

notícia MAX



**EMANUELZINHO
PROMETE RESOLVER
OS PRINCIPAIS
PROBLEMAS DE VG**

A hora da solidariedade

Solidariedade. Essa é a palavra positiva e acalentadora em meio à crise trazida pela pandemia de coronavírus. São gestos como de jovens que se voluntariam para fazer compras para idosos em isolamento social ou empresas que colocam sua estrutura no combate à doença, gestos que demonstram união da população em um momento difícil para todos.

Todos devem fazer sua parte e contribuir para uma sociedade melhor. A solidariedade deve fazer parte do dia a dia

de cada um a todo instante. O brasileiro por si só é acolhedor, mas muitas vezes se esquece dessa virtude ou a deixa para segundo ou terceiro plano, principalmente os mais abastados.

É a tal empatia. Quando a gente se coloca no lugar do outro e resolve ajudar, fazer o bem, seja com dinheiro, com atitudes, com pequenos gestos. E nesse momento em que todos nós temos sentimentos tão parecidos com relação ao nosso presente e ao nosso futuro. Essa solidariedade tem um impacto gigantesco para quem precisa.

A ideia é promover como princípio básico a atuação solidária envolvendo confraternizações e ajuda durante o ano todo.

Quem faz isso se mostra inteligente, afinal funciona como um fator natural de bem-estar. Se eu posso transformar o que está ruim em algo melhor, seja para mim ou para o outro, então devemos nos mobilizar para que isso se concretize.

Em tempos de pandemia, vemos ações solidárias tornarem-se mais corriqueiras, ajudando aqueles mais necessitados, seja com doação de alimentos ou mesmo distribuição

de itens de higiene e limpeza. Nos bairros, a mobilização para doações está levando um alento para aqueles que se vêem desassistidos, uma esperança de que podem passar incólumes pelo vírus que vem levando medo à população.

Fazer o bem ao próximo só traz benefícios a si mesmo. A saúde é uma delas, uma vez que é provado cientificamente que, ao ser solidário, o hormônio da satisfação é liberado no corpo. Ações de solidariedade e gentileza são mais importantes do que nunca, principalmente nas circunstâncias atuais.

ARTIGO

Precisamos falar sobre orçamento

Analisando as manchetes dos principais veículos de comunicação, observa-se que os temas que monopolizam atenções são a pandemia da Covid-19 e as próximas eleições municipais. Além disso, um ou outro rumoroso caso policial e as mais recentes decisões judiciais envolvendo crimes contra a administração pública.

Todavia, há dois outros temas de máxima importância que deveriam estar sendo debatidos intensamente. Um deles é a emergência climática. No ritmo atual de queimadas, o Brasil está contribuindo para que o planeta se aproxime dos piores cenários de aquecimento global. Ao mesmo tempo, somos as maiores vítimas, com a perda da biodiversidade, a extinção de espécies e a mudança dos ciclos hidrológicos na Amazônia e no Pantanal.

Mas hoje irei falar sobre orçamento público. As leis orçamentárias para 2021 estão sendo examinadas nesse momento pelo Congresso Nacional, Assembleias Legislativas e Câmaras Municipais. Nem sempre os cidadãos se dão conta de que, depois da Constituição, as mais importantes normas jurídicas são as leis orçamentárias, uma vez que são elas que asseguram recursos para que sejam executadas as políticas públicas e garantidos

os direitos fundamentais.

No entanto, temos no Brasil uma triste tradição. O orçamento é considerado um assunto chato, excessivamente complicado, dominado apenas por poucos técnicos e que, ao final de contas, não é de grande serventia, pois os governos utilizam expedientes para gastar o dinheiro público como bem entendem.

Não deveria ser assim. O debate sobre o orçamento é a grande definição sobre as prioridades de uma coletividade. Quais serão as fontes de recursos: impostos sobre o patrimônio, o trabalho ou o consumo? Que setores econômicos serão beneficiados pela renúncia fiscal? Que políticas públicas receberão maior aporte de recursos?

O cobertor sempre é curto. Nenhum cidadão gostaria de pagar mais impostos do que já paga, mas todos gostariam de receber mais e melhores serviços públicos. Por isso, na democracia é tão importante que a discussão sobre o orçamento seja ampla, sistemática, transparente e com muita participação popular.

Essencialmente, o processo orçamentário se divide em quatro etapas: planejamento e elaboração pelo Poder Ex-

ecutivo; discussão e votação pelo Legislativo; execução e alterações pelo Executivo; e fiscalização pelo Legislativo, juntamente com o Tribunal de Contas. Todas essas etapas são importantes, mas todas, hoje, sofrem limitações.

Durante o planejamento, muitas vezes o Executivo se limita a repetir, com valores atualizados, os números do ano anterior, sem uma avaliação crítica dos resultados

ou um redimensionamento das necessidades. Na etapa da discussão, é comum que os parlamentares cuidem prioritariamente da pequena parcela reservada às chamadas “emendas impositivas” nas quais exercem influência mais direta, sem atentar para a perspectiva do todo.

É no momento da execução do orçamento que o Executivo expõe todas as suas fragilidades. É inacreditável o número de programas governamentais que chegam ao mês de dezembro com menos de 20% da execução prevista, comprometendo o alcance das metas e objetivos. De outro lado, com autorizações prévias que são “cheques em branco”, há governantes que promovem alterações na lei aprovada em percentuais próximos a 50%, mediante a abertura de crédi-

tos adicionais. É um importante indicador de falhas no planejamento original e de desprezo pelo debate realizado no parlamento.

Finalmente, na etapa da fiscalização, ainda prevalece a ênfase nos aspectos formais da execução contábil/financeira/orçamentária e não na avaliação de qualidade do produto final. Qual foi o grau de sucesso na execução das políticas públicas prioritárias? Houve melhoria no aproveitamento escolar? Houve redução da mortalidade materno-infantil? Os crimes contra a vida estão em queda ou em ascensão? E assim por diante.

Precisamos falar sobre o orçamento. Esse é um debate sobre a vida e o futuro de nossas comunidades, em âmbito municipal, estadual e federal.

Arquivo



Luiz Henrique Lima é conselheiro substituto do TCE-MT

EXPEDIENTE

DIRETORIA

Diretor

Max Feitosa Milas DRT 0002142/MT
Jornalista profissional

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Administrativa

Fabiola de Arruda Rodrigues

Nathany Gomes DRT 0002713/MT
Jornalista

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa, necessariamente, a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Fone Comercial: (65) 3623-0223 / e-mail: contato@mtmidia.com.br

M S TERRA MILAS EIRELI - ME - CNPJ: 34.682.339/0001 - 37

Av. Historiador Rubens de Mendonça, nº 1.739
Galeria Acrópole, Loja 11 - Letra A

Bairro Bosque da Saúde Cuiabá - MT - CEP: 78050-000

CONTAS EM DIA

Mendes destaca que Mato Grosso tem finanças equilibradas

Estado tem pagamento dos servidores em dia e centenas de obras em andamento em todas as regiões

Da Redação

O governador Mauro Mendes (DEM) assumiu o comando de um Estado endividado. Em 2019, ao tomar posse, o Executivo devido os servidores, que não haviam recebido o 13º salário e nem o salário de dezembro, bem como os fornecedores, sendo que a primeira medida foi anunciar medidas austeras para equilibrar as contas.

Passados pouco mais de 1 ano e 9 meses, o Governo de Mato Grosso conseguiu consertar o Estado. O salário dos servidores passou a ser pago rigorosamente em dia e os fornecedores passaram a receber os pagamentos de forma regular.

“Somente em 2019, o Estado teve as despesas reduzidas em R\$ 1,03 bilhão, conforme o relatório da Controladoria Geral. E pela primeira vez em quatro anos, as contas fecharam no azul, ou seja, o Governo do Estado gastou menos do que arrecadou”, relatou o governador Mauro Mendes. Com a missão de consertar o Estado e com o auxílio da Assembleia Legislativa, o Governo de Mato Grosso promoveu a reforma administrativa,

enxugando as secretarias de 25 para 16. Despesas foram cortadas, contratos e dívidas bancárias foram renegociados e mais de 4 mil cargos foram extintos.

Com as medidas adotadas, hoje o Governo já reduziu em mais de sete pontos percentuais o custeio das despesas de pessoal, saindo de 57,89%, em 2018, para 50,71%, considerando os 4 primeiros meses de 2020.

Com o reequilíbrio financeiro, foi possível a retomada das obras. As melhorias de infraestrutura logística seguem em ritmo acelerado e ocorrem em todas as regiões. Por meio Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra), estão sendo executadas 76 obras em 2.020 quilômetros de rodovias em Mato Grosso. Além disso, o Governo Mendes lançou o maior programa de construção de pontes da história do Estado, quando serão construídas mais de 5 mil novas pontes beneficiando todas as cidades de MT.

No setor de Segurança Pública, a Penitenciária Central do Estado terá

sua capacidade ampliada. As obras tendem a ser executadas em 90 dias, aumentando a capacidade em mais 432 vagas. Mauro Mendes ressalta o seu compromisso firmado na criação de mais 4 mil vagas nas unidades penitenciárias do estado, citando o exemplo da recente entrega do Complexo Penitenciário Ahmenon Lemos Dantas, em Várzea Grande, que gerou um aumento de 1.008 vagas no Sistema Penitenciário.

A saúde tem tido atenção especial. A compra de equipamentos e insumos estão possibilitando um combate eficiente ao coronavírus. O Governo do Estado vem adquirindo respiradores que serão utilizados para a criação de mais leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) nos hospitais regionais e transporte de urgência e emergência.

Além disso, m as contas em ordem, foi possível enfrentar e realizar muitas ações para reduzir o impacto da pandemia do coronavírus na vida dos mato-grossenses, como a prorrogação do IPVA para toda a população e do ICMS aos pequenos



Medidas austeras tomadas por Mendes, logo que tomou posse, garantiram que Estado retomasse o equilíbrio de suas finanças

empreendedores.

“Também foi concedida isenção de ICMS na energia elétrica para quem se enquadrava na baixa renda e distribuídas cerca de 330 mil cestas básicas e milhares de cobertores às famílias com maior vulnerabilidade social, por meio do programa Vem Ser Mais Solidário, encabeçado voluntariamente pela primeira-dama Virginia Mendes”, pontuou.

“Abrimos 163 novas UTIs nas unidades hospitalares do Estado, além de outras 137 em parceria com os municípios, custeando as diárias e também comprando equipamentos, como respiradores. Abrimos o Centro de Triage Covid-19 na Arena Pantanal, que oferece

testagem, consulta, medicamentos e até tomografia, se necessário. Distribuímos 300 mil testes rápidos aos municípios e investimos R\$ 8 milhões no tratamento precoce”, elencou o governador, ressaltando que os testes foram adquiridos por um preço até 11 vezes menor do que a média de aquisição dos outros estados.

As obras também contemplam as áreas da Educação, com R\$ 150 milhões investidos em reformas, ampliações e construções de novas escolas. Outros R\$ 54 milhões estão sendo aplicados para estruturar a Segurança Pública. Inclusive, o atual governo retomou e finalizou a obra da maior penitenciária de Mato Grosso, a

Penitenciária de Várzea Grande, que foi iniciada em 2008.

Esse canteiro de obras promovido pelo Governo do Estado já gerou mais de 5 mil empregos diretos e outros milhares de indiretos, contribuindo para que Mato Grosso figure em 1º lugar como o estado com maior saldo positivo de geração de empregos no primeiro semestre de 2020.

“Com trabalho e seriedade, consertamos nosso Estado. E os resultados já estão aparecendo. Queremos mais e Mato Grosso pode mais. De agora em diante, tem muito mais para acontecer”, concluiu o governador.

Reprodução/

EDUCAÇÃO

EMANUEL PINHEIRO DESTACA MELHORA NOS ÍNDICES DO IDEB

Em Cuiabá, o índice passou de 5.7 em 2017, para 5.8 em 2019, para o Fundamental I. A meta era 5.6. Já para o Fundamental II, o índice passou de 4.6 para 5.0, entre 2017 e 2019. A meta neste caso era 4.9

Da Redação

O prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) utilizou as redes sociais para comemorar o resultado do Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (IDEB) 2019 alcançado por Cuiabá, que superou as metas estabelecidas pelo Ministério da Educação tanto para o Ensino Fundamental I, quanto para o Ensino Fundamental II.

“Passando pra compartilhar uma excelente notícia com vocês. Cuiabá superou as projeções no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (IDEB) 2019,

indicador que mede a qualidade de ensino das escolas públicas. Do 1º ao 5º ano, nossa capital saiu dos 5,5 registrados em 2015 para 5,8 em 2019 e nos anos finais (6º ao 9º ano) avançamos de 4,5 registrados em 2015 para 5,0 em 2019”, destacou o prefeito, em postagem nas redes sociais.

O Ideb funciona como um indicador nacional que possibilita o monitoramento da qualidade da Educação pela população por meio de dados concretos. Para tanto, o Ideb é calculado a partir de dois componentes: a taxa de rendimento escolar (aprovação) e as médias de desempenho nos exames aplicados pelo Inep. Os

índices de aprovação são obtidos a partir do Censo Escolar, realizado anualmente.

“Desde 2017 nossa gestão trabalha para garantir uma escola pública de qualidade para nossas crianças e os números do IDEB comprovam que a evolução é constante. Isso é resultado de um trabalho que possui como base a valorização dos profissionais da educação e também de procurar oferecer sempre a melhor estrutura possível para nossos alunos”, frisou Emanuel.

A secretária de Educação, Edilene Machado, destacou o compromisso da Prefeitura de Cuiabá com a qualidade do ensino, a evolução

do trabalho pedagógico que vem sendo implementado nas 165 unidades educacionais que compõe a rede pública do Município, e o fortalecimento da formação dos profissionais como componentes fundamentais para o crescimento e a qualidade do ensino em Cuiabá.

“Nossa prioridade é a alfabetização, mas nem por isso deixamos de fortalecer programas voltados para a proficiência dos nossos 52 mil alunos, a melhoria na qualidade do Ensino e a formação dos nossos profissionais”, destacou Edilene Machado.

A secretária cita a criação de alguns programas como fundamentais para esta evolução. São os casos, por exemplo, dos programas da Inteligência Socio-emocional, o de Alfabetização Cuiabano (ProAC) e o de Melhoria da Proficiência (Promp), ambos com material estruturado e, ainda a política municipal de Educação, a Escola Cuiabana, documento que reestrutura as diretrizes educacionais e reorganiza e moderniza os currículos.

IDEB

O Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (IDEB) foi criado em 2007 pelo Instituto

Nacional de Estudos e Pesquisa Educacionais Anísio Teixeira (Inep), ligado ao Ministério da Educação e Cultura (MEC).

O IDEB é um indicador de desempenho da educação brasileira divulgado a cada dois anos, calculado a partir dos dados sobre aprovação escolar, obtidos no Censo Escolar e médias de desempenho nas avaliações do Inep, o Sistema de Avaliação da Educação Básica (Saeb) para as unidades da federação e para o país, e a Prova Brasil para os municípios, onde é avaliada a proficiência em Matemática e Língua Portuguesa.

Quer vender?
Quer comprar?
Conecta aí.



- Fácil de usar
- Sem taxa para comprar ou vender
- Oportunidade para novos negócios
- Coopera com a economia local
- Exclusivo entre associados Sicredi

Sicredi Conecta

É uma vitrine virtual para quem quer comprar ou vender. Fácil de acessar e navegar, no aplicativo você encontra serviços e produtos novos e usados. E, com um associado negociando com outro, o dinheiro fica aqui, na nossa região. Quer atender mais pedidos ou acabar com aquela fome? Conecta aí.



Baixe o Sicredi Conecta e comece a utilizar agora.



Dr. Arlan Ferreira:

“Se você tiver uma mucosa respiratória que não esteja integrada com todos os seus mecanismos de defesa, facilita para que o coronavírus invada a circulação sanguínea”

Divulgação

O Estado do Mato Grosso enfrenta um severo período de estiagem e queimadas. O Pantanal o teve cerca de 12% do seu bioma queimado, uma área de aproximadamente 18.646 km².

As queimadas bateram um recorde neste ano e acabam por gerar fuligem e a diminuição na umidade do ar que, está em torno 8%, podendo ser comparada a clima desértico, quando o ideal segundo a organização mundial de saúde está entre 50% a 80%, o que acaba comprometendo a saúde da população, causando complicações em simples alergias, como também agravando as síndromes respiratórias, inclusive com o aumento de casos da covid-19.

O Notícia Max ouviu o Dr. Arlan de Azevedo Ferreira, pneumologista e pediatra formado pela UFRJ, doutorado pela USP, professor de pediatria pela UFMT, que explica como acontece o agravamento das síndromes respiratórias neste período, bem como medidas de prevenção que podem ser tomadas.

Aline Valentin

O Estado do Mato Grosso enfrenta um severo período de estiagem e queimadas. O Pantanal o teve cerca de 12% do seu bioma queimado, uma área de aproximadamente 18.646 km².

As queimadas bateram um recorde neste ano e acabam por gerar fuligem e a diminuição na umidade do ar que, está em torno 8%, podendo ser comparada a clima desértico, quando o ideal segundo a organização mundial de saúde está entre 50% a 80%, o que acaba comprometendo a saúde da população, causando complicações em simples alergias, como também agravando as síndromes respiratórias, inclusive com o aumento de casos da covid-19.

O Notícia Max ouviu o Dr. Arlan de Azevedo Ferreira, pneumologista e pediatra formado pela UFRJ, doutorado pela USP, professor de pediatria pela UFMT, que explica como acontece o agravamento das síndromes respiratórias neste período, bem como medidas de prevenção que podem ser tomadas.

Notícia Max – Com esse período de seca, baixa umidade de ar e o fator agravante das queimadas, as pessoas tendem a adoecer, ter problemas respiratórios com maior frequência. Por que isso acontece?

Dr. Arlan Ferreira – Nós temos várias síndromes respiratórias, então vamos começar pelas mais simples, que são as rinites e bronquites. Essas síndromes respiratórias se apresentam dependendo da resposta do organismo a vários vírus que estamos expostos. Então essas síndromes respiratórias são mais simples e menos agressivas.

Temos os soldados de defesa que são os anticorpos que ficam colonizando/morando em toda a via respiratória. Esses anticorpos são frágeis, se você tem uma via respiratória que está sendo agredida ou pelo clima muito seco ou pela fumaça que são irritantes, você acaba por quebrar essa barreira natural de defesa e os vírus e principalmente ácaros, que são alergênicos, aproveitam essa quebra de defesa e acabam invadindo.

Notícia Max: Como são apresentadas essas síndromes e sua gravidade?

Dr. Arlan Ferreira – Entre as síndromes respiratórias mais leves, que são conhecidas como os resfriados comuns, que são produzidos pelos vírus da gripe que são clássicos, inclusive estão presentes em vacinas, são os adenovírus, os rinovírus e a influenza que é o que possui vacina.

E existem também as síndromes respiratórias ligadas a alergia que



“

Nós temos várias síndromes respiratórias, então vamos começar pelas mais simples, que são as rinites e bronquites. Essas síndromes respiratórias se apresentam dependendo da resposta do organismo a vários vírus que estamos expostos. Então essas síndromes respiratórias são mais simples e menos agressivas”

“

Uma via respiratória de uma pessoa que já tenha uma comorbidade, ela se soma fazendo com que ela fique com as formas mais graves da doença. Então você pode ter uma fragilização de forma que você tenha não necessariamente pelo coronavírus, mas também de uma pneumonia”

são crise de asma e de bronquite, é o chiado no peito o desconforto respiratório, quem tem uma suscetibilidade maior, já um histórico anterior de que seja asmático.

E temos a síndrome respiratória aguda grave que é aquela consequente ao coronavírus grave, que se precisa de ventilação mecânica, ventilação invasiva, aquelas onde se tem comprometimento numa tomografia de forma mais intensa. Normalmente essas situações de maior gravidade, elas dependem de uma via respiratória que esteja bem protegida, então o clima muito seco ou agredido pela fumaça acabam por produzir uma fragilidade na via respiratória, de maneira que você fica mais susceptível, tanto por um número de infecções como uma densidade maior dessas infecções

Notícia Max - Neste ano além das síndromes respiratórias comuns, temos também a pandemia do coronavírus. O acometimento pela covid-19 também depende da integridade das vias respiratórias?

Dr. Arlan Ferreira - Se você tiver uma mucosa respiratória que não esteja integrada com todos os seus mecanismos de defesa ativados, que foram lesados pela fumaça ou umidade relativa do ar demasiadamente baixa, isso facilita para que o coronavírus invada a circulação sanguínea e de todos os sintomas

que a gente já conhece da doença.

Uma via respiratória de uma pessoa que já tenha uma comorbidade, ela se soma fazendo com que ela fique com as formas mais graves da doença. Então você pode ter uma fragilização de forma que você tenha não necessariamente pelo coronavírus, mas também de uma pneumonia bacteriana, porque tem essa redução da integridade da mucosa daquelas formas de defesa que as vias respiratórias tem normalmente, sem esse mecanismo de agressão da fumaça.

Principalmente os alérgicos, os que têm asma, eles são particularmente mais suscetíveis a ter crises neste período devido a redução da integridade da mucosa respiratória e você tem contato com o acaro, que quando o asmático tem contato tem crise e isso deflagra a crise com maior potência e frequência que em outro período de normalidade a respirar.

Notícia Max - Sabemos que é impossível prevenir quanto as queimadas, mas como é possível diminuir os efeitos danosos da fumaça, fuligem e tempo seco?

Dr. Arlan Ferreira – Bom, primeiro os cuidados inespecíficos, quais são? Manter uma boa qualidade de hidratação do organismo para que você mantenha uma diurese clara e frequente, porque

assim você consegue manter mais umedecida as vias respiratórias, a região do nariz, laringe, traqueia e brônquios.

Numero dois: melhorar a qualidade do ambiente onde se está, lembrando que o ar condicionado desidrata ainda mais o ar. Então usar umidificador, toalhas molhadas, essas coisas que sabemos que aumentam a umidade, a evaporação da água melhorando a qualidade do ar que você respira. E nos horários de maior incidência de fuligem e fumaça fechar as janelas e portas. Manter o local limpo, ter uma rotina de limpeza.

Terceiro, você tem que se prevenir das doenças que são transmitidas e que existem vacinas, então as crianças e os idosos tem que receber as vacinas da gripe, a vacina pneumocócica para proteger das infecções da influenza e também de infecções da pneumonias que são as infecções pelo pneumococos, que é um agente muito agressivo e que existe vacina

O quarto cuidado é você tentar reduzir a exposição a essas viroses respiratórias, evitar aglomerado de pessoas, manter o distanciamento, uso de máscaras, o uso frequente de álcool gel e evitar o contato físico próximo de pessoas que não sejam de sua vivência diária. Então, seria essas quatro vertentes em que a gente atuaria.

EM CONVENÇÃO

EMANUELZINHO PROMETE RESOLVER OS PRINCIPAIS PROBLEMAS DE VG

Com discurso firme, o candidato mostrou que conhece as dificuldades de VG e apontou como irá solucionar o problema de água no município

Aline Valentin/Notícia Max

Da Redação

Um novo tempo para Várzea Grande. Conforme o candidato prefeito, Emanuel Pinheiro Neto, o Emanuelzinho (PTB), é isso que sua coligação, composta pelo PT, PTC, PSD PTB, PMB e Republicanos, representa para o município. Ele foi oficializado candidato durante convenção realizada na última quarta-feira (16), quando acompanhado de sua mãe, Márcia Pinheiro, entusiasmou os presentes, pontuando algumas das propostas para melhorar e modernizar o município.

O petebista diz que o objetivo é solucionar problemas básicos, associado à modernização e transformação de VG como uma cidade inteligente. Como exemplo, citou o problema de falta de água no município, que atinge todas as regiões, e é um clamor da população. Ele ressalta que o problema é sério, mas que não adianta dizer que resolverá tudo, como é prática comum na política, se não explicar como irá resolver, se não disser o que é preciso fazer



Emanuelzinho ao lado da mãe Márcia Pinheiro, na convenção que oficializou seu nome como candidato a prefeito de VG

junto ao Consórcio dos Municípios do Vale do Rio Cuiabá, ou seja, uma atividade conjunta para tratamento do Rio Cuiabá, para melhorar o sistema de captação e gastar menos tempo gastando água.

“Desde que venho caminhando como deputado federal, com os vereadores colegas do PTB, com as lideranças comunitárias, uma

das grandes reclamações é o problema da água, que está concentrado em toda cidade. Um dia tem água e faltam três. É um problema estrutural básico de VG, mas não adianta chegar aqui e dizer que vou resolver tudo, se não dizer como é que vou resolver”, pontuou o candidato.

Emanuelzinho diz que é preciso investimen-

tos em adutoras de qualidade, no sistema de captação e distribuição, revisar a qualidade das estações de tratamento de água que hoje existem, lembrando que isso tem um custo alto.

“Por isso deixo meu trabalho prestado em Brasília e o respeito dos meus colegas para viabilizar junto

à Funasa, junto ao Governo Federal, os recursos necessários para que possamos investigar a raiz do problema da água e poder solucioná-lo”, acrescentou.

O petebista deixou claro que o Departamento de Água e Esgoto (DAE) do município será tratado como espaço sagrado dentro da administração.

“O DAE não vai ser colocado como um meio de se

fazer convênio com caminhão pipa. Eu quero que o DAE seja um meio de fazer a água ser bombeada para dentro das casas das pessoas e que quando se abrir a torneira que tenha água tratada. Sabemos que não é fácil, o desafio é grande, e por isso precisamos desse time junto conosco”, afirmou, se referindo aos companheiros de coligação.

ELEIÇÃO EM VG

“ESTOU AQUI PARA AJUDAR E APOIÁ-LO NESSA NOVA MISSÃO”, DIZ MÁRCIA, SOBRE CANDIDATURA DE EMANUELZINHO

Primeira-dama de Cuiabá lembra que já morou em Várzea Grande e diz que estará ao lado de Emanuelzinho na campanha eleitoral

Nathany Gomes
Da Redação

A primeira-dama da Capital, Márcia Pinheiro, declarou que irá apoiar seu filho, Emanuel Pinheiro Neto, o Emanuelzinho, na disputa pelo comando do Paço Couto Magalhães.

As declarações foram dadas durante convenção do Partido Trabalhista Brasileiro (PTB), que oficializou o candidato nas eleições municipais, marcadas para acontecer no dia 15 de novembro desde ano.

Márcia esteve ao lado do filho no decorrer do ato político, representando o apoio familiar a Emanuelzinho.

Segundo a primeira-dama, seu papel como mãe consiste em oferecer todo suporte necessário, ajudando e o apoiando Emanuelzinho na nova missão ao qual se dispôs a enfrentar.

“Mãe é mãe, em qualquer profissão, vocação que a pessoa tenha, não será diferente com Emanuelzinho. Vou atrás mesmo e eu estou aqui para o que ele precisar”, disse.

Com o marido Emanuel Pinheiro (MDB) disputando a reeleição em Cuiabá e o filho Emanuelzinho (PTB) concorrendo pela gestão de Várzea Grande, Márcia afirma que quase não tem dormido.

“Vou confessar que estou quase sem dormir, pra fa-

lar a verdade. Porque são duas campanhas grandes e todos sabem da nossa dedicação em tudo que fazemos. Trabalhamos muito nessa pandemia e eu realmente achava que não haveria eleição esse ano. Eu nem sei o que é isolamento social, porque desde o primeiro dia, nunca paramos”.

“ELE FOI CONSTRUINDO A HISTÓRIA DELE”

Ainda segundo Márcia, a escolha de Emanuelzinho pela política não trata-se de uma eventualidade, e sim de uma construção que ele vem realizando ao longo do tempo.

“Foi desta forma para deputado federal também. Ouvimos muitos comentários de pessoas falando que nós estamos o empurrando, mas viram que não, comprovada pela atuação dele. Jamais faríamos isso”, pontuou.

Conforme Márcia, ela repassa para o filho a mesma criação que recebeu de seus pais, sem imposições, priorizando por felicidade, em primeiro lugar.

“Em casa o Emanuelzinho nos surpreendeu. Desde que ele foi até Várzea Grande, visitando os bairros, conhecendo de perto a realidade da população local, tendo raízes lá”, relatou.

Foto Aline Valentin/Notícia Max



Conforme Márcia Pinheiro, seu papel como mãe consiste em oferecer todo suporte necessário, ajudando e o apoiando Emanuelzinho na nova missão ao qual se dispôs a enfrentar

VOTO DE CONFIANÇA

De acordo com a primeira-dama seu sentimento neste momento é de felicidade em ver Emanuelzinho lutando por seu sonho.

“É vocação, ele nasceu também com isso. Espero que as pessoas deem esse voto de confiança para que realmente possa no futuro, após homologação dessa candidatura e seja eleito, um bom trabalho”, elencou.

Em outro ponto Márcia destaca que todo trabalho alcançado é fruto da soma de esforços e espera que a união aconteça, com foco no bem estar das pessoas e do município.

“Ninguém faz nada sozinho. Amo Várzea Grande de paixão. Conheço muito a cidade a qual já morei, tenho uma história e acredito que esse desejo do Emanuelzinho seja fruto do desejo de ver uma Várzea Grande melhor”, concluiu.

VALORIZAÇÃO

Servidores serão valorizados, garante Emanuelzinho

Candidato diz que está dialogando com as classes dos servidores

Da Redação

Servidores públicos entusiasmados, com vontade de trabalhar. É assim que o candidato a prefeito Emanuel Pinheiro Neto (PTB) pretende ter seus colaboradores diretos na administração municipal.

“Não adianta estamos cheios de ideias, cheio de vontade para fazermos as coisas acontecerem, se não houver o servidor entusiasmado e acreditando no nosso projeto”, disse Emanuelzinho, ressaltando que já está debatendo com as ca-

tegorias ganhos reais para o setor.

Emanuelzinho cita que já vem dialogando sobre o enquadramento funcional, PCCS (Plano de Cargos, Carreira e Salários) e descongelamento dos salários, tudo com equilíbrio fiscal.

“Queremos garantir a valorização do servidor, ao mesmo tempo que garantiremos as contas públicas de Várzea Grande no verde, em bom estado, em um bom relacionamento com o Governo do Estado e com o Governo Federal”, destaca.



Reprodução

Emanuelzinho diz que quer uma VG mais bonita e vai revitalizar a FEB

CORREDOR COMERCIAL

Emanuelzinho se compromete a revitalizar a avenida da FEB

O local é um dos principais corredores comerciais do município, e hoje se encontra com uma verdadeira cicatriz cortando a via

Da Redação

Candidato a prefeito de Várzea Grande, Emanuel Pinheiro Neto, o Emanuelzinho (PTB), diz querer que a população várzea-grandense tenha orgulho de morar no município, e para isso, já anunciou que quer deixar a cidade ainda mais bonita, sendo que uma das primeiras ações será a revitalização da Avenida da FEB, que se encontra praticamente em estado de abandono, após a paralisação das obras do Veículo Leve sobre Trilhos (VLT).

O local é um dos principais

corredores comerciais do município, e hoje se encontra com uma verdadeira cicatriz cortando a via. As obras foram paralisadas em 2014, causando a falência de diversos estabelecimentos.

“Saindo de Várzea Grande pela FEB, entramos na cidade que é um dos principais corredores do município, e o que é que temos? Um rasgo do VLT, blocos de concreto que todos os dias machucam ou matam alguém”, pontou.

Emanuelzinho se comprometeu em revitalizar toda a avenida da FEB. Além disso, disse querer garan-

tir que saindo da avenida dos Imigrantes, na avenida Mario Andreazza, se tenha um canteiro central revigorado e se tenha também uma iluminação LED, dando mais segurança a motoristas e pedestres.

“Não tem isso de que o várzea-grandense terá isso porque o gestor é bonzinho, mas porque o várzea-grandense merece. O várzea-grandense precisa de serviço de qualidade. Precisa se acostumar que quando formos asfaltar as ruas, não seja asfaltado 12 ruas pela metade, mas 12 ruas por completo”, afirmou.



Reprodução

Emanuelzinho diz que quer uma VG mais bonita e vai revitalizar a FEB

COMPROMISSO

Emanuelzinho: “Geração de emprego será prioridade”

Emanuelzinho ressalta incentivos a pequenos e micro empreendedores para fomentar geração de empregos

Foto Reprodução

Da Redação

A geração de empregos em Várzea Grande, principalmente no cenário pós-pandemia, será prioridade para Emanuel Pinheiro Neto. Conforme o candidato a prefeito, o objetivo é investir em parcerias com instituições públicas e privadas, para o auxílio aos micro empreendedores e no desenvolvimento do parque tecnológico.

Emanuelzinho lembra ainda a boa relação que tem com a Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp).

Ele ainda diz que trabalhará junto ao Governo do Estado para que possa levar empresas e indústrias para Várzea Grande, ressaltando que isso virá dentro de um pacote de embelezamento da cidade, de infraestrutura, para que o empresariado tenha o desejo de se instalar no município e gerar emprego.

“Enquanto isso vamos utilizar a Prefeitura de Várzea Grande, com toda responsabilidade, mas como impulsora de geração de emprego den-

tro do município”, pontuou.

Emanuelzinho ressalta quer que o várzea-grandense tenha orgulho de falar que vive no município e que no cenário do pós-pandemia, o morador não precise cruzar a ponte.

Para isso, anunciou que pretende fazer parcerias com o Sebrae e outras instituições para gerar e fomentar o microcrédito, para os microempresários que nessa pandemia descobriram uma vocação.

“Com este financiamento poderemos ajudar ao micro e pequeno empresário, uma renda bruta anual de R\$ 100 mil ao ano, que ele possa ter as condições de garantir o seu emprego aqui, somando-se à conclusão do parque tecnológico, somando-se as obras de conclusão das obras do IFMT, somando-se a todas as ideias de incentivos fiscais, de análise de investimentos, de parceria para que possamos atrair investimentos para Várzea Grande”, finalizou.



Emanuelzinho ressalta quer que o várzea-grandense tenha orgulho de falar que vive no município

CONTRA AS FAKE NEWS

“Esse bairro existe e vou lutar por ele”, diz Emanuelzinho

Nathany Gomes –
Da Redação

O candidato a prefeito de Várzea Grande, Emanuel Pinheiro Neto (PTB), o Emanuelzinho, foi criticado por alguns adversários ao citar a necessidade de construção de uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) no bairro Maria Izabel. Eles fizeram fake news, espalhando que o bairro citado não existia.

Emanuelzinho desmentiu o equívoco e provou que conhece bem o município. Em suas redes sociais, ele postou um vídeo durante visita ao bairro, mostrando as carências

existentes na região, que atualmente encontra-se esquecida.

Segundo o candidato, o bairro só não existe para aqueles que não desejam enxergá-lo.

“Estamos aqui no Maria Izabel para desmentir as fakes news, falando que a região é inexistente. Existe e precisa de muita atenção, principalmente no setor de abastecimento de água, bem como UPA de alta e média complexidade”, afirmou.

Em seguida, Emanuelzinho pergunta para um

comerciante sobre o local e ele confirma que o loteamento foi criado há mais de 40 anos.

“Ele começa pelos fundos do comércio, têm as ruas que começam por trás, tudo Jardim Maria Izabel e dizem que agora é Jardim dos Estados, mas o loteamento é Maria Izabel, sempre existiu”, disse o comerciante, identificado apenas como Miguel.

Ao questioná-lo sobre a importância da instalação da unidade de saúde na região, Miguel ressalta que, além disso, o transporte público

também é essencial para comunidade.

“Precisamos que os ônibus faça toda rota aqui, pois as pessoas têm que ir à avenida Júlio Campos para pegar. Estamos totalmente abandonados, mas acreditamos com fé que um dia possa melhorar. Com muita dificuldade conseguimos esse trecho de asfalto que liga na avenida Mario Andreazza”, respondeu.

Por fim, Emanuelzinho lembra que o bairro existe sim e há pessoas que não conhecem a região.



Na manhã da última quinta-feira (17), Emanuelzinho desmentiu fake news e conversou com comerciante do bairro

CANDIDATO A VEREADOR

Gilson Banegas quer fazer a diferença em VG

Candidato tem as causas sociais, saúde e regularização fundiária como suas principais bandeiras

Nathany Gomes / Da Redação

Fundador da Comunidade Terapêutica Amparo Vida Serena, técnico em dependência química e psicanalista, essas são algumas das qualificações do candidato a vereador por Várzea Grande, Gilson Banegas, filiado ao partido Republicanos.

Morador do município há cerca de 24 anos e pai de três filhos, Gilson já assumiu o cargo de vereador em 2015 por 50 dias, à época como terceiro suplente de vereador, obtendo um reconhecimento popular satisfatório durante este período.

Desde então, vem trabalhando em prol das causas sociais, em especial na recuperação de pessoas com dependência química, dedicação esta que completará em novembro, 20 anos.

“Quero muito fortalecer esse segmento de comunidades terapêuticas em Várzea Grande, buscando ajudá-lo”, disse ao Notícia Max.

Sobre a principal bandeira que deseja levantar na Câmara de Municipal de Várzea Grande, diz que é o pleno funcionamento do sistema web SisReg, criado pelo Ministério da Saúde para atender as solicitações pela atenção básica e por outras portas de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS) para consultas, exames e procedimentos de alta e média complexibilidade, visando a humanização dos atendimentos.

“Queremos trabalhar nessa agilidade. Esse é um programa federal, que desde de 2014 já veio toda essa estrutura de funcionalidade para cidade, assim como em outras que tem acima de 100 mil habitantes. Um sistema de extrema importância que precisa ser colocado em prática”, pontuou.

Os desejos coletivos e propostas apresentadas pelo candidato não param por aí. Gilson pretende atuar na regularização de títulos residenciais, principalmente naquelas comunidades que ainda não foram beneficiadas com esta ação.

“A maioria dos bairros em Várzea Grande são grilos. Alguns têm mais de 30 anos de existência e os moradores não tem o título de posse, isso influencia, caso deseje abrir um comércio, pois implica na não emissão de um alvará sanitário, inibindo a fomentação de microempresas, geração de empregos, sendo necessária sua apreciação pelo novo gestor, fazendo com que as coisas aconteçam”, ressaltou.

Referente à sua escolha para disputar as urnas, Banegas afirma que sempre foi uma pessoa atuante na política, algo que deu início em sua juventude. “Sempre fui uma pessoa atuante. Está em meu sangue à vontade de realmente fazer a diferença. Acredito que posso contribuir muito como vereador”, destacou.

Fotos Reprodução



Gilson Banegas coloca seu nome novamente à disposição dos eleitores várzea-grandenses

Sobre a mensagem que deseja passar para população, Gilson diz: “Peço para que as pessoas se conscientizem, uma vez que a política encontra-se desacreditada, pois a participação de todos é essencial para que a mudança e o progresso possa realmente avançar em Várzea Grande.

COM MUITO TRABALHO,
CONSERTAMOS MATO GROSSO.
E OS RESULTADOS JÁ APARECEM.

mt.gov.br

+ DE 1.000 km
DE ASFALTO NOVO
+ DE 1.200 km
DE ASFALTO RECUPERADO
72 NOVAS
PONTES
+ DE R\$ 150 MILHÕES
PARA OBRAS NA EDUCAÇÃO

FILMES

Você está em busca de um bom filme para ver na Netflix!?

Confira esse filmaço que preparamos pra você!!

BELEZA OCULTA

Filme de drama estadunidense de 2016, escrito por Allan Loeb. Beleza Oculta, aborda vários temas necessários em meio a sociedade, traz emoção e promete fazer o telespectador refletir sobre a humanidade.



ALIMENTANDO A ALMA

Graças ao grande amor do Senhor é que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a sua fidelidade! Digo a mim mesmo: A minha porção é o Senhor; portanto, nele porei a minha esperança.

Lamentações 3:22-24

HORÓSCOPO

ARIES
A Lua Nova desta semana vai trazer inovações para a rotina, o trabalho e a elaboração de novos hábitos. É uma semana para inserir novas atividades e promover uma ação ordeira e produtiva. A saúde também ganha atenção e o céu lhe traz resultados sólidos para obter curas. É importante, porém, entender que haverá a oportunidade de se desprender de bloqueios emocionais e energéticos que podem ter travado a sua produtividade.

TOURO
A Lua Nova desta semana vai lhe dar condições de inovar a autoestima, de desenvolver os talentos e de dar uma mexida nas relações afetivas. É uma semana importante para interagir com os sentimentos e as expectativas que vêm sendo fomentados há alguns meses ou anos. Por meio de novas perspectivas, haverá a oportunidade de perceber melhor os sentimentos que cercam os afetos. É certamente uma semana para amadurecer as ideias e ampliar o seu campo de visão sobre o que, de fato, move as suas percepções.

GEMEOS
A Lua Nova desta semana vai mexer com a família, com experiências domésticas e com a estrutura do imóvel. É uma semana importante para interagir com pais, sogros e a organização da casa. Haverá a oportunidade de se organizar intimamente para tomar decisões de uma forma mais ordeira e produtiva. Será importante entender aspectos emocionais que foram reprimidos por alguns anos e que precisam ser curados e reparados em família. Os aspectos lhe permitem perdoar, resignificar e curar mágoas ou bloqueios emocionais com pessoas que são importantes para o seu processo evolutivo.

CANCER
A Lua Nova desta semana vai mexer com estudos e com informações que precisam ser processadas com as pessoas do seu convívio e com parentes. Mas é uma semana para interagir com as pessoas e, dessa forma, transmitir informações. Existe a possibilidade de interagir com sentimentos e experiências do passado que precisam ser resignificadas ou reparadas, porque podem ter ocorrido distorções, enganos e mentiras.

LEÃO
A Lua Nova desta semana vai mexer com os recursos materiais e haverá a oportunidade de criar um novo cenário financeiro com foco em ganhos, oportunidades profissionais e também haverá possibilidade de concretizar investimentos. Um ângulo com o planeta Netuno traz investimentos que podem também estar vinculados a uma outra pessoa.

VIRGEM
A Lua Nova desta semana vai mexer muito com você e trazer novos caminhos e novas possibilidades para que você se desenvolva ao máximo. É essencial entender o momento pelo qual vem passando, que é especial e que vem com a oportunidade de acessar memórias do passado e curar experiências com profundidade. Busque se conectar com as suas necessidades mais íntimas.

LIBRA
A Lua Nova desta semana vai mexer com o seu emocional e trará a necessidade de reservar projetos de trabalho ou refletir sobre como deve atuar daqui para frente. A energia é de inovações, e isso é muito positivo para aprimorar como pode desenvolver o seu trabalho ou lidar com funcionários e prestadores de serviço. É preciso, porém, avaliar o cenário e tirar da frente os conflitos emocionais, principalmente expectativas que foram criadas há meses ou há anos; agora, contudo, haverá a oportunidade de renovar e mudar tudo isso.

ESCORPIÃO
A Lua Nova desta semana vai mexer com os projetos e com o desenvolvimento em equipe. É uma semana ótima para inovar as suas ideias e colocá-las em prática. Será necessário olhar de uma forma curativa para os afetos, principalmente aqueles que são direcionados a filhos, amigos e também ao campo amoroso. Haverá a oportunidade de resignificar as expectativas e todos os sentimentos que foram reprimidos.

SAGITÁRIO
A Lua Nova desta semana vai mexer com a carreira, as metas futuras e as responsabilidades que devem ser direcionadas. É uma semana ótima para colocar toda a sua energia em atribuições que geram produtividade e bons resultados financeiros. Um ângulo com o planeta Netuno pede elaboração emocional para curar expectativas, mágoas ou experiências que vêm se arrastando do passado e que se relacionam com a família.

CAPRICORNIO
A Lua Nova desta semana vai mexer com estudos, crenças, experiências em outras cidades e acesso cultural. É uma semana ótima para ampliar o seu campo de visão sobre a vida e sobre como deseja desenvolver uma nova performance filosófica. O setor tocado deixa claro o quanto é importante ter uma filosofia de vida e uma religião. As crenças precisam ser renovadas.

AQUÁRIO
A Lua Nova desta semana vai mexer com recursos compartilhados, pensão, heranças, aposentadoria, pagamento de dívidas e bens materiais. É uma semana importante para olhar para as expectativas que se criaram no setor material e curar possíveis dependências financeiras. Diante dos últimos meses, você está maduro para conduzir o setor financeiro com planejamentos e novas estruturas. Será importante atuar com flexibilidade diante de novas ideias e também se faz necessário.

PEIXES
A Lua Nova desta semana vai mexer com o relacionamento. É momento de inovar a relação com uma pessoa especial para o seu desenvolvimento. A experiência pode mexer tanto com o casamento quanto com parcerias e sociedades. Mesmo se for um namoro ou uma relação que ainda não se estruturou, haverá a oportunidade de firmar a troca com seriedade.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Piso de tacos de madeira	Ficar maluco (bras.)	Telenovela em que Beatriz Segall interpretou Odete Roitman Nada, em "internetês"	"Terra" em "geodésia"	Curso feito por quem conserta carros
Acusação de Edward Snowden aos EUA				
(?) Ney, cantora brasileira		Apague (inform.) Petróleo, em inglês		
		Feita sem apuro ou refinamento		
O popular "pão-duro"	Cidade dos exageros (SP) Escreve		Exame do MEC para o Ensino Médio	
		Magnata que revolucionou a computação		Direção do nascente A vogal do meio
Arma branca associada ao traidor		Barbie ou Suzy Patriarca bíblico		
(?) Dias: descobriu o Cabo da Boa Esperança	Sim, em francês Cópia de obra de arte		Filme com Joaquim Phoenix (2013)	
Fazer (?) culpa: reconhecer o próprio erro		Espécie de dique comum no Nordeste	Zé (?), primo do Chico Bento (HQ)	
Edith Piaf, cantora francesa	Acre; azedo			Sereia de rios, no Folclore indígena
			Araguaia ou Tapajós Suijidade de banheiros	
Prende o boi, como o faz o caubói	Composto gasoso da respiração			Animal como o Fuleco, mascote da Copa
Expressão com que se pede segredo absoluto sobre algo Ir pelos (?): explodir			Satélite (abrev.) Eburaca (a terra)	

BANCO 58

DICAS

5 DICAS PARA DORMIR MELHOR SAÚDE E BEM-ESTAR

Além da alimentação balanceada e da prática de exercícios, outros hábitos presentes em nosso dia a dia também podem ajudar a alcançar mais saúde e bem-estar. Uma boa noite de sono está entre eles! Para garantir o máximo de proveito das suas horas de descanso, vamos listar algumas dicas da associação americana National Sleep Foundation, para você dormir melhor e acordar renovado:

1. Tente manter os mesmos horários para dormir e acordar. Para garantir o máximo de benefícios das suas horas de sono, o cérebro precisa se "acostumar" com sua rotina. É possível perceber a diferença quando exageramos e dormimos demais aos fins de semana. Quem nunca acordou com dor de cabeça após mudar radicalmente os horários?
2. Diminua o estresse antes de ir para a cama. Crie uma rotina de relaxamento para os momentos anteriores a hora de dormir. Evite trabalhar, pagar contas, participar de atividades de competição ou discutir problemas familiares. Prefira atividades mais tranquilas, como um banho quente, ler um livro ou ouvir uma música calma.
3. Preste atenção à qualidade do colchão e dos travesseiros. Eles são parte importante para garantir uma boa noite de sono! A vida útil de um colchão está entre 9 a 10 anos. Travesseiros confortáveis também fazem parte do processo, e você deve utilizá-los no estilo e quantidades em que se sente melhor. Retire da cama objetos que possam cair no meio da noite e te acordar, como celulares e controles remotos.
4. Faça suas refeições até duas horas antes de dormir. Comer ou beber demais antes de deitar prejudica seu descanso. Comidas apimentadas podem causar azia e dificultar a chegada do sono. Evite beber líquidos em grandes quantidades, para não ser obrigado a acordar no meio da noite para ir ao banheiro.
5. Fuja dos alimentos e bebidas estimulantes. Cafés, chás, refrigerantes e chocolates devem ser ingeridos até três horas antes de dormir. Mesmo assim, eles ainda podem afetar o organismo até 12 horas após o consumo! Por isso, fique sempre atento às quantidades desses itens no seu cardápio.

Seguindo as dicas acima, você vai conseguir melhorar bastante a qualidade do seu sono. Afinal, existe sensação melhor do que descansar após um dia agitado?

CULINÁRIA

TORTA DE MARACUJÁ



COMO FAZER

Em uma tigela, misture a farinha, o açúcar, a manteiga, a gema e a água gelada até formar uma massa homogênea. Se necessário, acrescente mais água gelada. Abra a massa com a ajuda de um rolo e forme o fundo e a lateral de uma fôrma de aro removível de 24cm de diâmetro. Leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por 8 minutos ou até firmar e dourar levemente. Retire e deixe esfriar.

Para o recheio, bata no liquidificador o leite condensado, o creme de leite, o suco de maracujá e a gelatina preparada conforme as instruções da embalagem por 1 minuto. Despeje sobre a massa na fôrma e reserve. Para a calda, leve todos os ingredientes ao fogo médio até engrossar levemente. Desligue, espalhe sobre a torta e leve à geladeira por 4 horas. Retire, desenforme, decore a lateral com bombons e sirva.

Recheio 1 lata de leite condensado 1 caixa de creme de leite (200g) 1 xícara (chá) de suco de maracujá concentrado 1 envelope de gelatina em pó sem sabor incolor

Calda Polpa de 1 maracujá 1/2 xícara (chá) de suco de maracujá concentrado 4 colheres (sopa) de açúcar 1 colher (chá) de amido de milho

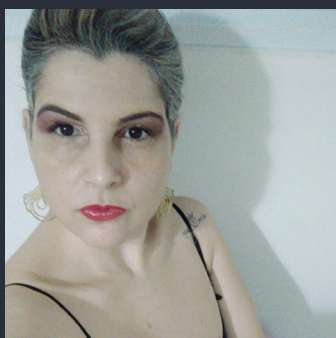


IRENE Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL



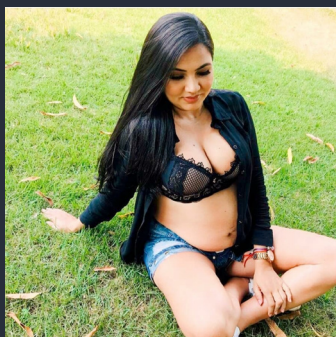
O publicitário Julio Bedin, flagrado em plena gravação em Curitiba, no Opera 54! Só sucesso esse gato!!



Arrasando no carão, Carla Patrícia Teixeira de Carvalho!



Passando por aqui a designer Simone de Couto



A bela Izabel Bessa, sem se aguentar, na espera!! Deus abençoe!



Paulo Barth, criando asas, no Sumer Ville Resort!! Top!

Sem possibilidade não publicar esse por do sol! Taili Pedroso... Foto show!

Corte o lixo

Literalmente, elimine as distrações desnecessárias de sua vida - exclua aplicativos, deixe de seguir pessoas que não acrescentam, pare de se comprometer com atividades que você não gosta.

A vida é muito curta.