

**Familiares  
e vítimas  
da Covid-19  
têm direito a  
benefícios do  
INSS**



Luiz Alves



O viaduto possui 200 metros de comprimento, 18 metros de largura, e aproximadamente 150 metros de muro de terra armada

OBRA CONCLUÍDA

# CONSTRUÍDO 100% PELA PREFEITURA

## Emanuel entrega viaduto e zera congestionamento na Av. das Torres

A Prefeitura de Cuiabá liberou na última sexta-feira (23) o tráfego de veículos no viaduto José Maria Barbosa. A construção da estrutura, localizada no entroncamento entre as avenidas Edna Maria Albuquerque Affi (Av. das Torres) e Érico Preza, foi concluída pelo município e liberada para o usufruto dos condutores que trafegam pela região.

A obra é mais uma das realizações da gestão do prefeito Emanuel Pinheiro (MDB), que é candidato à reeleição por Cuiabá. Conforme o gestor, o viaduto irá melhorar a vida de 10 mil pessoas de forma direta e aproximadamente 90 mil indiretamente, zerando um congestionamento de veículos com espera de mais de 30 minutos, em horários de pico.

PÁGINA 04

Foto Reprodução



PÁGINA 05

Eduardo Botelho diz não ter vontade de ir para o TCE, por não saber se tem vocação

**Eduardo Botelho:**  
“Não tenho vontade de ir para o TCE”

“Admiro o trabalho dos conselheiros, mas não tenho essa vontade e não sei se tenho vocação para isso”

Mayke Toscano/Secom-MT



PÁGINA 09

Mauro Mendes durante inauguração da Penitenciária de Jovens e Adultos de Várzea Grande

**Mauro: “O Estado precisa dominar a cadeia, lá não pode ser quartel-general de bandido”**

O governador Mauro Mendes (DEM) destacou nas redes sociais os investimentos que estão sendo feitos no setor de Segurança Pública.

## A vacina e o Brasil

As declarações do presidente Jair Bolsonaro de que a CoronaVac, imunizante desenvolvido pelo laboratório da China, Sinovac, não será comprada pelo governo, ainda que venha a possuir a autorização da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), trouxe à tona um debate sobre o tema.

Tanto as vacinas que estão em fase avançada de estudos para produção, quanto as medidas de prevenção divulgadas constantemente, nos últimos meses, possuem como base

a ciência. Sim, a ciência, que por vezes é deixada de lado no quesito investimentos públicos, será a responsável direta pela humanidade vencer uma das piores pandemias da história.

Não se pode admitir que a politização do tema coloque a saúde do brasileiro em risco. Se a vacina vier da China, Rússia ou Estados Unidos, pouco importa. Se tiver comprovadamente eficácia científica, deve ser disponibilizada para a população.

Outra polêmica também ganha o noticiário, ou seja, a obrigatorie-

dade ou não da vacinação. Já existe até projeto de lei na Câmara (o PL 3.982/20) estabelecendo quem terá prioridade na vacinação, e recentemente o presidente Jair Bolsonaro e o vice-presidente Hamilton Mourão afirmaram que ninguém pode ser obrigado a se imunizar. Com ou sem vacina para o coronavírus, o Supremo Tribunal Federal terá de enfrentar o tema.

Mas talvez a questão nem seja tão complicada quanto parece nos tribunais. Isso porque está muito claro que o bem comum é ameaçado quando brotam novas “revoltas da vacina”. A imunização não é apenas

questão de proteção individual, mas um pacto entre toda a sociedade.

Após sete meses de pandemia no Brasil e uma segunda onda de casos já despontando na Europa, não se pode admitir que princípios pessoais ou convicções ideológicas coloquem em risco o controle da covid-19 no Brasil.

Mas por enquanto, vale o alerta para se manter a continuidade das medidas de isolamento social, uso de máscaras e higienização contínua para fazer com que a doença chegue a níveis aceitáveis, preservando vidas

### ARTIGO

## É possível, sim, uma Cuiabá sustentável!

Nestes tempos de calor extremo e seca, a gente se pergunta: como Cuiabá pode ser um lugar mais agradável para se viver? Cuiabá, conhecida como Cidade Verde!

Não há uma resposta simples, mas uma série de ações com foco no meio ambiente para construir esse objetivo. A primeira coisa que posso dizer é que precisamos inverter a pergunta: Quem devemos ser para Cuiabá? E já adianto: É possível, sim, uma Cuiabá sustentável!

São necessárias medidas no campo “micro” - de cada cidadão, de grupos familiares ou de empresas - para incentivar plantio de árvores, coleta de óleo de cozinha, coleta seletiva do lixo e uso de bicicleta como transporte alternativo não-poluente; e no cam-

po “macro” - coletivo e governamental - para a regularização do aterro sanitário de Cuiabá, ampliação de ciclovias, criação de novos parques urbanos e reflorestamento das margens do rio Cuiabá.

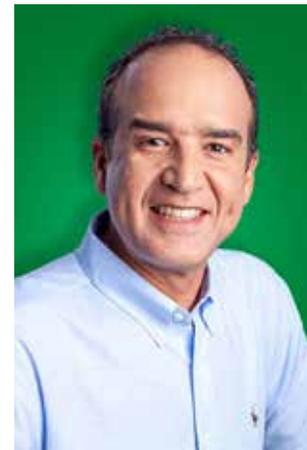
Mas para implantação dessas medidas, é necessário normatizar, tornar lei, exigir do poder público que reconheça a importância de uma Cuiabá sustentável e conceder contrapartidas a iniciativas pessoais, de pequenos grupos ou empresas, a exemplo de isenção de tributos municipais para quem realizar boas práticas ambientais.

Para legislar com foco no meio ambiente da Cidade Verde, precisamos de um legislador que se comprometa com um projeto sério de sustentabilidade.

Foi por isso que me candidatei a vereador por Cuiabá nestas eleições. Porque sei da importância de construir uma cidade sustentável agora, não depois! Porque já fui Secretário Adjunto de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano. Porque conheço os caminhos institucionais para atuar em prol da sociedade, por meio da experiência adquirida enquanto assessor parlamentar na Assembleia Legislativa e enquanto vereador suplente na Câmara Municipal. Porque vivencio a ideologia do partido que se preocupa com a saudável relação entre as pessoas e o espaço onde vivemos - o PV. Porque sei que precisamos de seres humanos melhores e mais conscientes ocupando o planeta, para barrarmos os desgastes e resgatarmos o meio ambiente. É possível, sim, uma

Cuiabá sustentável! Mas só é possível se atuarmos agora. Individualmente, coletivamente e institucionalmente. Implantando medidas, cujo cumprimento é regulamentado por leis municipais. Tendo à frente dessa luta um vereador compromissado. Essa é a minha luta, o meu sonho, a minha motivação. E seria uma grande honra ser o representante desta causa.

Arquivo



Zidiel Coutinho Jr é advogado e candidato a vereador por Cuiabá

## notícia MAX EXPEDIENTE

### DIRETORIA

#### Diretor

Max Feitosa Milas DRT 0002142/MT  
Jornalista profissional

#### Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

#### Diretor Comercial

Carlos Milas

#### Diretora Administrativa

Fabiola de Arruda Rodrigues

Nathany Gomes DRT 0002713/MT  
Jornalista

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

*A opinião dos articulistas não representa, necessariamente, a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.*

M S TERRA MILAS EIRELI - ME - CNPJ: 34.682.339/0001 - 37

Av. Historiador Rubens de Mendonça, nº 1.739  
Galeria Acrópole, Loja 11 - Letra A

Bairro Bosque da Saúde Cuiabá - MT - CEP: 78050-000

## AUXÍLIO

Da Redação

A pandemia do coronavírus continua afetando a vida de todo mundo. O que poucas pessoas sabem é que os trabalhadores que contraíram a Covid-19 ou seus familiares têm direito a pedir benefícios do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social), sendo eles auxílio-doença (por incapacidade temporária), aposentadoria por invalidez (ou invalidez parcial) ou pensão por morte.

Trabalhadores afastados por mais de 15 dias devido ao adoecimento contam com o auxílio-doença, que é concedido após a realização de perícia médica pelo INSS. Já a aposentadoria por invalidez é concedida no caso das sequelas da doença incapacitarem o trabalho de forma permanente. O STF (Supremo Tribunal Federal) determinou em abril que a Covid-19 deve ser considerada uma doença ocupacional, o que facilita o reconhecimento.

Se a incapacidade for comprovada como decorrente do trabalho, o cálculo do valor do benefício corresponde a 100% da média das 80% maiores contribuições efetuadas à Previdência. Em outros casos, o cálculo cai para 60% da média com adicional de 2% para cada ano de contribuição.

Os especialistas lembram que, na esfera trabalhista, brasileiros acometidos pela doença também podem buscar na Justiça indenizações a serem pagas pelas empresas por danos morais, além de danos materiais devido aos gastos com o tratamento da doença. É direito do trabalhador a estabilidade acidentária pelo período

# Familiares e vítimas da Covid-19 têm direito a benefícios do INSS

Pensão por morte, auxílio-doença ou por invalidez devem ser solicitados ao INSS



Reprodução/

As regras valem para todos os profissionais que contribuem para a Previdência Social

de 12 meses após retornar ao trabalho e o recolhimento do FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço) durante o afastamento. As indenizações ainda são garantidas aos familiares das vítimas.

O direito aos auxílios concedidos pelo INSS pode ser perdido caso o segurado interrompa as contribuições previdenciárias devido ao Programa Emergencial de Manutenção do Emprego e da Renda. A iniciativa do governo permitiu a suspensão ou a redução proporcional dos salários e da jornada de trabalho até dezembro deste ano.

## COMO PEDIR O BENEFÍCIO DO INSS?

• Auxílio-doença, acidente de trabalho e aposentadoria por invalidez

O segurado pode agendar a perícia presencial em uma das agências do INSS que estiverem prestando este serviço, pelo telefone 135 ou pelo site Meu INSS. É bem simples, basta criar um cadastro e senha. Durante a pandemia, o trabalhador poderá receber o auxílio-doença de forma emergencial, onde lhe será pago um salário mínimo (R\$ 1.045) por mês e, posteriormente, o INSS pagará a diferença dos valores (após perícia presencial).

Para isso, o segurado precisa enviar um atestado médico comprovando que está doente e quais são as eventuais complicações. O documento deve ter assinatura do médico, sem rasuras, e o prazo de afastamento previsto. O pedido pode ser enviado de forma digital pelo

Meu INSS. Basta uma foto do atestado e não precisa transformar o arquivo em PDF (pelo celular fica bem simples de cadastrar e enviar).

• **PENSÃO POR MORTE**

O pedido pode ser feito e realizado via internet (Meu INSS) ou pelo telefone 135.

• **DIREITOS TRABALHISTAS**

Badari também destaca que além desses benefícios previdenciários, o trabalhador e seus dependentes também possuem direitos securitários e trabalhistas, tais como:

• Indenização por dano moral; • Indenização por danos materiais (exemplo: compra de remédios, fisioterapia e gastos hospitalares); • Estabilidade acidentária no caso de retorno ao trabalho (pelo período de 12 meses); • Recolhimento do FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço) durante o afastamento; • Pensão mensal, paga pelo empregador, aos dependentes em caso de falecimento; e • Recebimento de eventual seguro de vida profissional (caso a empresa oferecesse aos funcionários).

CONSTRUÍDO 100% PELA PREFEITURA

# Emanuel entrega viaduto e zera congestionamento na Av. das Torres

A obra é mais uma das realizações da gestão do prefeito Emanuel Pinheiro e beneficia aproximadamente 90 mil pessoas

Da Redação

A Prefeitura de Cuiabá liberou na última sexta-feira (23) o tráfego de veículos no viaduto José Maria Barbosa. A construção da estrutura, localizada no entroncamento entre as avenidas Edna Maria Albuquerque Affi (Av. das Torres) e Érico Preza, foi concluída pelo município e liberada para o usufruto dos condutores que trafegam pela região.

A obra é mais uma das realizações da gestão do prefeito Emanuel Pinheiro (MDB), que é candidato à reeleição por Cuiabá. Conforme o gestor, o viaduto irá melhorar a vida de 10 mil pessoas de forma direta e aproximadamente 90 mil indiretamente, zerando um congestionamento de veículos com espera de mais de 30 minutos, em horários de pico.

Este é o primeiro viaduto construído 100% pela prefeitura na história de Cuiabá. “É resultado do trabalho sério de uma gestão que mantém as contas públicas em dia e por isso, pode realizar obras e ações inéditas para nossa capital. Haverá uma redução no tempo de locomoção, a estrutura será importante para o crescimento das atividades econômicas

situadas ao redor da daquela região. A gestão está deixando um grande legado para a mobilidade urbana e na arquitetura de Cuiabá, já pensando nos próximos 30 anos. Cuiabá não para de crescer e a mudança merece continuar”, comentou o prefeito.

A obra do viaduto localizado no entroncamento com a Avenida Itália, iniciou no mês de junho de 2019, com prazo de entrega de um ano, mas teve um atraso de quatro meses por conta da pandemia do novo coronavírus.

Edificado com base nos estudos técnicos feitos pela equipe de engenharia da Prefeitura de Cuiabá e respeitando todas as normas da construção civil estabelecidas pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), o elevado possui 200 metros de comprimento, 18 metros de largura, e aproximadamente 150 metros de muro de terra armada.

Seu projeto englobou ainda a instalação de iluminação de LED em toda estrutura e serviços complementares como jardinagem, pintura dos pilares de sustentação, dando colorido ao cin-

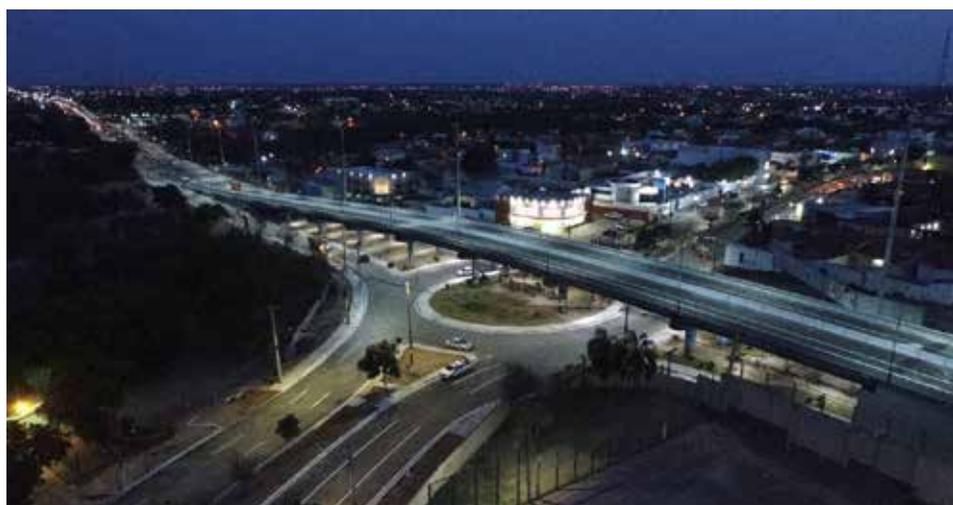
za do concreto, além de adequação na rotatória e construção da rede de drenagem nas vias laterais. A obra foi coordenada pela Secretaria de Obras Públicas e custou R\$ 16,3 milhões.

A Secretaria de Obras Públicas também executou o trabalho reparo em todas as vias do entorno que, durante a obra, foram utilizadas como rotas de desvio. O levantamento do viaduto deve contribuir ainda para o crescimento econômico da região e melhorar o acesso aos serviços públicos ofertados nos bairros das regiões Leste e Sul.

Com a entrega do viaduto José Maria Barbosa, todos os desvios e bloqueios implantados, provisoriamente, nas vias adjacentes serão desfeitos e o trânsito volta a funcionar com rotas permanentes. Para auxiliar o condutor nesses primeiros dias de adaptação, agentes de trânsito estarão posicionados em pontos estratégicos, prestando as orientações necessárias

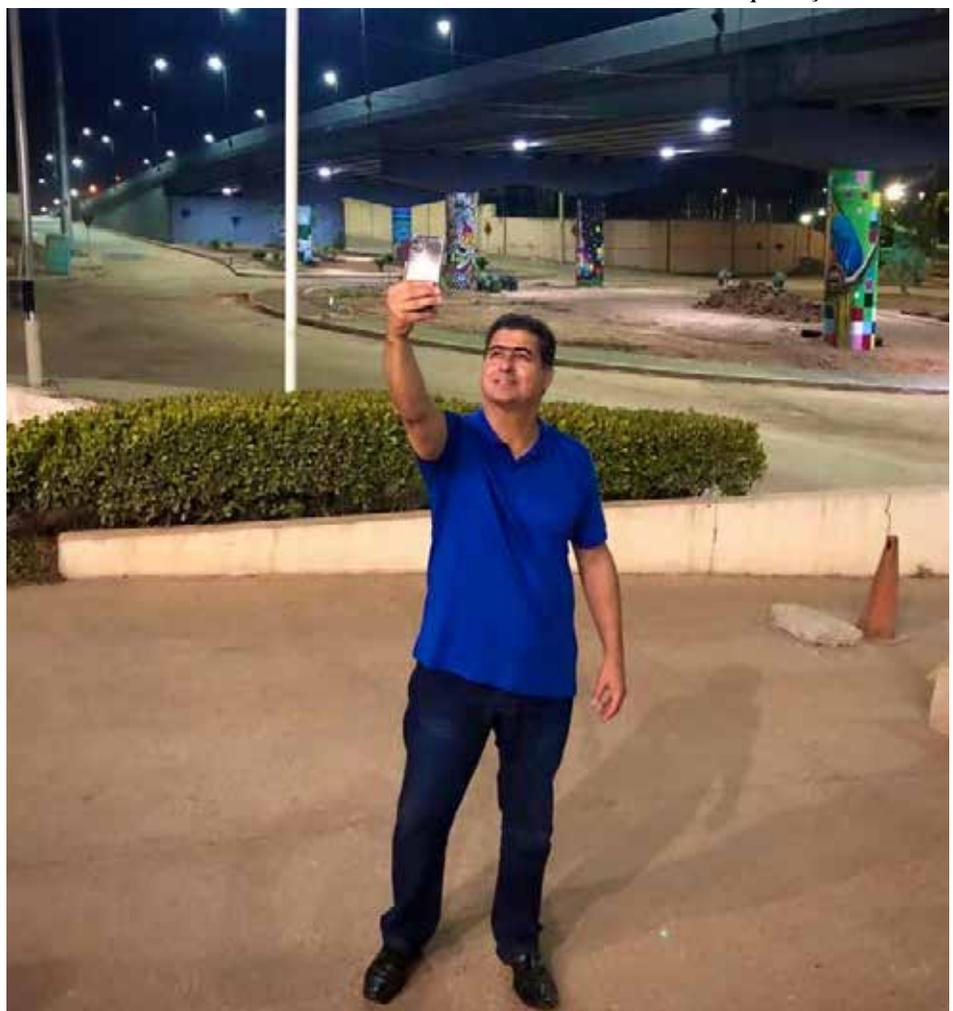
Emanuel avisou que o próximo viaduto a ser entregue ainda neste ano, será o Murilo Domingos, no entroncamento com a via de acesso à Ponte Sérgio Mota.

Luiz Alves



O viaduto possui 200 metros de comprimento, 18 metros de largura, e aproximadamente 150 metros de muro de terra armada

Reprodução Facebook



Prefeito Emanuel Pinheiro durante visita ao viaduto dias antes da entrega

# Eduardo Botelho: “Não tenho vontade de ir para o TCE, não sei se tenho vocação”

“

*Nós estamos em uma situação muito melhor. Temos um candidato com menos rejeição, que é muito experiente, possui um histórico de seriedade, de muitas obras e realizações, ou seja, tudo isso favorece nosso candidato”*

“

*Admiro o trabalho dos conselheiros e do pessoal do Tribunal de Contas do Estado (TCE-MT), mas não tenho essa vontade e não sei se tenho vocação para isso”*

O deputado estadual e presidente da Assembleia Legislativa, Eduardo Botelho (DEM), desmentiu os rumores sua ida para do Tribunal de Contas do Estado (TCE). Seu nome voltou a ser cogitado para a Corte de Contas após as notícias dando conta de uma possível aposentadoria do conselheiro afastado Waldir Teis.

Conforme Botelho, ele não possui esse desejo e acredita que não tem vocação para ocupar o cargo.

“Nunca tratei nada disso nos bastidores, apenas conversas. Nunca manifestei vontade de ir, não tenho essa vontade. Admiro o trabalho dos conselheiros e do pessoal do Tribunal de Contas do Estado, mas não tenho essa vontade e não sei se tenho vocação para isso”, disse ao Notícias Max.

Durante a conversa, o presidente aproveitou para falar sobre o cenário eleitoral na Grande Cuiabá e afirmou que a pausa na primeira quinzena de novembro, para que os parlamentares se dediquem à campanha eleitoral, não irá interferir no funcionamento da Casa de Leis.

Foto Reprodução



Nathany Gomes

**Notícia Max - Como o senhor vê a campanha eleitoral, fazendo uma análise das últimas pesquisas?**

**Eduardo Botelho** – Nós estamos em uma situação muito melhor. Temos um candidato com menos rejeição, que é muito experiente, possui um histórico de seriedade, de muitas obras e realizações, ou seja, tudo isso favorece nosso candidato.

Os outros, um apresenta uma rejeição muito alta e outro que se mostrou totalmente desequilibrado e ainda inexperiente para podermos entregar a Prefeitura de Cuiabá na mão dele,

quem sabe no futuro ele possa ser um prefeito, mas no momento ele ainda está sem preparo nenhum para ser prefeito.

**Notícia Max - O senhor vê Roberto França com reais chances de vitória?**

**Eduardo Botelho** – Sim, chances reais. Estamos tecnicamente empatados, pois a margem de erro é de 4% para mais ou para menos.

Apareceram três candidatos tecnicamente empatados.

**Notícia Max - Em Várzea Grande como senhor analisa a campanha eleitoral?**

**Eduardo Botelho** – O cenário em Várzea Grande é muito mais tranquilo. Nosso candidato, Kalil Baracat (MDB), está bem a frente e a atual prefeita Lucimar Campos (DEM) tem uma aprovação muito alta e isso tem ‘puxado’ a candidatura do Kalil.

Ninguém quer voltar no passado, e sim quer que continue esses avanços que vem fazendo. Então Kalil tem se destacado e eu acredito que ele vai ter uma votação muito grande, passando dos 50% dos votos.

**Notícia Max - A Assembleia Legislativa deve suspender os trabalhos na**

**primeira quinzena de novembro. Isso não vai atrasar os trabalhos do parlamento?**

**Eduardo Botelho** – Acredito que isso não irá atrapalhar. A maioria dos projetos nós já estamos votando. Um deles que nós temos mais discussão agora é a Lei Orçamentária Anual (LOA), estamos prevendo mesmo, já foi lido, prevendo depois da eleição, então não vai ter prejuízo nenhum.

**Notícia Max - Quais as principais pautas que estão pendentes na casa?**

Eduardo Botelho – A maior urgência são os vetos e eles

travam a pauta. Se algum deputado pedir não pode votar nada, enquanto não votarem os vetos, então isso é complicado.

**Notícia Max - Sempre apontando que senhor irá para TCE. Há alguma tratativa nesse sentido?**

**Eduardo Botelho** – Nunca tratei nada disso nos bastidores, apenas conversas. Nunca manifestei vontade de ir, não tenho essa vontade. Admiro o trabalho dos conselheiros e do pessoal do Tribunal de Contas do Estado (TCE-MT), mas não tenho essa vontade e não sei se tenho vocação para isso.



# ATENÇÃO! CONTINUE COM AS MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA A COVID-19

Use a máscara de forma correta, lave bem as mãos com frequência, evite aglomerações, limpe as superfícies tocadas, mantenha o distanciamento social, se tiver febre, tosse ou dificuldade em respirar, procure assistência médica.

**A PANDEMIA  
NÃO ACABOU.**



PREFEITURA  
MUNICIPAL  
DE CUIABÁ

## SANEAMENTO BÁSICO

# “Vivemos uma revolução debaixo da terra”, afirma Emanuel

Conforme o gestor, hoje 85% dos lares recebem água tratada, enquanto esgotamento teve capacidade aumentada de 32% para 61%

Da Redação/

O Plano Cuiabá 300 anos para o saneamento já investiu R\$ 350 milhões em saneamento básico.

Conforme o prefeito e candidato a reeleição Emanuel Pinheiro (MDB), hoje 85% dos lares recebem água tratada sem intermitência. Quanto ao esgotamento coletado e tratado, Pinheiro lembra que recebeu a cidade com capacidade de 32% e hoje já está em 61%.

“Vivemos uma revolução debaixo da terra e já planejei e está estabelecido

para a Águas Cuiabá, inclusive com dinheiro provisionado, até 31 de dezembro de 2024 a universalização do saneamento básico na Capital, com investimento de mais R\$ 700 milhões pela Águas Cuiabá”, disse, durante sabatina na semana passada na Fecomércio.

Os investimentos vão somar, segundo o prefeito, às 12 elevatórias que já foram entregues, a reestruturação, reimplantação e requalificação da ETE Tijucal que preserva hoje o Rio Coxipó, da ETE Dom Aquino que ajuda hoje a salvar com

as elevatórias o Rio Cuiabá e com a ETA Sul que atende 87 bairros e 150 mil famílias cuiabanas praticamente universalizando a água tratada.

“Isso possibilitou até agora que quase uma tonelada de poluentes sejam jogados no Rio Cuiabá, então é o saneamento que vai salvar o nosso maior patrimônio natural o Rio Cuiabá e o seu afluente Rio Coxipó”, frisou.

Emanuel ressalta que essas ações já estão em execução, não sendo promessas de campanha, já tendo planejado esse investimento para os próxi-

mos quatro anos.

Segundo ele, os trabalhos continuam avançando. A ETE Ribeirão do Lipa, que tem obras em andamento e previsão de entrega em 2021, vai atender mais de 120 mil pessoas em 75 bairros da região.

Já a ETE Sul, está prevista para começar a operar em 2022.

“Com tudo isso e mais as ampliações nos sistemas existentes, Cuiabá vai atingir, em 2024, o histórico índice de 91% de coleta e tratamento de esgoto”, concluiu o prefeito.

Foto Marcus Mesquita



Emanuel Pinheiro participou de sabatina na Fecomércio e falou sobre os avanços no saneamento básico da Capital

Quer vender?  
Quer comprar?  
Conecta aí.



- Fácil de usar
- Sem taxa para comprar ou vender
- Oportunidade para novos negócios
- Coopera com a economia local
- Exclusivo entre associados Sicredi

## Sicredi Conecta

É uma vitrine virtual para quem quer comprar ou vender. Fácil de acessar e navegar, no aplicativo você encontra serviços e produtos novos e usados. E, com um associado negociando com outro, o dinheiro fica aqui, na nossa região. Quer atender mais pedidos ou acabar com aquela fome? Conecta aí.



Baixe o Sicredi Conecta e comece a utilizar agora.



## SEGURANÇA

# Mauro: “O Estado precisa dominar a cadeia, lá não pode ser quartel-general de bandido”

Conforme Mauro, o governo está numa força tarefa para dominar os presídios de Mato Grosso

Da Redação

O governador Mauro Mendes (DEM) destacou nas redes sociais os investimentos que estão sendo feitos no setor de Segurança Pública, ressaltando que o Estado não vai permitir que as penitenciárias se tornem quartéis-generais de bandidos.

“O Governo de Mato Grosso tem investido na Segurança Pública para que o nosso efetivo possa ter o controle das cadeias. Não podemos mais permitir que os presídios sejam quartéis-generais de bandidos, que mesmo reclusos continuam orquestrando o crime”, pontuou o gestor. Mauro diz que o governo vem ampliando as vagas na Penitenciária Central do Estado, inclusive com um raio de segurança máxima.

Conforme Mauro, o governo está numa força tarefa para dominar os presídios de Mato Grosso.

“Temos um planejamento para ampliar 4 mil vagas até 2022 em vários presídios do Estado, vamos dominar



Mauro Mendes durante inauguração da Penitenciária de Jovens e Adultos de Várzea Grande

os presídios em Mato Grosso para que lá, as pessoas que cometerem crimes aqui fora, possam realmente ser punidas.

Um exemplo é a Penitenciária de Várzea Grande, obra que estava parada há mais de 10 anos e entregamos este ano, com capacidade para 1008 vagas”, afirmou, ressaltando que a ordem é Tolerância Zero contra a criminalidade!

O governador adiantou que a atuação do seu governo, nessa área, já traz resultados. “Estamos fazendo uma força grande para melhorar a atuação da segurança pública e temos conseguido bons resultados, vamos ter aí o maior investimento de Mato Grosso, das duas últimas décadas, no sistema prisional”.

Outro investimento de destaque foi o sistema de radiocomunicação

digital, ferramenta moderna que substitui o modal analógico. Para a implementação tecnológica foram investidos mais de R\$ 10 milhões em aquisições de instrumentos.

Além de Cuiabá e Várzea Grande, as cidades de Poconé, Barão de Melgaço, Santo Antônio de Leverger, Nossa Senhora do Livramento, Jangada, Acorizal, Chapada dos Guimarães, Rosário Oeste,

Nova Brasilândia, Planalto da Serra, Nobres, foram contempladas, além dos distritos Agrovila das Palmeiras e Paraíso do Manso.

“Isso é um marco, porque traz segurança para a nossa comunicação, a confiabilidade que precisamos ter para que as forças de segurança possam atuar de maneira estratégica e coordenada”, destacou o chefe do Executivo Estadual, Mauro Mendes.

O governador ainda lembrou que uma nova ampliação tecnológica está em execução na região de fronteira com a Bolívia. “Já existe outra fase que vai englobar toda a região de fronteira, a partir de Comodoro chegando até Cuiabá.

Nosso planejamento é que até o final de 2022 esta tecnologia contemplará todo o estado de Mato Grosso”, enfatizou.



COM MUITO TRABALHO,  
CONCERTAMOS MATO GROSSO.  
E OS RESULTADOS JÁ APARECEM.



+ DE 1.000 km  
**DE ASFALTO NOVO**  
+ DE 1.200 km  
**DE ASFALTO RECUPERADO**  
**72 NOVAS**  
**PONTES**  
+ DE R\$ 150 MILHÕES  
**PARA OBRAS NA EDUCAÇÃO**



Governo de  
**Mato**  
**Grosso**

FILMES

Você está em busca de um bom filme para ver na Netflix!?

Confira esse filmaço que preparamos pra você!!

“Cobra Kai”

O Cobra Kai Dojo continuará aberto. A Netflix revelou que “Cobra Kai”, a continuação de “Karate Kid” que o streaming comprou do YouTube Premium, está renovada para sua quarta temporada — e que a terceira chega ao catálogo em 8 de janeiro de 2021.



ALIMENTANDO A ALMA

“Não tomarás em vão o nome do Senhor, o teu Deus, pois o Senhor não deixará impune quem tomar o seu nome em vão.

Êxodo 20:7

HORÓSCOPO

**ARIES**  
A Lua Nova vai mexer com os projetos e as atividades que estão sendo desenvolvidas com um grupo de pessoas. O cenário exige de você habilidade para interagir com novas ideias e com novas propostas, principalmente relacionadas a ganhos materiais. Pode ser que você esteja inserido em projetos que precisam ser renovados. Para isso, será importante ser flexível e entender que algumas ideias estão apenas no início.

**TOURO**  
A Lua Crescente desta semana vai mexer com metas profissionais e com a sua imagem pública. É uma semana em que será essencial ser flexível e interagir com novas ideias para que possa promover os seus projetos. O céu pede urgência e adaptação a circunstâncias que não estão sob o seu controle, portanto é preciso ter habilidade para lidar com imprevistos. O céu pede que você aja com sabedoria para expor ideias, porque podem surgir divergências de opinião.

**GEMEOS**  
A Lua Crescente vai mexer com a divulgação de projetos, com estudos e experiências em outras cidades. A sua participação num grupo religioso e filosófico também é afetado. Haverá a oportunidade de renovar ideias e crenças que limitam o seu progresso, principalmente no trabalho. É uma semana em que será preciso expor informações com pessoas que estão longe, seja emocional ou fisicamente.

**CANCER**  
A Lua Crescente vai mexer com recursos compartilhados, bens materiais e vai trazer decisões importantes para promover investimentos ou empréstimos. Ficam em destaque também heranças, pensão, partilhas e aposentadoria. A fase pede renovações financeiras. Você será levado a atuar com desapego, principalmente para obter resultados melhores em seus projetos.

**LEÃO**  
A Lua Crescente vai ampliar as relações sociais. Se for o seu caso, também pode mexer com casamento, parcerias e sociedades. É uma semana importante para renovar as relações. Você vai perceber que as divergências com uma pessoa ficam expostas, trazendo a necessidade de criar uma ambiência nova entre vocês. Será importante se colocar no lugar do outro para que possa tomar uma decisão assertiva e também será importante agir com flexibilidade.

**VIRGEM**  
A Lua Crescente vai mexer com o seu trabalho e com a dinâmica da sua rotina. É uma semana importante para avaliar os projetos que estão inseridos em sua rotina, com a intenção de renová-los e de construir um cenário mais benéfico. O céu pede que você seja flexível, porque as ideias estão apenas começando e exigem de você adaptação. Esteja atento a novas propostas de trabalho.

**LIBRA**  
A Lua Crescente vai mexer com projetos que movem a autoestima e os seus talentos. A experiência também pode tocar relações de afeto tanto para os assuntos do coração quanto para as relações com os filhos. O foco principal é desenvolver os seus talentos natos, com foco em investimentos e em ganhos materiais. A necessidade de ser feliz e de obter reconhecimento é vital neste período, acentuando também o lazer e o entretenimento.

**ESCORPIÃO**  
A Lua Crescente vai mexer com assuntos familiares, domésticos e também com o imóvel. É uma semana importante para tomar decisões com a intenção de renovar as relações familiares ou os projetos destinados à família. É importante se posicionar com uma pessoa, porque existem divergências que acabam gerando imprevistos ou desafios para desenvolver um movimento necessários neste período.

**SAGITÁRIO**  
A Lua Crescente vai mexer com as relações próximas e trazer notícias novas para que você se encaixe num projeto que tem mais a ver com você. É uma semana para focar em reuniões, contatos, treinamentos, cursos, deslocamentos, viagens e para ficar atento a qualquer notícia que vem para renovar as ideias e fortalecer o seu conhecimento. Será preciso ser flexível para lidar com as diversas ideias que surgem.

**CAPRICORNIO**  
A Lua Crescente vai impulsionar os ganhos materiais e trazer intenções para promover a carreira e os projetos. É uma semana importante para interagir com novas ideias com foco em novas formas de ganhos, portanto será preciso atuar com empreendedorismo. O céu sugere que as ideias são novas, por isso há necessidade de atuar com flexibilidade e num formato mais experimental, porém haverá bons resultados.

**AQUÁRIO**  
A Lua Crescente desta semana vai mexer consideravelmente com você. É uma semana para liderar novos projetos que se apresentam de uma forma ainda muito embrionária. É preciso colocar em movimento todas as suas necessidades e competências; se fizer isso, coisas boas virão. Será importante, porém, atuar com flexibilidade e interagir com ideias diferentes ou com um grupo de pessoas que você ainda desconhece.

**PEIXES**  
A Lua Crescente desta semana pede reflexão e avaliação de como pode integrar ideias e projetos de uma forma viável para o seu desenvolvimento. As ideias que se apresentam estão apenas no início, portanto seja flexível para entender como pode promovê-las e integrá-las a um projeto ou modelo ainda maior e com resultados consistentes.

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Duas doenças sanguíneas	Utilize; empregue	Extremidade; topo	Título britânico de nobreza	"Peter (?), conto infantil	Urina, na linguagem infantil
Que não são válidos		Relação		Combinação que deve ser evitada no trânsito	Aceitar como filho
					De pouca idade
Livre de acanhamento					Oduvaldo Vianna, dramaturgo
(?) -cuca: cozinheiro	Está (red.)		(?) Barbosa, cantor		
Pancada com a mão	Louça do banheiro		Telefonar (bras.)		
		O dos hippies era "Paz e Amor"			Tiago e Mateus, em relação a Jesus (Bib.)
		Achar graça		She-(?), a irmã do Homem (TV) Chegada	
(?) Momo, figura do Carnaval		Alho e cebola			Planta
Veículos que se movem debaixo da água	A segunda vogal	Transferido para outro dia			Sufixo de "acabado"
	Pai do avô				
Meio de locomoção de Tarzã (HQ)			Consoantes de "rude"		Antecede o "U"
					Cubo de jogos
Esse, em espanhol		Vendido a crédito			
(?) Maravilha, cantora			Ao (?), livre: a céu aberto		Grito comum após a topada
Separado judicialmente		Grupos de três			
A + os					

BANCO 3/ese — str: 4/tpo. 5/ponta — vinda. 33

DICAS

5 DICAS DE GESTÃO PARA PEQUENOS NEGÓCIOS ENFRENTAREM O CORONAVÍRUS

Sebrae

A crise econômica provocada pela pandemia do coronavírus tem causado enormes prejuízos à economia global e atingido a saúde das empresas, que se veem diante de uma queda do volume de vendas.

No momento em que o cliente se retraiu e está praticamente recluso em casa, os donos de pequenos negócios precisam usar ferramentas digitais para chegar até o público. Uma solução rápida e de baixo custo é investir na criação de perfis da empresa nas principais mídias sociais (Instagram e Facebook).

PLATAFORMAS DE VENDAS ONLINE

Se a sua empresa ainda não conta com ferramentas de venda online, esse é o momento de tomar essa atitude. Avalie qual das diferentes plataformas disponíveis no mercado mais se adequa às suas necessidades.

APLICATIVOS DE DELIVERY

Prestadores de serviço e negócios de alimentação fora do lar começam a sofrer com a ausência de clientes. Neste caso, é melhor o empresário se adequar para pagar as taxas cobradas pelos aplicativos de delivery do que não vender nada.

No segmento de alimentação, a adesão dos bares e restaurantes a esses aplicativos se tornou praticamente uma necessidade neste momento de crise. Se você ainda tinha alguma resistência a esse modelo, essa é a hora de repensar sua estratégia.

AVALIE SEUS CUSTOS

É fundamental que o empreendedor conheça profundamente os custos da sua empresa e seja capaz de avaliar quais são aqueles imprescindíveis para manter o negócio operando. Em um contexto de queda do faturamento, ele precisa priorizar aqueles que são realmente fundamentais e cortar ou reduzir os demais.

NEGOCIE COM SEUS FORNECEDORES

Com a queda do faturamento, você vai precisar negociar com seus fornecedores um melhor prazo para cumprir seus compromissos. Essa negociação pode trazer o fôlego necessário para manter em dia aqueles gastos e despesas que não podem ser adiados.

CULINÁRIA

HAMBÚRGUER RECHEADO



INGREDIENTES

- 1 kg de carne moída
- 150 g de creme de cebola
- 1 ovo
- Salsinha picadinha a gosto
- 1 colher (sopa) de farinha de rosca
- 2 colheres (sopa) de farinha de linhaça
- Pimenta-do-reino a gosto
- 150 g de queijo prato em pedaços finos (para rechear)

COMO FAZER

Junta todos os ingredientes numa tigela (menos o queijo) e amasse bem, até virar uma massa homogênea. Pegue uma porção de carne e, com a ajuda de um plástico, abra um hambúrguer fino e grande coloque o queijo no meio, abra outra porção e coloque por cima, feche apertando bem dos lados e corte com um cortador redondo de 10cm de diâmetro mais ou menos. Faça isso com toda a massa de carne. Numa assadeira untada com bastante azeite, coloque os hambúrgueres, e leve ao forno médio para assar. Deixe por 20 minutos, vire-os e deixe mais 10 minutos.



# IRENE Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL

AINDA BEM QUE SEMPRE EXISTE  
OUTRO DIA.  
E OUTROS SONHOS. E OUTROS RISOS.  
E OUTRAS PESSOAS.  
E OUTRAS COISAS.



O advogado empresarial Kesley Vinicius!  
Competência é aqui!!



A bela empresária  
Michelly Matos,  
proprietária da Body  
Chef!



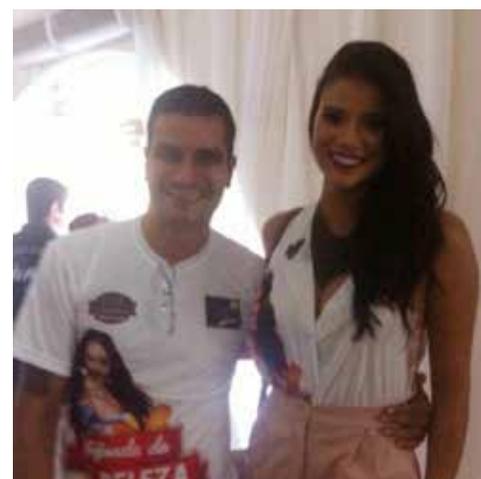
Meu querido colega jornalista Hebert  
Mattos. Arrasaniiii no corpão!!



O ilustre aniversariante da semana, meu  
friend Antonio Schefer!! Lindooo



Encontro de titãs, meu querido amigo Dj  
D.moraes e Dj Hopper!! Só os tops!!



O empresário Léo Martins, proprietário do  
Águas do Manso Resort. Sempre arrasando!!