

Marcos Sá:
“A Semana de Ciência e Tecnologia foi uma inovação para o nosso Estado, tendo em torno de 12 mil participantes”

Foto Reprodução



PÁGINA 05

MERCADO DE TRABALHO

Luiz Alves



Primeira-dama Márcia Pinheiro é idealizadora do Programa que vem tendo destaque nacional

QUALIFICA CUIABÁ 300 ANOS

O sucesso do Programa Qualifica Cuiabá 300 anos foi além dos limites territoriais cuiabanos com a apresentação de seus resultados e diretrizes em eventos Brasil afora

PÁGINAS 8 E 9

Foto Reprodução



PÁGINA 04

Projeto atende mais de 100 jovens com oficinas de músicas

O projeto Anjos da Lata surgiu no início do ano de 2013 em Tangará da Serra, criado pelo músico Anselmo Parábá.

Foto Reprodução



PÁGINA 10

Mauro lança maior programa de investimento da história de Mato Grosso

O Mais MT abrange todas as esferas de interesses dos cidadãos, melhorando de forma significativa a qualidade de vida nos 141 municípios do Estado.

Novembro Azul: Prevenção é a palavra-chave

O movimento Novembro Azul visa orientar a população masculina sobre a importância dos exames para diagnóstico precoce do câncer de próstata. Em sua maioria, os homens cuidam menos da saúde que as mulheres. Isso pode ser facilmente atestado se observarmos um dado preocupante do Ministério da Saúde: a cada três mortes de pessoas adultas no Brasil, duas são de homens – a taxa de mortalidade deles é maior que a do sexo feminino em todos os ciclos de vida.

Na faixa etária entre 20 e 30 anos, então, o risco de morte é

80% maior que o enfrentado pelas mulheres. Com a chegada do penúltimo mês do ano, esse movimento que começou tímido vem ganhando proporção: o Novembro Azul. É o momento para reforçarmos a prevenção do segundo tipo de câncer mais mortal entre os homens, o de próstata.

Descobrir cedo a presença do câncer é a principal maneira de combatê-lo. O diagnóstico precoce aumenta em 90% as chances de cura. Apesar disso, ainda é difícil confrontar a enfermidade.

Vale lembrar que, nas fases iniciais, o câncer de próstata não causa sinto-

mas. De fato, 95% dos casos já estão em estágio avançado quando seus primeiros sinais aparecem.

Nesta época do ano, homens que normalmente não frequentam os corredores das unidades de saúde acabam aproveitando as ações específicas do período para realizar o exame preventivo, mas esse cuidado não deve resumir a um mês apenas.

Essa cultura tem que ser deixada de lado. Como sempre é lembrado, todo câncer se diagnosticado precocemente tem grandes chances de cura.

E vale desmistificar o exame, um dos maiores medos de muitos homens, pois

é realizado o toque retal. Combinado com outros exames, o exame de toque é essencial para diagnosticar o câncer de próstata.

Enfim, para manter a qualidade de vida e estar tranquilo com sua saúde, o homem deve se livrar de seus preconceitos e se cuidar.

É importante que os homens se conscientizem e se cuidem. Pais, irmãos, amigos, esposos, namorados, colegas de trabalho, sua saúde importa. Cuide bem de si mesmos, mostrando que seu bem-estar está em primeiro lugar. Que o mês de novembro não seja apenas de prevenção, mas também de conscientização quanto a doença.

ARTIGO

Longevidade em ortopedia

A Longevidade é hoje uma realidade incontestável. A cada nova época vive-se mais, prolonga-se o tempo de existência ao máximo, mas, por outro lado ninguém quer chegar lá sem saúde e qualidade de vida.

Abordar esse tema não é apenas descrever as mudanças ocorridas no envelhecimento, mas buscar informações sólidas, cientificamente fundamentadas, refletindo a preocupação com o bem estar do crescente número de pessoas que vivem mais. Não tem como falar em Longevidade sem pensar na prevenção e tratamento das doenças ortopédicas.

Acredito que essa nova área de atuação da ortopedia, representa a certeza de uma vida saudável e feliz.

O fato de envelhecer é um processo biológico inevitável, nele as modificações mais acentuadas são observadas após os 50 anos de idade, a coluna curva-se para frente, as articulações ficam mais rígidas, os pas-

sos mais lentos e a estatura pode diminuir até 2,5 cm por volta dos 70 anos.

Doenças como Osteoporose e Artrose, podem ser evitadas ou tratadas. A Osteoporose aparece de forma silenciosa e progressiva e causa fraturas por fragilidade do osso, no punho, coluna e fêmur, resultando em incapacidade temporária ou definitiva de um grande número de pessoas e suas complicações a morte de boa parte dos idosos.

Temos que orientar a população quanto à necessidade de prevenir a osteoporose, que acomete tanto homens como mulheres, através de uma dieta balanceada, atividade física regular e a suplementação de cálcio e vitamina D.

As queixas relacionadas à coluna vertebral representam 30% de todas as consultas ortopédicas, problemas como Dor Lombar, Hérnia de Disco e Artrose devem ser prevenidos e tratados em suas fases iniciais. Atualmente podemos

tratar um paciente com hérnia de disco de forma conservadora, diminuindo a necessidade de cirurgia.

A Artrose ocorre quando as articulações não são mais capazes de promover movimentos adequados e indolores, sua principal causa é a perda da cartilagem localizada entre os ossos. Sua diminuição principalmente nos joelhos aumenta o atrito durante o movimento causando dor e limitação funcional.

Uma forma de combatê-la é através do uso de Condroprotetores e a aplicação de Ácido Hialurônico Intra-articular, procedimento simples, indolor e que apresenta ótimos resultados não só no alívio da dor mais também evitando a progressão da artrose.

O envelhecer com autonomia e liberdade, menos doenças e mais saúde torna-se cada vez mais, um desafio para a medicina moderna e na área da ortopedia não poderia ser diferente. Temos que garantir que

nostros idosos recebam a atenção merecida no que diz respeito à prevenção e tratamento de doenças crônico-degenerativas do sistema músculo esquelético.

Embora o envelhecimento seja um processo biológico, pode ser controlado. Estima-se que a longevidade se deva em 75% aos hábitos e apenas 25% aos genes.

Um estilo de vida saudável, acompanhamento multidisciplinar de profissionais de saúde e principalmente o fato de sentir-se bem garantem à esses pacientes desfrutar a beleza da melhor idade em sua plenitude.

Arquivo



Paulo Márcio Espir da Fonseca é ortopedista e traumatologista

notícia
MAX

EXPEDIENTE

DIRETORIA

Diretor

Max Feitosa Milas DRT 0002142/MT
Jornalista profissional

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Administrativa

Fabiola de Arruda Rodrigues

Nathany Gomes DRT 0002713/MT
Jornalista

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa, necessariamente, a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

M S TERRA MILAS EIRELI - ME - CNPJ: 34.682.339/0001 - 37

Av. Historiador Rubens de Mendonça, nº 1.739
Galeria Acrópole, Loja 11 - Letra A

Bairro Bosque da Saúde Cuiabá - MT - CEP: 78050-000

CONTAS EM DIA

MAURO: “PODEMOS DIZER HOJE QUE EM UM ANO E MEIO CONSEGUIMOS CONSERTAR O ESTADO”

Da Redação

Governador destacou que os resultados positivos serão apresentados para população, mostrando a economia gerada em cima das compras públicas

“Podemos dizer hoje com muita tranquilidade que em um ano e meio conseguimos consertar o Estado”. Esta é a afirmação do governador Mauro Mendes (DEM), ao se referir aos resultados positivos alcançados por sua gestão.

Segundo Mauro, a realidade atual é muito diferente daquela encontrada quando iniciou o seu mandato, marcado por uma longa “cadeia de atrasos”, baseada em atrasos nos salários e pagamentos aos fornecedores.

“Quando assumimos o mandato em janeiro de 2019, tínhamos o governo, não o estado de Mato Grosso, que estava praticamente quebrando. Os salários estavam atrasados, 13º sem pagar. Tínhamos 11 meses de repasses aos municípios da saúde atrasados, dívidas com mais de 11 mil fornecedores” disse o chefe do Executivo Estadual. “Cerca de 500 obras paralisadas nas diversas Secre-



“Conseguimos melhorar o ambiente de negócios de Mato Grosso, sendo visto como um Estado que oferece um bom nível de investimentos com segurança”, afirma Mauro Mendes

tarias. Um retrato muito difícil e que todos conhecem. Podemos dizer hoje que conseguimos consertar o estado de Mato Grosso. Estamos vivendo um cenário onde os servidores estão com seus salários em dia”, acrescentou.

Conforme Mendes, o ‘jogo virou’ e atualmente os processos licitatórios que antes eram ‘desertos’, estão com

altíssimo nível de concorrência e negociações.

“As nossas primeiras licitações, algumas delas davam desertas, porque o Estado estava com conceito muito negativo perante a sua cadeia de fornecedores.

As nossas últimas licitações esse ano elas estão com altíssimo nível de

concorrência e com excelente nível de desconto, briga de preço, porque as pessoas sabem que podem vender para o Estado que não vão ter problema para receber e em dia”, pontuou. Mauro ainda aproveitou para adiantar que no final do ano, os resultados positivos serão apresentados para população, mostrando a economia gerada em cima das compras públicas.

“Ao todo 98% das contas públicas estão sendo pagas literalmente em dia. Conseguimos melhorar o ambiente de negócios de Mato Grosso, sendo visto como um Estado que oferece um bom nível de investimentos com segurança. Os resultados serão mostrados para sociedade no final do ano”, afirmou.

Por fim, o governador des-

tacou importantes avanços conquistados na saúde pública, segurança, infraestrutura e educação.

“Um Estado que sabe administrar as suas receitas, sabe a quanto ganha o quanto gasta. Quando fazemos sobrar algum nível de recurso, ele prospera, investe, realiza patrimônio e consegue progredir”, concluiu.

“ANJOS DA LATA”

PROJETO ATENDE MAIS DE 100 ADOLESCENTES COM OFICINAS

O PROJETO ANJOS DA LATA SURTIU NO INÍCIO DO ANO DE 2013 EM TANGARÁ DA SERRA, CRIADO PELO MÚSICO ANSELMO PARABÁ

Reprodução



Da Redação

O projeto “Anjos da Lata”, criado em 2013, retomou os trabalhos no mês de agosto, depois que as atividades foram paralisadas em março devido a pandemia do coronavírus. Foram quase cinco meses de paralisação, até que as atividades foram retomadas no mês de agosto, em Várzea Grande. Agora em um formato de trabalho cumprindo as normas de biossegurança, atendendo cerca de 100 adolescentes.

O projeto Anjos da Lata surgiu no início do ano de 2013 em Tangará da Serra, município localizado a 244 km da capital Cuiabá, onde o músico e educador Anselmo Parabá, idealizador do projeto, residia. Ele morava

próximo a escola municipal Bento Muniz, e já trabalhava com projetos de arte, educação e também com projetos culturais em Cuiabá.

Foi quando Anselmo sentiu a necessidade de desenvolver esse projeto com as crianças e adolescentes que moravam ali nas proximidades. Ele então conversou com a diretora da escola sobre a possibilidade de desenvolver o projeto dentro das dependências da unidade de ensino.

A diretora aceitou e pouco tempo depois ele já fazia parte do quadro de professores da unidade de ensino. Inicialmente teve apoio de alguns colaboradores e de dois músicos da cidade, Josimara Solopan e Robson Ferreira, que juntamente

com Anselmo foram os responsáveis pelo início do Anjos da Lata.

O projeto é desenvolvido de forma ininterrupta, atendendo cerca de 200 a 300 crianças por ano. Em 2019 Anselmo iniciou uma nova etapa em três cidades, Várzea Grande, Nossa Senhora do Livramento e Cuiabá.

Em VG firmou parceria com o projeto Juventude Ativa, atendendo cerca de 125 adolescentes. Em livramento a parceria foi com a comunidade terapêutica Vida Serena, onde eram atendidos cerca de 22 pessoas, já em Cuiabá firmou em parceria com o ponto de cultura Casarão das Artes, no bairro Pedra 90, atendendo mais 20 adolescentes.

O objetivo é desenvolver

oficinas de musicalização com crianças, adolescentes e adultos, através do reaproveitamento do lixo seco com a construção de instrumentos musicais feitos pelos participantes da oficina, além de formar novos músicos, pois as crianças acabam se descobrindo na música.

No Anjos da Lata a diversidade musical reina. Assim como a música popular brasileira e os diversos ritmos do nosso país, os ritmos afro brasileiros e também afronorte americanos são ensinados aos participantes.

“Nós trabalhamos com diversos ritmos e fazemos com que os adolescentes envolvidos neste projeto tenham a vivência com a música”, diz Anselmo

Segundo o educador o

projeto se desenvolve através de etapas, sendo a primeira a articulação com os grupos, depois a construção dos instrumentos e em seguida a parte pedagógica.

“A parte pedagógica é a metodologia do Instituto Mandala junto com o Anjos da Lata que a gente aplica, depois vem a montagem do show e finaliza com execuções de peças musicais que são releituras ou interpretação de músicas autorais escritas junto com os participantes da oficina”, explica Anselmo.

Conforme o músico e educador, o projeto é um subproduto do Instituto Mandala, que foi formado em Cuiabá no ano de 2004 por Anselmo e Elaine Santos, moradora do bairro Tijucal, além de

Katiuça Ribeiro, musicista da cidade.

Na época Anselmo teve a intenção de montar um grupo de trabalho social com material reciclado em alguns pontos do bairro onde nasceu e foi criado. Foi quando teve a oportunidade de desenvolver esse trabalho junto com um grupo de uma associação que atendia adolescentes da região.

Nos anos de 2006 e 2007 os trabalhos já estavam difundidos de uma forma ampla entre Cuiabá e Várzea Grande e o trabalho do Mandala naquela oportunidade estava se tornando uma tecnologia social, que é desenvolver soluções para problemas sociais a baixo custo com a oportunidade de inserir o maior número de pessoas possíveis.

Marcos Sá:

“A Semana de Ciência e Tecnologia foi uma inovação para o nosso Estado, tendo em torno de 12 mil participantes”

“

A Fapemat vem apoiando a Secitec na implantação do Parque Tecnológico através de várias ações técnicas que permite à Secretaria agregar profissionais especializados, a captação de recursos, empresas e parceiros, contribuindo para o desenvolvimento do ecossistema de inovação em Mato Grosso”

“

Mesmo diante da grave crise enfrentada por todos, o governo garantiu os recursos para que pudéssemos honrar os compromissos assumidos pela Fundação. Hoje estamos com tudo em dia, e acreditamos que a partir de agora teremos um aumento dos investimentos”

Presidente da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Mato Grosso (Fapemat), Marcos Sá é o entrevistado da semana do Notícia Max, onde fala do desafio de assumir a Pasta, além de ressaltar o trabalho que beneficia todo Estado, afirmando que é um pedido do governador Mauro Mendes para que a Fapemat invista em pesquisas que vão trazer resposta direta para a sociedade.

Marcos Sá destaca ainda a Semana Nacional de Ciência e Tecnologia, conforme ele, um evento que deve despertar no jovem o desejo, a curiosidade pela ciência, além de destacar o Parque Tecnológico que está sendo construído em Várzea Grande.

Foto Reprodução



Da Redação

Notícia Max - O senhor renunciou à prefeitura para assumir a Fapemat. Qual o motivo para enfrentar esse novo desafio?

Marcos Sá – Eu venho trabalhando no serviço público desde que me formei em odontologia em Cuiabá e fui para Santa Cruz do Xingu e vivemos de desafios. Sempre pautei a minha vida pública em ser útil à sociedade.

Fui dentista da Prefeitura, fui secretário municipal de Saúde, fui secretário municipal de Administração, Finanças e Planejamento, fui vereador e presidente da Câmara Municipal, fui prefeito de segundo mandato e na minha linha de trabalho esse seria mais um desafio, e somos movidos a desafio, e aqui é uma maneira de eu continuar sendo útil à sociedade e o meu trabalho atingindo um setor que vai abranger o Estado inteiro e quem sabe até o país.

Notícia Max - O que é e como atua a Fapemat?

Marcos Sá – É uma Fundação

de Direito Público, criada pelo estado há mais de 20 anos para fomentar a formação de recursos humanos nas áreas de ciência, tecnologia e inovação, investir na realização de pesquisa científica tecnológica e na inovação, financiando a difusão da ciência em todo Estado. Ela atua através de lançamento de editais públicos e realização de convênios e cooperações com agências de fomento nacionais e internacionais e Instituições de Ciência e Tecnologia (ICTs).

Notícia Max - Como o senhor avalia a 17ª Semana Nacional de Ciência e Tecnologia?

Marcos Sá – Avalio como um grande sucesso, pois mesmo diante dessa realidade que estamos passando, foi realizado um evento de grande porte no formato virtual, uma inovação para o nosso Estado, tendo em torno de 12 mil participantes e mais de 85 mil visualizações, mantendo a sua finalidade, que a Fapemat sempre defendeu, que é a participação de jovens em todo estado, sempre incentivando a iniciação deles no processo científico. A Fapemat

investiu R\$ 100 mil na realização deste evento.

Notícia Max - E quanto ao Parque Tecnológico que está sendo construído em Várzea Grande, já tem previsão de entrega das obras?

Marcos Sá – Este mês estive visitando a obra pessoalmente, e está dentro do cronograma. A Fapemat vem apoiando a Secitec na implantação do Parque Tecnológico através de várias ações técnicas que permite à Secretaria agregar profissionais especializados, a captação de recursos, empresas e parceiros, contribuindo para o desenvolvimento do ecossistema de inovação em Mato Grosso, financiando o centro de inovação que será o primeiro ambiente construído no Parque.

Notícia Max - O Governo do Estado tem oferecido incentivo à pesquisa no Estado?

Marcos Sá - Mesmo diante da grave crise enfrentada por todos, o governo garantiu os recursos para que pudéssemos honrar os compromissos assu-

midados pela Fundação. Hoje estamos com tudo em dia, e acreditamos que a partir de agora teremos um aumento dos investimentos para a realização de novas ações para o desenvolvimento científico em todo estado.

Notícia Max - A Fapemat desenvolve alguma ferramenta tecnológica para o Estado?

Marcos Sá – A Fapemat fomenta junto às Instituições de Ciência e Tecnologia (ICTs), as pesquisas para desenvolvimentos de produtos para atender diversos setores do Estado. Podemos citar como exemplo de resultados de pesquisas financiadas: “Pesquisa compara a eficiência na “Atenção Básica de Saúde” nos municípios de MT, Projeto de pesquisa pode melhorar produção de tomate no estado; Pesquisa procura identificar a eficácia do óleo de pequi no tratamento de doenças de próstata; Pesquisadores buscam soluções terapêuticas através do óleo extraído do jacaré pantaneiro; Pesquisa investiga uso de Própolis para reduzir em 20 vezes o uso de antibióticos;

Colágeno a partir de resíduos de pescado; Mato Grosso desenvolve variedade genética de maracujá com melhor qualidade; Fapemat financia pesquisa em busca de novos resultados contra o câncer de mama” Pesquisadores desenvolvem protótipo para células fotovoltaicas orgânicas de baixo custo e ecologicamente responsável, e tantas outras.

Ao todo hoje temos mais de 150 projetos em andamento. Temos seis projetos em andamento com a Secretaria de Segurança Pública, onde pesquisadores trabalham no desenvolvimento de ferramentas atendendo a demanda dos órgãos,

Polícia Militar, Corpo de Bombeiros, Politec, etc. Temos oito ambientes de inovação em parceria com a Secretaria de Estado e Desenvolvimento Econômico (SEDEC), e estamos lançando quatro editais para desenvolvimento de ações em atendimento a algumas finalidades da Secretaria de Estado de Meio Ambiente (SEMA).



ATENÇÃO! CONTINUE COM AS MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA A COVID-19

Use a máscara de forma correta, lave bem as mãos com frequência, evite aglomerações, limpe as superfícies tocadas, mantenha o distanciamento social, se tiver febre, tosse ou dificuldade em respirar, procure assistência médica.

**A PANDEMIA
NÃO ACABOU.**



**PREFEITURA
MUNICIPAL
DE CUIABÁ**

QUALIFICA CUIABÁ 300 ANOS

Da Redação

Programa idealizado pela primeira-dama Márcia Pinheiro e coordenado pela Secretária Municipal de Assistência Social e Desenvolvimento Humano, o Qualifica Cuiabá 300 é fruto de um convênio entre a Prefeitura de Cuiabá e o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai), o que proporcionou no 1º ano de edição, em 2018, mais de 1.200 vagas para mais de 20 cursos dos segmentos Produção de Alimentos, Construção Civil, Vestuário, Informática e Gestão. A exigência da prefeitura foi que os cursos fossem ministrados nos bairros das capitais, diante disso foram usados os 14 Centros de Referência em Assistência Social espalhados por Cuiabá, além da disponibilização de duas carretas móveis totalmente equipadas para determinados cursos.

Dois meses depois, 700 alunos de 52 turmas recebiam os certificados das mãos do prefeito Emanuel Pinheiro e da primeira-dama Márcia Pinheiro, em uma espécie de formatura promovida em parceria com o Senai. Das 1.200 vagas ofertadas, cerca de 40% entraram na taxa de evasão, em virtude de diversas situações como, por exemplo, a reprovação por falta ou por desistência no meio do curso.

O Programa teve alta participação feminina o que levou à criação da edição Mulher, no mês de março, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. Foram disponibilizadas 780 vagas pelo convênio com o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac), Federação do Comércio (Fecomércio) e Serviço Social do Comércio (Sesc), os quais ofertaram nove cursos de perfis femininos, de baixa carga horária e com elevada abrangência do mercado de trabalho a nível local.

A edição Mulher contou com 39 turmas, com uma média de 20 participantes

PROGRAMA DE MÁRCIA PINHEIRO CERTIFICA MAIS DE 3 MIL MULHERES E MUDA REALIDADE SOCIAL EM CUIABÁ

Reprodução



Primeira-dama Márcia Pinheiro é idealizadora do Programa que vem tendo destaque nacional

em cada sala, e formou 763 alunas das 780 vagas ofertadas. A cerimônia de entrega dos certificados foi realizada no Teatro Zulmira Canavarros na presença de diversas entidades e instituições ligadas ao empoderamento feminino.

Confirmando a gestão humanizada, a Prefeitura manteve o programa em 2019, sendo que em sua segunda edição levou cursos profissionalizantes e de capacitação gratuita à população cuiabana. O número de vagas em relação ao ano passado mais que dobrou,

subindo de 1,2 mil para 3 mil vagas destinadas a pessoas em vulnerabilidade social.

A edição de 2019 contou com mais de 20 cursos das áreas de Alimentos e Bebidas, Construção Civil, Gestão, Tecnologia da In-

formação e Têxtil e Vestuário. Além disso, a modalidade de Aperfeiçoamento Profissionalizante passa a compor o rol de cursos de modo a preparar os alunos para o empreendedorismo.

As etapas I e II da 2ª edição proporcionaram 1.171

certificações em evento realizado no auditório do Senai, no mês de dezembro. O evento ainda contou com o desfile de roupas de peças produzidas por alunos do próprio Qualifica 300, cursos de Corte e Costura e entre outros da área de Vestuário.



Reprodução

ca 300 na vida de centenas de mulheres cuiabanas, o que gerou a construção de mecanismo inéditos em defesa da mulher como a criação da Secretaria Municipal da Mulher e o Termo de Cooperação Técnica com o Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJ-MT).

“Quando criamos o Qualifica é para oportunizar à toda população e a quem mais precisa, entretanto nos deparamos com essa grande participação das mulheres e foi quando passamos a focar nas ações para elas porque tem grande impacto na redução da violência doméstica e familiar”, contou a primeira-dama.

O sucesso do Programa Qualifica Cuiabá 300 anos foi além dos limites territoriais cuiabanos com a apresentação de seus resultados e diretrizes em eventos Brasil a fora.

Em outubro de 2019, ele foi destaque durante o painel da Mulher no 2º Encontro Nacional de Prefeitos, realizado pela Associação dos Prefeitos do Estado de São Paulo (Aprespe), no Memorial da América Latina, em São Paulo.

Também foi pauta durante o simpósio ‘Fortalecimento da Mulher no Espaço de Poder e Decisão’, promovido pela Câmara Federal que trouxe as principais personalidades do Brasil envolvidas na temática mulher.

Além estar presente nas principais discussões acerca do empoderamento feminino, o Qualifica 300 por duas oportunidades foi premiado nacionalmente pelo impacto nas políticas direcionadas à mulher e o combate à violência doméstica e familiar.

O impacto do programa para as mulheres levou ao reconhecimento do prêmio ‘Mentes que Brilham’, na categoria da Área Social, e também teve sua idealizadora, a primeira-dama Márcia Pinheiro, homenageada entre as 12 personalidades do prêmio ‘Parceiros do ODS’, ambas tradicionais premiações de expressão nacional.

O sucesso do Programa Qualifica Cuiabá 300 anos foi além dos limites territoriais cuiabanos com a apresentação de seus resultados e diretrizes em eventos Brasil a fora

Outras 1.829 pessoas iniciaram o processo de capacitação em janeiro de 2019 quando inicia a etapa III do segundo ano do Qualifica 300. Ao todo, já foram capacitados 2.634 pessoas que já estão disputando vagas no mercado de trabalho, empregadas e com seus

próprios empreendimentos gerando renda familiar e postos de trabalho.

A nova formatação ainda passou atender públicos alvos inéditos, portadores de necessidades especiais, moradores em situação de rua e a população migrante

no intuito de oferecer maior inclusão social a esse segmento de extrema situação de vulnerabilidade social. A proposta segue as diretrizes do mote de gestão do prefeito Emanuel Pinheiro marcado pela humanização e o trabalho em prol da pessoa humana.

Entre os exemplos de inclusão de pessoas desse grupo de especial aconteceram no bairro Dom Aquino com a participação de dois alunos com especialidade auditiva e outro estrangeiro com a nacionalidade haitiana, ambos no curso de produção de salgados.

A grande participação feminina que representa mais de 80% das inscrições concretizou o programa como a maior política pública voltada à mulher e ao combate da violência doméstica e familiar. O avanço para essa área foi histórico muito pelo impacto do Qualifi-

R\$ 9,5 BILHÕES

MAURO LANÇA MAIOR PROGRAMA DE INVESTIMENTO DA HISTÓRIA DE MT

O Mais MT abrange todas as esferas de interesses dos cidadãos, melhorando de forma significativa a qualidade de vida nos 141 municípios do Estado

Da Redação

Mayke Toscano/Secom-MT

O governador do Estado Mauro (DEM) lançou na semana passada o programa Mais MT, considerado o maior pacote de investimentos da história de Mato Grosso, com montante de R\$ 9,5 bilhões. A iniciativa beneficia cerca de 12 setores da administração pública, e vai gerar cerca de 52,4 mil novos empregos diretos e indiretos.

Dentre os setores contemplados e que receberão os recursos estão: Infraestrutura (R\$ 4,73 bilhões); Saúde (R\$ 1,8 bilhões); Educação (R\$ 936,4 milhões); Segurança (R\$ 766 milhões); Eficiência Pública (R\$ 404,3 milhões); Turismo (R\$ 339,2 milhões); Social e Habitação (R\$ 362,3 milhões); Agricultura Familiar e Regularização Fundiária (R\$ 265 milhões); Desenvolvimento Emprego e Renda (R\$ 192,5 milhões); Cultura, Esporte e Lazer (R\$ 170 milhões); Meio Ambiente (R\$ 156 milhões) e Simplifica MT – não teve o valor estimado divulgado.

Desse total, 63% serão oriundos de recursos próprios do Estado e a outra parcela através de operações, emendas, crédito e convênios.

Segundo Mauro, a implantação do programa é possível graças a economia que vem sendo realizada durante esse um ano e meio de gestão, algo que ele considera audacioso e desafiador.

“Nunca aconteceu na história de Mato Grosso ter tanto investimento com recursos próprios, da fonte 100, pela economia do Governo. É um programa audacioso. Temos um grande desafio pela frente e agora

é hora de executar isso junto às equipes. O Programa Mais MT vai trazer grandes resultados para Mato Grosso e para a vida dos mato-grossenses”, destacou.

O Mais MT abrange todas as esferas de interesses dos cidadãos, melhorando de forma significativa a qualidade de vida nos 141 municípios do Estado, bem como o aquecimento da economia local.

O prazo para execução dos trabalhos é de 48 meses, ou seja,

se estenderá até 2022.

“Isso é um planejamento sério e coerente em cima de dados, números, da realidade financeira do estado de Mato Grosso. Pegamos MT praticamente quebrado em janeiro de 2019 e precisávamos tomar uma atitude adversa para mudar essa realidade e foi isso que nós fizemos”, destacou.

Conforme Mauro, algumas providências emergenciais precisaram ser tomadas durante esse período, como por exemplo, reforma administrativa, redução número de secretarias, corte de gastos, para se chegar ao patamar atual.

Confira a seguir os principais investimentos anunciados pelo governador para cada um dos 12 eixos. Segurança - Serão construídos 4 mil vagas no sistema prisional, haverá aquisição de equipamentos de tecnologia, armamentos, veículos, aeronaves e a expansão de projetos, bem como reforma e modernização das unidades de segurança.

Social e Habitação – Para estas áreas, serão contempladas ações voltadas à habitação popular, qualifica-



Mauro: “Nunca aconteceu na história de Mato Grosso ter tanto investimento com recursos próprios, da fonte 100, pela economia do Governo”

ção profissional, cidadania e o Programa SER Família, com ações específicas para as crianças, idosos, mulheres, pessoas com deficiência e em situação de vulnerabilidade social.

Desenvolvimento, Emprego e Renda – Alguns exemplos destas ações: a conclusão da Zona de Processamento de Exportação (ZPE) de Cáceres; investimentos em sistemas para facilitar o acesso ao crédito pelos pequenos empreendedores; fortalecimento das cadeias produtivas e investimentos em qualificação.

Infraestrutura – A realização de 2.400 km de asfalto novo e restauração de mais 3.000 km de pavimentação. Serão feitas 5 mil pontes de pequeno, médio e grande porte em

todo o estado, em substituição às precárias pontes de madeira; e a criação do programa Mato Grosso Iluminado que, em parceria com os municípios, vai implantar iluminação com lâmpadas de LED em todas as cidades do estado.

Cultura, Esporte e Lazer – Haverá recursos para ações voltadas ao patrimônio histórico e cultural, apoios a eventos e iniciativas culturais, fortalecimento dos Jogos Escolares, promoção e apoio a eventos esportivos e no apoio a atletas de ponta. Também serão feitos investimentos em infraestrutura ao entorno da Arena Pantanal e o Governo irá construir o Parque Multieventos de Mato Grosso.

Simplifica MT –Será a unificação de serviços e

atendimentos, oferecendo a maioria deles de forma centralizada e digital, com a extinção de filas e papelada. Também serão feitas ações para redução de custos, maior eficiência pública e diminuição da burocracia.

Turismo –O Governo de Mato Grosso vai construir seis novas orlas turísticas, melhorar e modernizar a infraestrutura dos locais turísticos, financiar projetos de pequenos empresários e desenvolver o Turismo no Pantanal.

Eficiência Pública –Investimentos para implantação de canais on-line, digitalização de arquivos, novos equipamentos, processos digitais, treinamento dos servidores, usinas de energia solar, modernização dos prédios públicos e

construção de novas unidades para “zerar” despesas com aluguel.

Meio Ambiente – Um leque de ações vai unir a preservação ambiental com o desenvolvimento sustentável, desde a eficiência de processos de licenciamento, outorga e regularização de imóveis rurais, passando pela estruturação das unidades de conservação até investimentos para a prevenção e combate ao desmatamento ilegal e incêndios florestais.

Agricultura Familiar e Regularização Fundiária – Serão fomentadas várias cadeias produtivas, com a aquisição de equipamentos, máquinas, assistência técnica remota e regularização de imóveis urbanos e rurais.

FILMES

Você está em busca de um bom filme para ver na Netflix!?

Confira esse filmaço que preparamos pra você!!

Amor com Data Marcada

Com o final do ano se aproximando, chega o momento dos filmes natalinos invadirem as telinhas. Recentemente, a Netflix vem investindo pesado no gênero, e 2020 não vai ser diferente. Começando os trabalhos dessa programação especial surge Amor com Data Marcada, nova comédia romântica estrelada por Emma Roberts. O longa não é apenas natalino, mas sim surge para abordar todo o calendário.



ALIMENTANDO A ALMA

Pois nele foram criadas todas as coisas nos céus e na terra, as visíveis e as invisíveis, sejam troncos sejam soberanias, poderes ou autoridades; todas as coisas foram criadas por ele e para ele.

Colossenses 1:16

HORÓSCOPO

ARIES
A Lua Azul vai trazer inovações financeiras, mexendo com os investimentos e trazendo novas formas de ganhos, por isso é importante abrir mão de experiências desgastadas em sua carreira, porque chegou a hora de se libertar e seguir um fluxo empreendedor. Esteja aberto a novas oportunidades e, se for necessário, crie você mesmo os caminhos profissionais. É preciso abrir novos espaços para o novo entrar!

TOURO
A Lua Azul vai mexer com a sua imagem e com posturas. É uma semana importantíssima para o seu desenvolvimento. A vida lhe convida e experimentar uma nova performance em sua jornada, renovando os seus valores e ampliando a sua consciência sobre as oportunidades que podem ser geradas por você. Tudo isso pode ampliar inseguranças, porque é um ciclo de experimento e de adaptação a novas situações em sua vida.

GEMEOS
A Lua Azul vai pedir que você olhe para os seus medos mais profundos e se liberte de todas as angústias e as limitações que impedem o seu progresso, principalmente para obter resultados financeiros. Talvez você chegue à conclusão de que estava com uma visão muito limitada do seu valor. Você está em condições de renovar os sentimentos, as percepções e as sensações que geram prisões.

CANCER
A Lua Azul vai trazer inovações para os projetos e impulsionar ideias que estavam guardadas na gaveta. Você vai sentir a necessidade de criar uma nova performance com um grupo de pessoas e os caminhos estão abertos. O céu também renova as amizades, por isso é importante atuar com flexibilidade para promover encaixes com pessoas que estejam vibrando os mesmos valores.

LEÃO
A Lua Azul vai mexer com renovações em sua carreira e também com a sua imagem pública. A vida exige que você inicie um novo ciclo, independentemente das circunstâncias. É um ciclo para empreender e seguir uma nova jornada com maior liberdade e autonomia. Mas é preciso dar permissão para que o novo entre, e isso exige de você coragem e certa ousadia. Os caminhos estão abertos para que você construa novos projetos.

VIRGEM
A Lua Azul vai mexer com os estudos e o seu campo filosófico. Você está renovando a forma de pensar e, dessa forma, quebrando crenças que limitam o seu progresso. É momento para acessar novas culturas e colocar em prática a sua filosofia de vida. Você tomará consciência que, para se encaixar a uma nova performance.

LIBRA
A Lua Azul vai mexer com os recursos compartilhados e com bens materiais. O cenário sugere que você está renovando os seus valores e, dessa forma, isso ampliando as possibilidades de ganhos materiais, porém é preciso tomar consciência desse ciclo e compreender que, para o novo formato financeiro se instalar, será preciso abrir novos espaços. Portanto tenha também uma postura desapegada.

ESCORPIÃO
A Lua Azul vai mexer com as relações sociais. Se for o seu caso, ficam em destaque o casamento, parcerias e sociedades. É uma semana para romper e cortar laços que vêm limitando o seu progresso e o seu desenvolvimento. O ciclo pelo qual você vem passando exige o seu melhor renovando tarefas que bloqueiam o seu progresso, porém, se a situação está insustentável, o céu o ajuda a romper barreiras com uma pessoa.

SAGITÁRIO
A Lua Azul vai pedir que você crie uma nova ambiência e uma dinâmica no trabalho, com o objetivo de renovar tudo. As renovações podem ser um novo trabalho ou uma mudança de colaboradores e de prestadores de serviço. Se você é um empresário, vai sentir a urgência de manifestar o seu melhor renovando tarefas que bloqueiam o seu progresso. A saúde é um ponto que deve ser equilibrado.

CAPRICORNIO
A Lua Azul vai abrir novas portas para que você possa enxergar o seu valor e os seus talentos natos. Se tiver filhos, é preciso entender que eles estão passando por um novo ciclo, o que acaba mexendo com o seu estado emocional, porque naturalmente pode gerar cortes e afastamentos. Os assuntos afetivos também são mexidos e o céu solicita que você abra o seu coração para a entrada de uma pessoa nova.

AQUÁRIO
A Lua Azul vai mexer com o cenário familiar, trazendo renovações por meio de mudanças de residência ou de cortes na relação com pessoas importantes. O céu sugere que você está em busca de uma renovação de valores em família e que vai se sentir mais forte e motivado a encarar os fatos. O passado fica vivo e também precisa ser renovado neste novo ciclo. Tudo muda e tudo deve ser renovado, inclusive os seus valores mais íntimos.

PEIXES
A Lua Azul fala da importância de renovar os pensamentos e as ideias que estão limitando o seu desenvolvimento e o seu progresso. Naturalmente, você será levado a cortar algumas relações, portanto pessoas podem se afastar. Encare esses afastamentos como oportunidades de ampliar o seu campo de visão.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

A bactéria, pelo número de unidades estruturais e funcionais em seu organismo (Biol.)	Caracteriza-se por viagens alinhadas com a preservação ambiental Estado natal de James Brown e Nina Simone (EUA)	Denunciante Liza Minnelli, atriz	Escoadouro de vias públicas Amarres	Sistema de governo do Brasil
Seguindo a forma religiosa	Bônus do Tesouro Nacional (sigla)	Mauro (?), teatrólogo de "As Tias"	Cada postura da ioga	"Diadema", no ABCD paulista
Países mais (?): China e Índia, (Geogr.)	Palavra, em francês Alimentar-se (o gado)	Dois dos temperos mais usados	100 m ² (Metr.) (?) Degas, pintor (FR)	
Prenome do maior velocista da atualidade	Banda de rock dos anos 80	Lider da Revolução Russa	Grande Prêmio (sigla)	Síndrome que vitimou Cazusa (sigla)
(?) -up comedy, estilo de shows feitos no encerramento da série "Seinfeld"	A pitanga, por seu sabor	Ctrl+ (?) , atalho para colar (Inform.)	550, em romanos Prefixo de "antiaéreo"	Eliseo Visconti, pintor brasileiro
A rede formada por trens e metrô	O principal indicador da qualidade da educação básica no Brasil (sigla)	O mais leve dos metais (símbolo)	Nitrogênio (símbolo)	E, em latim
Pequeno poema medieval com estrofes de 8 versos		Símbolo indígena sagrado (A. do Norte)		
Buzz (?), o segundo homem a pisar na Lua				
Decisório				

BANCO 70

DICAS

TRUQUES ÚTEIS DE COZINHA

1. Use uma tábua de cortar de madeira
A maioria das cozinhas profissionais usa tábuas de aço inoxidável por questões de higiene. Mas a melhor tábua de corte para ter em casa é a de madeira. A madeira não tem propriedades antimicrobianas, mas é um dos piores ambientes para bactérias em um longo período de tempo. O material é poroso e absorve a umidade da superfície, secando a tábua mais rápido e prevenindo o crescimento de bactérias. Além disso, por ser uma superfície não tão dura, a madeira não estraga o corte da faca.

2. Amasse o alho com a lateral da faca em vez de descascar
A internet está cheia de truques "milagrosos" para descascar alho, mas a maioria ou causa muita sujeira ou é boa para grandes quantidades. A solução é uma boa e velha técnica usada por grande parte dos chefs profissionais: em vez de descascar os dentes de alho um por um, coloque-os deitados na tábua e amasse-os com a lateral de uma faca grande de picar.

A casca vai sair tranquilamente e o alho já vai estar amassado, sem sujeira. Depois é só juntar os dentes e picar.

3. Deixe a carne descansar antes de cortar
Depois de assar ou grelhar um bife, deixe-o descansando por alguns minutos antes de cortar. A carne fica mais suculenta: conforme esfria, o "sucos" da carne é reabsorvido e não escorre tanto ao cortar. Mas, é claro, ninguém quer comer um bife gelado. Para que não esfrie demais, coloque papel alumínio sobre ele. A dica também vale para carne assada e para churrasco.

4. Use fermento biológico fresco em vez de seco
O escritor especializado em culinária Tim Hayward aconselha usar fermento fresco em vez de fermento biológico seco para fazer pães. Vendido em tabletes, o fermento fresco tem um curto prazo de validade e precisa ser usado logo, mas, segundo Tim, dá um sabor bem melhor aos produtos assados.

5. Não use óleo para cozinhar o macarrão
Jogar óleo na água de cozimento do macarrão não é o melhor método para deixá-lo soltinho. Além de ser ineficiente, a gordura forma uma camada em torno da massa que a impede a absorver o molho, e seu macarrão fica menos saboroso.

O segredo do macarrão soltinho é garantir que a quantidade de água usada seja suficiente para a quantidade de macarrão – o ideal é usar no mínimo um litro de água para cada 100 g de macarrão. Também é importante mexer a massa durante o cozimento e não deixá-la cozinhar demais.

CULINÁRIA



INGREDIENTES
3 colheres (sopa) de manteiga 1 xícara (chá) de bacon em cubos 1 gomo de linguiça calabresa em cubos 1 cebola picada 2 dentes de alho amassados 1 pimentão vermelho picado 3 xícaras (chá) de arroz branco cozido 2 xícaras (chá) de feijão-fradinho cozido com o caldo Sal, pimenta-do-reino e salsa picada a gosto 150g de queijo coalho em tiras.

COMO FAZER
Em uma panela, em fogo médio, derreta a manteiga e frite o bacon até dourar. Adicione a calabresa, a cebola, o alho, o pimentão e refogue por 3 minutos. Acrescente o arroz, o feijão e refogue por 2 minutos, mexendo. Tempere com sal, pimenta, salsa picada, retire do fogo e coloque em um refratário. Decore com o queijo por cima e leve ao forno médio, preaquecido, por 5 minutos para gratinar. Retire e sirva quente.



IRENE Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL

Chega um momento da vida que substituímos o "não foi isso que eu quis dizer", por "entenda como quiser".



Toda beleza de Tati Medeiros, iluminando a coluna!!



O publicitário
Júlio Bedin,
sempre lindo e
elegante.



Thiago Costa Marques em Angra dos Reis!!



O advogado Antonio Castelo Branco e a ex Panicat, Carol Dias!!



Aniversariante da semana, Galo Marinho!
Felicidades!!