorbidades, raça negra e obesos aos 45 anos.

“É necessário fazer consulta, saber a história clínica durante a conversa com seu paciente, tendo ciência de seus antecedentes familiares, doenças prévias, histórico de tabagismo, alcoolismo e outras patologias.

No exame físico o médico vai proceder ao toque retal para identificar o tamanho da proposta, se está aumentada, consistência, algum nódulo endurecido, fugindo de sua normalidade, o que já criaria uma suspeita”, disse ao Notícias Max.

Em seguida, conforme Newton, é solicitado um exame de sangue, para saber a respeito de uma enzima que é produzida na próstata e sua alteração pode significar alguma patologia.

“Seja ela inflamatória, prostatite, um crescimento benigno da próstata que é a hiperplasia ou até o câncer de próstata. A partir des-

Uma pesquisa divulgada pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) aponta que em 2018, o câncer de próstata aparece em segundo lugar nos índices de mortalidade em homens



Foto Reprodução

Segundo o urologista Newton Tafuri, o surgimento da doença é comum em homens sem antecedentes familiares e fatores de riscos, a partir dos 50 anos e aqueles que possuem as comorbidades

ses dois exames, havendo uma suspeita o médico vai solicitar a ultrassonografia transretal, ressonância magnética multiparamétrica da próstata, um exame que ganhou muita importância nos últimos anos.

Por fim, para que se tenha um diagnóstico definitivo é realizada a biópsia por agulha, coletando o material, diversos fragmentos que serão examinados em laboratório pelo médico patologista e confirmar ou não a presença do câncer de próstata”, explicou.

No Estado em 2019, 342 homens foram diagnosticados com neoplasia maligna de próstata. Já em 2020, dados parciais apontam que há até o momento 122.

De acordo com o urologista, quando se refere aos sintomas, 95% dos pacientes, quando sentem, estão em um estágio avançado da doença, pois geralmente são assintomáticos.

“Em geral é assintomático nas suas fases iniciais, está aí a importância de ‘batermos na tecla’ sobre os exames e consultas preventivas, pois ele não pode ser prevenido ou evitado, mas sim diagnosticado precocemente, proporcionando o melhor tratamento e índices de cura maior no caso.

Quando se tem sintomas a maioria já está em casos avançados”, acrescentou.

Um levantamento divul-

gado pela Secretaria de Estado de Saúde (SES/MT) indica que a taxa de óbitos em Mato Grosso, por cada 100 mil homens, entre os anos de 2014 a 2018 é 13,44%. Os números relativos a 2019 ainda não foram apresentados.

## TRATAMENTO PREVENTIVO

O câncer de próstata segue a mesmas recomendações para os principais tipos de câncer, em que o objetivo da prevenção é impedir que ele se desenvolva, ou seja, inclui-se evitar a exposição aos fatores de risco e a adoção de um modo de vida saudável. Por via de regra, o diagnóstico é feito nas unidades de saúde municipais (Atenção

Primária de Saúde), mas ele também pode ser realizado na Atenção Secundária.

As Unidades de Assistência de Alta Complexidade (Unacon) habilitadas pelo Ministério da Saúde para realizar o tratamento oncológico de quimioterapia e radioterapia em Mato Grosso são: Hospital Geral Universitário, Hospital do Câncer de Mato Grosso, Santa Casa de Misericórdia de Rondonópolis e Hospital Santo Antônio de Sinop, unidades que estabelecem vínculo direto com as Secretarias Municipais de Saúde. Além dessas unidades habilitadas, também oferecem o serviço de tratamento o Hospital Regional de Cá-

ceres e o Hospital Estadual Santa Casa, estando eles sob a gestão do Governo do Estado.

## DADOS NACIONAIS

Uma pesquisa divulgada pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) aponta que em 2018, o câncer de próstata aparece em segundo lugar nos índices de mortalidade em homens, com total de 15.576, atrás apenas das patologias como traqueia, brônquios e pulmões, juntas registraram 16.371 mortes.

A estimativa referente ao surgimento de novos casos este ano é de 65.840, o que representa 29,2% das causas de mortes entre o público masculino.

FILMES

Você está em busca de um bom filme para ver na Netflix!?

Confira esse filmaço que preparamos pra você!!

A Caminho da Lua

Fei Fei estimulada pelas histórias da mãe, decide construir uma nave espacial para ir até a Lua, e comprovar a existência de uma lendária Deusa. Chegando ao seu destino, a jovem se depara com criaturas fantásticas.



ALIMENTANDO A ALMA

Pois o amor de Cristo nos constringe, porque estamos convencidos de que um morreu por todos; logo, todos morreram.

2 Coríntios 5:14

HORÓSCOPO



ARIES

A semana começa com novas oportunidades e soluções financeiras. É um ciclo importante para trilhar um novo caminho profissional e atuar de uma forma mais empreendedora. Se estiver por um fio no trabalho, podem acontecer demissões e imprevistos. É momento de renovar. No dia 8, temos a vibração da Lua Minguante, que vem para ajudá-lo a tomar decisões assertivas para obter soluções.



TOURO

A semana começa com você passando por renovações e mudanças significativas, que potencializam o autodesenvolvimento. É um ciclo importante para promover a liberdade e para empreender. Por mais que possam existir conflitos, é uma semana importante para dar permissão ao novo e, se for necessário, compreender que cortes, afastamentos e imprevistos.



GEMEOS

A semana começa com o objetivo de vencer os medos e os obstáculos que o impedem de inovar no trabalho. Você está iniciando um novo ciclo e tudo isso vem mexendo muito com o seu emocional. No dia 8, temos a vibração da Lua Minguante, que vai trazer a necessidade de fazer escolhas positivas para encerrar contatos.



CANCER

A semana se inicia com a necessidade de renovar projetos e ideias. Você está iniciando um novo ciclo em sua jornada e o ponto de partida é expor ideias inovadoras a um grupo de pessoas. É natural que aconteçam cortes e afastamentos de pessoas nessa nova empreitada. No dia 8, temos a vibração da Lua Minguante, que vem para encerrar experiências.



LEÃO

A semana começa com renovações em sua vida como um todo, porém toca significativamente a carreira e as metas. Você está oficialmente inserido num novo ciclo e numa nova jornada, o que lhe dá condições de promover a liberdade e de quebrar estruturas rígidas que o impediam de florescer.



VIRGEM

Você começa a semana renovando suas ideias, principalmente para mudar crenças que limitam o seu progresso. Os estudos, a filosofia de vida e a forma de pensar são recicladas e, conseqüentemente, transformam as relações de uma forma geral.

LIBRA

A semana começa com inovações financeiras. O foco é inovar as parcerias comerciais e promover uma dinâmica administrativa mais ousada, para gerar melhorias relacionadas a bens materiais e recursos compartilhados. Os movimentos financeiros podem se apresentar com riscos, por isso há necessidade de ser ousado, mas os negócios têm potencial de crescimento. A Lua Minguante, que acontece no dia 8, dá a você a possibilidade de novas ideias.



ESCORPIÃO

No início desta semana, você é levado a renovar as relações de uma forma geral. Se for o seu caso, isso vai tocar principalmente o casamento, as sociedades e as parcerias. Um novo ciclo abre novas oportunidades e também pode causar cortes ou afastamentos. No dia 8 desta semana, há a vibração da Lua Minguante, que o ajudará a encerrar questões profissionais que surgem de percepções pontuais sobre o seu valor.



SAGITÁRIO

A semana começa com a necessidade de inovar o trabalho e a dinâmica da rotina. É um período para atuar com criatividade e empreender para gerar novas ideias com colegas de trabalho ou colaboradores. Se estiver numa frequência estagnada, podem acontecer demissões. Mas temos outra data importante nesta semana: o dia oito, quando temos a vibração da Lua.



CAPRICORNIO

A semana começa com inovações nas relações afetivas, com foco em filhos ou em namoro. É um período para renovar projetos e as relações de amizade, mas o destaque principal é validar a vida e promover os seus talentos com ousadia e criatividade. No dia 8 desta semana há a vibração da Lua Minguante, que vai ajudá-lo a fazer escolhas ousadas para transformar.



AQUÁRIO

A semana começa com rupturas profundas na família, trazendo a você uma nova dinâmica para se relacionar com pessoas mais próximas. O cenário também pode trazer mudanças de imóvel ou cortes pontuais de situações domésticas. Os pais e os sogros ficam em destaque e passam por renovações.



PEIXES

A semana começa com a necessidade de renovar ideias e as relações com pessoas do seu convívio. É um período que naturalmente vai afastar pessoas, tendo como foco os parentes. É preciso entender que experiências externas podem gerar esses cortes. Seja flexível, porque começa um novo ciclo.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Ciência do raciocínio lógico e abstrato	Área de interesse do ator teatral	Estado do músculo durante o estresse	"(?) tem perna curta" (dito)	Forma do queijo no sanduíche	É predominantemente falado no Sul do Chipre	Confusão mental (fig.)	Substância visível considerada capaz de produzir materialização do espírito (Parapsic.)
			Pedra para afiar				
Principal rio da Alemanha				Fator etário			
Canal da TV a cabo				Linguiça de porco			
Benjoim, copal ou almiscar			Par da dama de honra, no casamento				Tempero de uso moderado em dietas
					(?) duro de roer: coisa difícil de suportar		
Sensação causada pelo joanete			Pearl (?), banda			(?) mais: introduz frase final de carta	
			Pedido a um santo				
Termo usado no Brasil para o negro muçulmano que sabia ler e escrever em árabe	Aquele que age como o malandro						Colo, em inglês
		Exclusivamente					Bruzo; feiticeiro
Casa grande e luxuosa		A indole da vila			Pedra preciosa		
				Meios (fig.)	Prende-se na lama		
				Partícula atômica			
						Giulia (?), atriz	
A Capital do Sul Piauiense		Discurso usual do puxa-saco				Chamariz (fig.)	Equipamento usado no beisebol
				Unções (fig.)			
				Rugido de feras			Formato do palito de dentes
Veneno que vitimou Sócrates					Principal serviço secreto dos EUA		
		Lugar do ajuste do cinto na calça			Ponto final do rio		"Saúde", na sigla OMS
					Cidade natal do cantor Fagner (Ceará)		
(?) Hamburger, criador de "Malhação: Viva a Diferença" (TV)						"(?) — A Coisa", livro de Stephen King	
Processo iniciado na América a partir do século XV							

2/lt. 3/cao — jãrm — lap. 4/mãib. 5/arnas — picos. 10/ectoplasm. 11/dioma grego. 56

DICAS

DICAS PARA EMAGRECER E PERDER BARRIGA MAIS RÁPIDO

Para emagrecer e perder a barriga, a mudança de hábitos e estilo de vida podem ser bastante eficazes, podendo ajudar na perda de até 2 kg por semana dependendo do peso inicial. No entanto, para que isso aconteça é importante que as estratégias adotadas sejam seguidas diariamente.

1. Comer devagar e respeitar a saciedade do corpo

Comer devagar permite que o estômago saciado avise ao cérebro que já recebeu comida suficiente. Esse sinal ocorre antes de o estômago estar completamente cheio, e deve ser interpretado como o corpo avisando que já não precisa de mais comida no momento. No entanto, quem tem o hábito de comer rápido não percebe esse sinal de saciedade, além de reduzir o tempo de contato com a comida e o prazer de aproveitar melhor a refeição.

2. Beber mais água durante o dia

Deve-se beber muitos líquidos entre as refeições, pois isso irá ajudar diminuir a fome e a retenção de líquidos porque quanto mais água você bebe, mais urina seu corpo produz, e com a sua eliminação também saem as toxinas que prejudicam o emagrecimento.

\* O que você pode beber: água, água de coco, sucos naturais sem açúcar adicionado (não servem os sucos de pacote), chás sem açúcar;

\* O que você não pode beber: refrigerantes, sucos de caixinha ou em pó, achocolatados e bebidas alcoólicas.

A quantidade de água recomendada necessária varia entre 1,5 e 3 litros por dia.

3. Fazer algum exercício físico

O tipo do exercício não é o mais importante, mas sim a regularidade da prática, que deve ser feita pelo menos 3 vezes por semana. Além disso, algumas atividades e escolhas diárias podem fazer toda a diferença, por isso experimente:

\* Subir escadas ao invés de usar o elevador;

\* Descer uma ponto antes do trabalho ou da escola e caminhar o restante do percurso;

4. Evitar ficar com muita fome

Passar muitas horas sem comer pode fazer com que você escolha alimentos ruins e ricos em calorias ao invés de preparar uma boa refeição. Assim, para evitar ou segurar a fome até fazer uma refeição nutritiva, algumas dicas são:

Caso não seja possível fazer alguma refeição ao longo do dia, simplesmente concentre em manter a qualidade da próxima refeição e use esses pequenos lanches, caso a fome apareça. Aos poucos é possível aprender que na maior parte das vezes não se trata de fome, e sim de ansiedade para comer.

CULINÁRIA

TORTA RIGATONI



INGREDIENTES

1 pacote de macarrão rigatoni (500g) - 2 ovos - 100g de queijo parmesão ralado - 1 caixa de creme de leite (200g) Queijo muçarela ralado para polvilhar - Molho - 3 colheres (sopa) de azeite - 1 cebola picada - 2 dentes de alho picados - 600g de carne moída - 2 latas de tomates pelados - Sal e manjeriço fresco picado a gosto

COMO FAZER

Cozinhe o macarrão em uma panela com água fervente e sal conforme o tempo indicado na embalagem ou até ficar al dente. Escorra e reserve. Para a montagem, espalhe metade do molho em uma fôrma de aro removível de 24cm de diâmetro forrada com papel-manteiga. Por cima, ajeite o macarrão, um ao lado do outro, até cobrir toda a fôrma. Espalhe a mistura de ovos por cima e cubra com o molho restante. Polvilhe com muçarela e leve ao forno médio, preaquecido, por 25 minutos. Retire, desenforme com cuidado e sirva em seguida



IRENE

## Carvalho

Um amor vai curando o outro até que a gente encontre um que não machuque, e que não deixe o próximo existir.



Em clima romântico, o belo casal Mariana Martins e Artur Machado. In Love!



Dando ar da graça por aqui... Minha amiga Rejane Campos! Linda!!

Fotos: Reprodução / Arquivo pessoal



Mais um top aniversariante da semana.. Lucas Stein, na foto ao lado de sua mamãe poderosa Lucinha! Parabéns amado!!



Curtindo o Halloween, a sempre top Edenil Curvo!



Felicitações para querida colega Roseli Arruda Ferri, que comemorou mais uma primavera com a família! Parabéns lindona!!

**Real Corpo**  
Centro de Estética

**FACIAL**  
Podem ser realizadas na testa, linhas labiais, olhos (patas de galinha) e nasolabiais (bigode chinês) e também para volumização labial.

**CORPORAL**  
Podem ser realizadas procedimentos para celulites, gordura localizada e flacidez.

**TRATAMENTO ESTÉTICO SEM AGULHAS**

@elainedamatta  
@esteticarealcorpo

Rua Dois - 227  
Boa Esperança - Cuiabá-MT  
Fone: (65) 99223-1953

A competente Elaine Damatta, esteticista e Cosmetóloga, com seu espaço situado na Rua dois, nº 227, Boa Esperança. Cuiabá/MT - (65) 99223-1953- Especialista em estética avançada!! Super indico!!