



notícia MAX

CUIABÁ - INTERIOR - ANO VI - Nº 244 - 7 a 13 de setembro de 2020
DIRETOR EXECUTIVO: JORNALISTA MAX FEITOSA



EM AGOSTO

POLÍCIA APONTA QUE MORTE DE ISABELE NÃO FOI TRAGÉDIA, E SIM CRIME

Geração de empregos

Dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) mostram que Cuiabá encerrou o mês de julho com saldo positivo de empregos formais, após 4 meses de queda, demonstrando que a economia começa a se reerguer após o baque causado pela pandemia do coronavírus, quando o comércio teve que fechar as portas.

Segundo o Caged, em março a geração de emprego em Cuiabá foram -725 postos de trabalho, já em abril -3.850, em maio -842, em junho -277, totalizando um fechamento de -5.694 postos de trabalho. Já em julho o saldo

voltou a ficar positivo com 367 postos de trabalhos gerados.

Até o momento, os rastros de destruição dos postos de emprego são notórios e atingem profissionais de todas as escolaridades. Os dados do Caged são um alento para aqueles que perderam seus postos de trabalho, e veem a possibilidade de uma melhora em futuro próximo.

O mundo do trabalho jamais será como antes. Por ora, é preciso enfrentar os desafios já presentes, como a inevitável queda na oferta de empregos por conta dos efeitos da pandemia. Todavia, o problema é que a economia está travada pelos velhos

problemas estruturais brasileiros, e sem eles, por mais que a conjuntura se mostre positiva a curto e médio prazos no que diz respeito à empregabilidade, o País ainda enfrentará dificuldades na abertura de novos postos de trabalho.

Apesar de todas as dificuldades, ainda há muita esperança na retomada da economia e do mercado de trabalho após a crise sanitária, mas o alento para o trabalhador ainda vem da prorrogação do Auxílio Emergencial.

Vale ressaltar que a crise do emprego já se arrastava desde antes da Covid-19 e foi agora potencializada. A retomada do trabalho dependerá da união de esforços, ou seja: de políticas de apoio à

geração de renda mais efetivas, para o destravamento do mercado consumidor.

Ainda é cedo para prever todas as consequências a longo prazo, mas já temos informações suficientes para prever o que acontecer no mercado nos próximos meses ou anos.

Ou seja, uma provável recuperação lenta.

Em síntese, os rastros de destruição da pandemia terão de ser combatidos através de planejamento e inteligência, com ações mais organizadas e que tenham realmente o fim de contribuir na recuperação do País.

ARTIGO

Regularização fundiária e desenvolvimento

Arquivo



Historicamente, o Brasil sempre conviveu com a problemática da distribuição de terras públicas. Apesar de ser um mecanismo importante para o desenvolvimento regional, a questão fundiária no país ainda é muito falha, tanto no campo quanto na cidade.

Ou seja, executar a regularização das terras públicas que estão em situação irregular é um dos grandes desafios dos governos.

O processo é complexo e envolve questões jurídicas, econômicas, ambientais e sociais. Entre diversos problemas fundiários, podemos destacar a falta de documentação para os assentados, impossibilidade de regularização de posses legítimas, desmembramentos de matrículas com descrições precárias, além de posseiros e proprietários dentro de unidades de conservação e terras indígenas.

As ilegalidades nas ocu-

pações geram impactos sociais, econômicos, imobiliários e ambientais. Portanto, torna-se fundamental a execução de políticas públicas para a implantação de um sistema eficaz, que normalize, fiscalize e organize as terras públicas.

Para isso, são necessários estudos para elaboração de legislações, regulamentações e sistemas de informações interligados entre os órgãos competentes.

A efetiva regularização fundiária proporciona segurança jurídica, gera renda ao cidadão, que passa a ter acesso às linhas de crédito e, com isso, maiores oportuni-

dades para produzir na terra e para contribuir com a economia local.

Também favorece a preservação do meio ambiente à medida que impõe aos pequenos agricultores responsabilidades previstas na lei aos ocupantes de terras públicas e, ainda, reduz conflitos existentes na ocupação das áreas.

Podemos afirmar, com certeza, que todas as regiões do país têm impasses envolvendo questões fundiárias, portanto, é uma problemática nacional e que deve ser enfrentada por todos os agentes envolvidos, desde os poderes Executivo, Judiciário e Legisla-

tivo, bem como cartórios e classe jurídica.

É inegável que a regularização fundiária traz benefícios essenciais para os ocupantes das áreas, contudo, o governo e a sociedade também são favorecidos, pois as melhorias geram ganhos significativos em todo o processo, como a preservação ambiental e o impulsionamento da economia.

Tenho sido repetitivo neste tema porque acredito que se as devidas políticas públicas forem implementadas pelos governos municipal, estadual e federal todos serão beneficiados.

Arquivo



Irajá Lacerda é advogado

notícia
MAX

EXPEDIENTE

DIRETORIA

Diretor

Max Feitosa Milas DRT 0002142/MT
Jornalista profissional

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Administrativa

Fabiola de Arruda Rodrigues

Nathany Gomes DRT 0002713/MT
Jornalista

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

A opinião dos articulistas não representa, necessariamente, a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Fone Comercial: (65) 3623-0223 / e-mail: contato@mtmidia.com.br

M S TERRA MILAS EIRELI - ME - CNPJ: 34.682.339/0001 - 37

Av. Historiador Rubens de Mendonça, nº 1.739

Galeria Acrópole, Loja 11 - Letra A

Bairro Bosque da Saúde Cuiabá - MT - CEP: 78050-000

Câncer que tirou a vida de Chadwick Boseman começa imperceptível, alerta especialista de Mato Grosso

O Setembro Verde é o mês de conscientização sobre o câncer de intestino; a previsão é de 34 mil novos casos em 2020

Da Redação

O câncer de cólon, que tirou a vida do ator Chadwick Boseman, de 43 anos, astro do filme Pantera Negra, geralmente não apresenta sintomas na fase inicial. De acordo com o coloproctologista Mardem Machado, de Cuiabá (MT), geralmente os sintomas são mínimos ou inexistentes no início da doença, quando os resultados do tratamento seriam melhores.

“Por isso é recomendado o rastreamento a partir dos 50 anos e a partir dos 30 para pessoas com casos de câncer na família”, orienta o especialista.

De acordo com Dr. Mardem, um dos sintomas iniciais é a perda de sangue, que pode ser oculto (só se manifestando através de uma anemia, fraqueza e cansaço) ou visível (sangue vivo ou escuro) percebido ao evacuar ou surgindo misturado às fezes.

A pessoa com câncer de cólon, segundo o coloproctologista, também sente dor abdominal, massa abdominal, alteração do ritmo intestinal, intestino preso, diarreia alternada com intestino preso, vômitos ou náuseas.

“São tumores malignos que podem comprometer todo o intestino grosso (cólon) e o reto. Podem atingir tanto homens quanto mulheres, sendo a primeira causa de câncer do aparelho digestivo e a terceira em incidência entre todos os tumores malignos em nosso país”, esclarece.

Os tumores de intestino grosso podem ser divididos em esporádico e familiares, contudo, existem doenças associadas que podem aumentar a sua incidência.

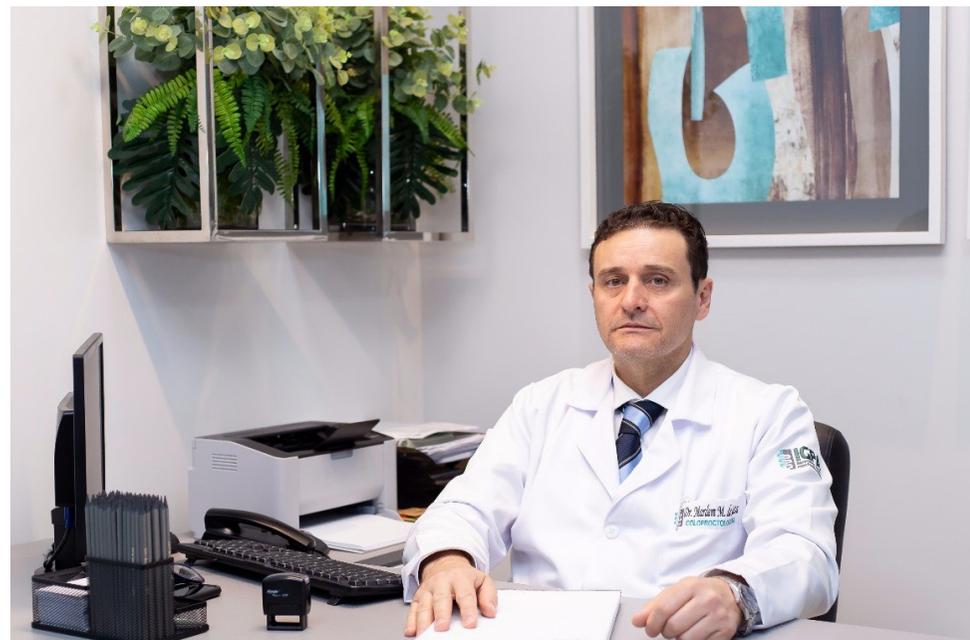
Os fatores de risco que mais influenciam o surgimento de casos

esporádicos de câncer intestinal são idade acima de 50 anos, dieta com alto teor de gordura, carnes, baixo teor de cálcio, obesidade, sedentarismo e tabagismo.

No caso de câncer de cólon por herança familiar, o risco está associado à transmissão genética dentro da família. Ou seja, aqueles que têm familiares com história de câncer colorretal, câncer de ovário, endométrio ou mama.

“Algumas doenças representam fator de risco no câncer, como as doenças inflamatórias do cólon, como a “retocolite ulcerativa” e a “doença de Crohn”, em especial”.

Diante dos sintomas ou sinais, é importante que a pessoa procure um médico para que indique os exames necessários, sempre objetivando o diagnóstico precoce



De acordo com o coloproctologista Mardem Machado, geralmente os sintomas são mínimos ou inexistentes no início da doença

de pólipos ou de pequenos tumores. “Não faça autodiagnóstico, nem se submeta a exames sem orientação médica”, orienta Dr. Mardem.

TRATAMENTO

Quando o tumor é muito inicial ou ainda trata-se de um pólipo, geralmente pode ser retirado através da colonoscopia.

Na maior parte das vezes, o tratamento é a cirurgia para remoção da parte afetada juntamente com os gânglios linfáticos (linfonodos). Em alguns tumores de reto, de diagnóstico precoce, é possível removê-lo através do ânus. Em outros casos, é possível retirar parte do reto e preservar o esfíncter anal, eliminando a necessidade de colostomia.

Dependendo do grau de desenvolvimento do tumor pode ser

necessário um tratamento adicional de quimioterapia e em alguns casos também de radioterapia. Em alguns casos, este tratamento (radioquimioterapia) pode ser indicado antes da cirurgia, reduzindo o tamanho do tumor e facilitando sua retirada.

Em geral, a cirurgia é realizada por via abdominal. Em casos selecionados, a videolaparoscopia pode ser indicada. Dependendo do tipo de cirurgia e necessidade pode ser necessária a colocação de uma colostomia ou ileostomia, temporária ou permanente.

Segundo Dr. Mardem Machado podem ocorrer metástases no paciente com câncer de cólon, especialmente nos casos avançados.

“Enfim, melhor tratamento para o câncer colorretal é o diagnóstico precoce, lembrando

que manter uma alimentação adequada, rica em vegetais, controle do consumo de carne processada ou vermelha, prática regular de atividade física e check-ups anuais, é possível prevenir ou evitar o aparecimento da neoplasia”, completa o coloproctologista.

SETEMBRO VERDE

Este é o mês de conscientização sobre o câncer de intestino. A campanha “Setembro verde”, promovida pela Sociedade Brasileira de Coloproctologia (SBPCP), visa informar a população sobre a importância de realizar ações preventivas contra a doença.

De acordo com o Inca, a estimativa é de 34 mil novos casos em 2020. Este tipo de câncer é o segundo mais incidente em mulheres e o terceiro entre os homens.

UTI'S E ENFERMARIAS

MT JÁ CONTA COM 1.300 LEITOS PARA ATENDIMENTO DE DEMANDAS DA COVID-19

Os leitos poderão ser usados para as diversas especialidades dos hospitais no pós-pandemia

Divulgação



Governador Mauro Mendes e secretário de Saúde Gilberto Figueiredo durante inauguração dos 30 novos leitos no Hospital Regional de Cáceres

Da Redação

“Nunca se inaugurou tantas UTIs como fizemos nesse período da covid-19”. A afirmação é do governador Mauro Mendes, que destaca a abertura de novos leitos para atender a população mato-grossense nesse período de pandemia. O Estado tem investido pesado no setor de saúde pública, o que tem possibilitado um atendimento digno dos pacientes.

“Já são mais de 1.300 leitos, entre UTIs e enfermarias para o atendimento da Covid-19 em Mato Grosso.

Quero agradecer à toda equipe da Secretaria de Saúde que tem se empenhado em entregar obras de qualidade, não apenas nos equipamentos, mas também na estrutura física das unidades hospitalares, garantindo a modernização da saúde pública do Estado”, afirmou o governador.

Vale destacar que os investimentos garantem um atendimento de excelência no pós-pandemia, quando os leitos poderão a ser usados para as diversas especialidades dos hospitais, como trauma, urgência e emergência, neurocirurgia, neurologia clínica, pediatria, oncologia clínica e cirúrgica, Unidade de Terapia Intensiva adulto e pediátrica, ambulatório de especialidades e de oncologia. A última entrega de leitos por parte do governo aconteceu na semana passada, no muni-

cípio de Cáceres, quando o governador Mauro Mendes entregou 30 novos leitos referenciados para o tratamento da Covid-19 no Hospital Regional.

O incremento de leitos é feito em estrutura perene, que permite o funcionamento definitivo das novas 10 vagas de Terapia Intensiva e 20 de enfermaria.

A estrutura ampliada equivale a 22% do nú-

mero total de leitos anteriormente disponibilizados pela unidade, que atende a 22 municípios da região de Cáceres.

Além dos 10 leitos de UTI inaugurados na unidade regional de Cáceres, a Secretaria Estadual de Saúde (SES-MT) já ampliou outros 139 leitos de Terapia Intensiva na rede hospitalar do Estado.

Foram 70 novos leitos no Hospital Estadual Santa Casa, 30 no Hospital Me-

tropolitano, 29 no Hospital Regional de Sinop e 10 no Hospital Regional de Rondonópolis.

Todas ampliações da rede estadual foram feitas em estruturas que podem ser definitivas.

Atualmente, a rede do Sistema Único de Saúde (SUS) em Mato Grosso conta com mais de 400 leitos ativos de UTI e 889 de enfermaria, exclusivos para o tratamento de pacientes com a Covid-19.

Virginia Mendes: “Ninguém faz nada sozinho, juntos ajudamos muito mais”

Divulgação

A primeira-dama do Estado, Virginia Mendes, afirmou que o resultado alcançado pelo programa Vem Ser Mais Solidário, de sua autoria, é consequência da soma de esforços. A campanha surgiu no mês de abril deste ano, com objetivo de atender as famílias carentes afetadas pelos impactos econômicos causados pela pandemia da Covid-19.

“Eu estou muito feliz, só tenho agradecer a secretária de Estado de Trabalho e Assistência Social (Setasc) Rosamaria Carvalho e toda minha equipe. Como sempre digo: Ninguém faz nada sozinho, mas juntos e unidos conseguimos ajudar muito mais”, elencou Virginia ao Notícia Max.

Ainda durante entrevista, a primeira-dama pontuou a importância da iniciativa que tem como meta, distribuir mais de 320 mil cestas básicas pelos 141 municípios mato-grossenses, alcançando cerca de 1,150 milhão de pessoas. Além disso, falou sobre seu engajamento no combate a violência contra mulher e atuação ao lado do marido, o governador do Estado, Mauro Mendes (DEM).



“A campanha Vem Ser Mais Solidário vai prosseguir até enquanto houver necessidade, pois sabemos que várias famílias ainda irão demorar para conseguir se reestruturar”

“Eu sempre estive ao lado do Mauro em todos os momentos, seja na empresa ou na política. Então vejo como algo natural essa soma de esforços”

Nathany Gomes / Da Redação

Notícia Max – Qual a importância do projeto Vem Ser Mais Solidário para senhora?

Virginia Mendes – Meu pensar hoje é ajudar quem realmente precisa. Existem muitas pessoas nessa pandemia passando necessidades, desempregadas. Às vezes elas abrem a geladeira e não tem nada para comer. Então, nesse momento o objetivo é esse, ajudar aquelas pessoas que realmente estão precisando, sendo muito importante estar com elas, ajudando neste período.

Notícia Max – Como é o desafio de ser mãe, esposa, primeira-dama e empresária?

Virginia Mendes – É tranquilo. Ser empresária é algo que faz parte da minha rotina.

Como mãe, passei por uma fase difícil, meu marido - governador Mauro Mendes, meu filho e minha mãe, com covid, sendo ela na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), mas a gente administra tudo e no final dá certo, graças a Deus.

Notícia Max – Qual o motivo de seu engajamento na campanha?

Virginia Mendes – Eu estou muito feliz, só tenho agradecer a secretária de Estado de Trabalho e Assistência Social (Setasc) Rosamaria Carvalho e toda minha equipe. Como sempre digo: Ninguém faz nada sozinho, mas juntos e unidos conseguimos ajudar muito mais. As pessoas precisam dessa união voltada para Deus, ser humano e pessoas. Estamos vivendo um momento difícil nessa pandemia da Covid-19 e agradeço a Deus, estou muito feliz por ter saúde e estar ajudando a todos nesse momento.

Notícia Max – A senhora caminha de forma atuante ao lado de seu esposo, governador Mauro Mendes, tanto na vida pública como privada. O que isso representa para senhora?

Virginia Mendes – Sempre andamos juntos, muito unidos como casal. Para mim é grande importância estar ao lado dele, participando. A felicidade dele é a minha também. Agradeço a Deus por tudo.

Notícia Max - Qual importância do combate a violência contra mulher referente à implantação da delegacia 24h?

Virginia Mendes - A violência contra a mulher é um mal que precisa ser enfrentado com todas as forças. Neste sentido, tenho atuado intensamente no combate a este problema. Desde que assumimos o Governo, esta foi uma de minhas prioridades. E a inauguração do Plantão 24 horas da Mulher, funcionando em um local próprio, equipado e adequado para realizar atendimentos 24 horas às vítimas de violência doméstica e sexual, vem para reforçar e dar ainda mais estrutura para o combate à violência contra mulher. T

enho muito orgulho de ter conseguido reunir tantas pessoas em prol desta causa.

Por meio de diversos eventos beneficentes arrecadamos recursos na ordem de R\$ 200 mils, que foram investidos em mobiliário, equipamentos, na obra, na montagem de um playground, brinque-

doteca e vários outros ambientes, proporcionando acolhimento não só as vítimas, mas também aos acompanhantes e filhos.

A inauguração já tem data e será nesta primeira semana de setembro, dia 08/09. E estou muito honrada em ter conseguido, ao lado de tantos parceiros, realizar este sonho tão antigo, de mais de 10 anos de espera na luta contra a violência contra a mulher.

Notícia Max - A gestão do governador Mauro Mendes tem alcançado importantes resultados na área social com a participação efetiva da senhora, como tem sido essa soma de esforços?

Virginia Mendes - Eu sempre estive ao lado do Mauro em todos os momentos, seja na empresa ou na política. Então vejo como algo natural essa soma de esforços. Eu decidi não assumir cargo no Governo, por questões pessoais, para continuar fazendo a gestão dos negócios e também para dar atenção aos nossos três filhos, em especial a caçula, que ainda só tem

6 anos, mas sigo como voluntária e coordenando diversas ações sociais, contribuindo para o desenvolvimento de Mato Grosso, com foco nas famílias mais carentes e que precisam da mão protetora do Estado.

Notícia Max - A senhora tem alguma nova campanha em vista?

Virginia Mendes - A campanha Vem Ser Mais Solidário vai prosseguir até enquanto houver necessidade, pois sabemos que várias famílias ainda irão demorar para conseguir se reestruturar financeiramente. Por isso, iremos distribuir mais de 320 mil cestas básicas em todo Mato Grosso, beneficiando famílias, comunidades indígenas, quilombolas, entidades filantrópicas, igrejas e associações comunitárias.

As ações sociais são contínuas e já temos planejado diversos projetos e programas estruturados no atendimento à criança vulnerável, aos idosos, pessoas em situação de rua, mulheres chefes de família, jovens e outros públicos.

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

FRENTE PARLAMENTAR PROMOVE AÇÕES ON-LINE NO 'SETEMBRO AMARELO'

Serão duas lives, quatro vídeos educativos para divulgação semanal e uma campanha de prevenção ao suicídio

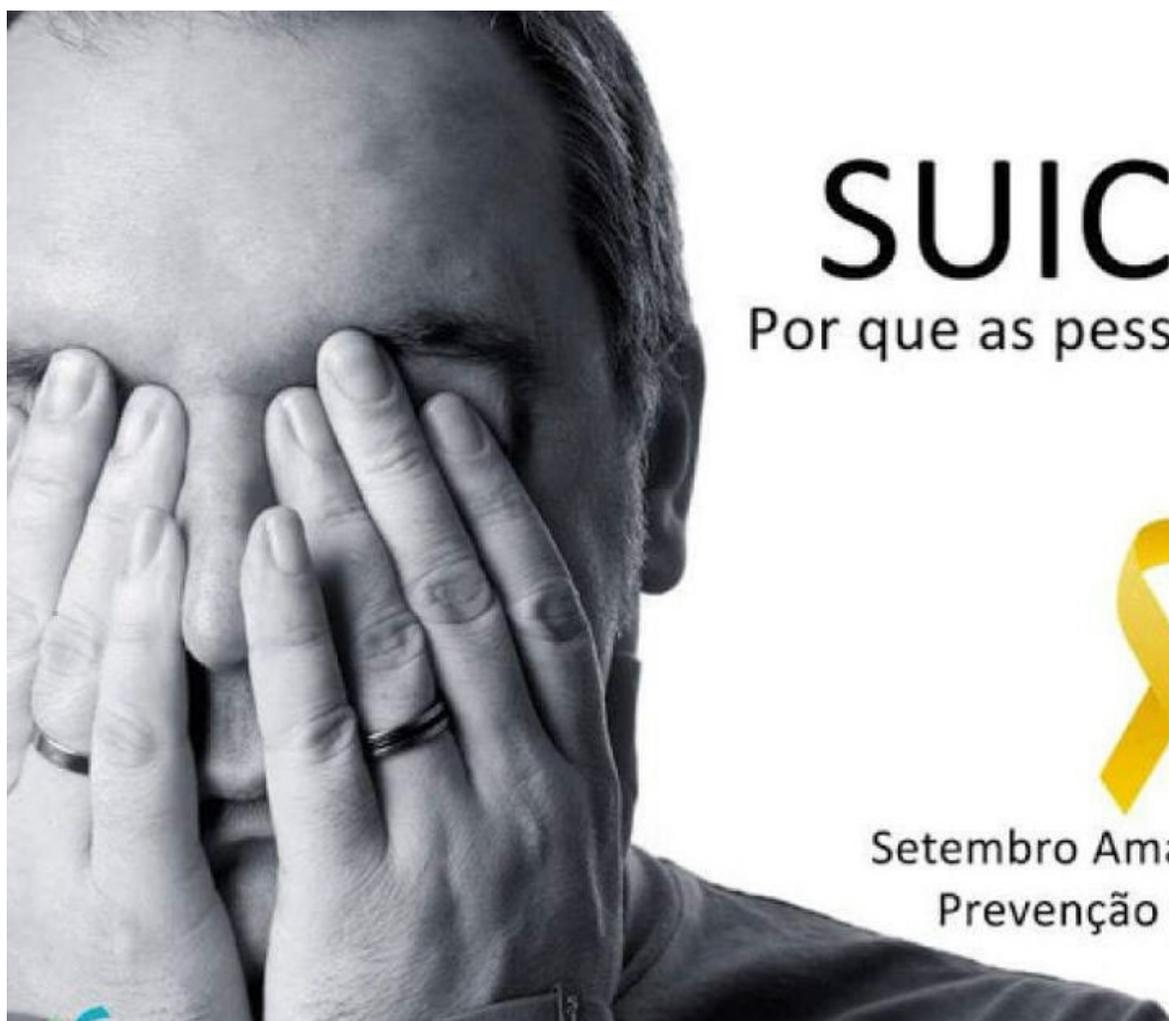
Foto Reprodução

Da Assessoria

A Frente Parlamentar da Saúde da Mulher da Assembleia Legislativa desenvolverá diversas ações on-line durante o mês de setembro, em alusão ao Setembro Amarelo de prevenção ao suicídio. Serão duas lives, quatro vídeos educativos para divulgação semanal e uma campanha com engajamento nas redes sociais para levar informações sobre o tema a um público de todas as idades.

Conforme o deputado estadual e médico Dr. Gimenez, coordenador da Frente Parlamentar, nesse “novo normal”, as atividades serão todas a distância, mas terão a mesma proposta, que é esclarecer, orientar e principalmente salvar vidas. “Em 2019, fizemos uma audiência pública, mas, em razão do coronavírus, este ano preferimos inovar com a programação on-line”.

No dia 10 de setembro, às 19h, Dia de Prevenção ao Suicídio, a live no instagram do deputado (@drgimenezmt) será com a médica psiquiatra Maria Fernanda Carvalho. Ela é presidente da Associação Mato-grossense de Psiquiatria e professora na Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT).



Desde 2014, a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM), organiza o Setembro Amarelo de prevenção ao suicídio

A pauta abordará sintomas e tratamento para a depressão e sinais do suicídio.

Já no dia 22 de setembro, a live será com a servidora pública e educadora financeira Renata Mello, para tratar de um dos principais motivos de depressão na vida adulta, que é o endividamento. Ela explica que existem mais de 60 milhões de inadimplentes no Brasil, o que pode ter sido agravado com a pandemia. “Houve muitas falências,

demissões e redução de salário, o que gera graves problemas à saúde mental e até suicídio”.

Nos vídeos “Dicas de Saúde” deste mês, divulgados às sextas-feiras em suas redes sociais, o parlamentar também abordará temas como: sinais da depressão infantil, prevenção e tratamento da depressão pós-parto, combate ao bullying e à depressão na adolescência e ainda como identificar depressão em idosos. “Ano passado nós já tí-

hamos mais de 320 milhões de pessoas de todas idades sofrendo com a depressão no mundo, com a Covid-19 e todas as mudanças no cenário econômico e social, penso que esse quadro se agravou.

Nosso objetivo é debater e encontrar respostas para fazer frente ao mal do século, que é a depressão”, argumenta Dr. Gimenez.

Dr. Gimenez possui trabalho parlamentar vol-

tado em especial à saúde, o Projeto de Lei 685/2019 está em tramitação com parecer favorável da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) para instituir a Política de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome da Depressão na rede de saúde pública.

Ele também vem cobrando da Secretaria de Estado de Educação (Seduc) que reforce a capacitação dos professores para que possam identificar sintomas de depressão nos alunos.

SETEMBRO AMARELO

Desde 2014, a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM), organiza nacionalmente o Setembro Amarelo de prevenção ao suicídio. Anualmente, são registrados cerca de 12 mil suicídios no Brasil e mais de 1 milhão no mundo. As principais causas são: depressão, seguida de transtorno bipolar e abuso de substâncias.

INQUÉRITO CONCLUÍDO

POLÍCIA APONTA QUE MORTE DE ISABELE NÃO FOI TRAGÉDIA, E SIM CRIME

Menina atirou em amiga intencionalmente, diz polícia. Pai é indiciado por quatro crimes

Aline Valentim –
Da Redação

Aproximadamente 60 dias após a morte da adolescente Isabele Guimarães Ramos, 14 anos, a Polícia Civil por meio do trabalho da Delegacia Especializada do Adolescente de Cuiabá (DEA) e Delegacia Especializada de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente (Deddiça) concluiu as investigações e apontou que a adolescente que atirou contra Isabele no assumiu o risco ao apontar a arma para o rosto da amiga e não verificar se estava pronta para o disparo.

A jovem foi baleada pela amiga, também da mesma idade, em um condomínio de luxo em Cuiabá, no Mato Grosso, e acabou não resistindo aos ferimentos.

Para explicar a dinâmica da morte de Isabele Ramos, a Polícia Civil realizou diversas diligências e requisitou perícias à Politec, entre elas a reprodução simulada dos fatos, realizada no dia 18 de agosto, para esclarecer pontos necessários à conclusão do inquérito.

A responsável pelo disparo responderá por ato infracional (de acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), o menor de idade não comete crimes, apenas atos infracionais) análogo a homicídio doloso, quando há intenção de matar. Desde o início do caso, tudo indicava que a adolescente foi morta propositalmente, porém o caso era tratado como crime accidental. O caso ganhou grande repercussão, sendo noticiado inclusive pelo programa Fantástico, da Rede Globo de Televisão.

O laudo oficial de balística da Perícia Oficial e Identificação Técnica (Politec) já havia apontado que o tiro que matou a Isabele não foi disparado acidentalmente, como alegou a amiga da vítima.

A perícia indica que o disparo foi feito a, no máximo, 30cm de distância da vítima, e a uma altura de 1,44m, descartando a versão da jovem de que a pistola teria disparado ao cair no chão.

De acordo com o perito, houve o destravamento da arma e, portanto, não se pode dizer que o tiro foi acidental.

A perícia usa o termo “tiro involuntário” nos casos em que há ação do atirador no mecanismo de disparo, ainda que não intencional.

A perícia concluiu ainda que a atiradora estava dentro do banheiro e de frente para a vítima e também que o tiro foi disparado com a distância aproximada de 30 cm e a uma altura de 1,44m do chão.

O apontamento da Politec derrubou por terra o depoimento da atiradora, que contou que o disparo teria sido acidental.

“Quando eu fui bater na porta, o case caiu da minha mão e eu fui pegar ele com a mão e a arma com a outra. Aí eu subi eles, e quando eu estava colocando a arma, ela disparou. Eu fechei o olho e comecei a gritar, porque eu fiquei com medo de ter acontecido alguma coisa”, explicou a jovem.

A versão nunca foi aceita pela mãe da vítima, Patrícia Hellen Guimarães Ramos, que afirma que foi um assassinato torpe, por motivo fútil. “Querida dizer que essas pessoas estão sendo cúmplices. Essas pessoas elas estão soltas. Eu e minha família estamos destruídos, despedaçados.

Estamos clamando à Justiça, à polícia e ao Ministério Público, que aja de maneira célere, que trate a gente com honestidade e com respeito”, afirmou a mãe de Isabele, em entrevista à imprensa quando o caso completou um mês.

Ela chegou a acusar a Família Cestari e policiais que estiveram na cena do crime por fraude processual. O documento de 46 páginas foi endereçado ao Ministério Público Estadual (MPE).

O documento se refere a uma série de práticas da família, desde a ligação falaciosa ao Samu, remoção da arma e estojo do local do crime, troca de roupa da adolescente que empunhava a arma e a tentativa de impedir o acesso da Polícia Militar ao local.

Entre as ilegalidades vale citar também que o presidente da Federação de Tiro Desportivo, Fernando Pereira, amigo do empresário, também permaneceu na casa da família Cestari durante todo o trabalho da DHPP.

Ele se deslocou até o local fardado e com viatura para, na condição de policial militar, prestar auxílio particular a Marcelo Cestari.

No final do inquérito, os investigadores concluíram que a amiga da vítima que atirou no rosto dela, deve responder por três crimes: homicídio doloso, imprudência e imperícia.

“Ela era treinada, capacitada. Quando a gente faz treinamento em curso de tiro, antes de pegar em uma arma a gente aprende sobre segurança, a desmunicar uma arma e a olhar se arma está municada ou carregada. Então no mínimo, ao estar no banheiro com a amiga, ela assumiu o risco de gerar a morte da adolescente”, explicou o delegado Wagner Bassi

Outra pessoa indiciada foi o namorado da suspeita, de 16 anos, que vai responder por porte ilegal de arma de fogo, já que levou as armas - que pertencem ao seu pai - para a casa da namorada.

“Em nenhum momento, a lei autoriza que o adolescente transite com arma de fogo. Apenas pode usar no clube de tiro, sob a supervisão de um adulto”, destacou o delegado.

Bassi completa que, mesmo o pai tendo alegado que não tinha conhecimento de que as armas tinham sido levadas pelo filho para o local -, ele foi autuado por suspeita de homicídio culposo (sem intenção de matar), posse de arma de fogo, por entregar a arma para filha adolescente e fraude processual, estando passível de cumprir pena de até 14 anos de prisão mais multa.

O advogado do pai da menor suspeita de cometer o crime, Artur Osti, informou ao

Divulgação



A jovem Isabele Guimarães Ramos foi baleada pela amiga, também da mesma idade, em um condomínio de luxo em Cuiabá, no Mato Grosso, e acabou não resistindo aos ferimentos

UOL que a defesa ainda não teve acesso a conclusão do inquérito, mas protocolou um documento nos autos que contradizem a versão do delegado.

“O laudo pericial que embasa o indiciamento formulado pela autoridade policial não reflete a real dinâmica dos fatos, especialmente porque ignora que, ao serem prestados os primeiros socorros a vítima, a posição do seu corpo foi alterada, impossibilitando, portanto, que a perícia afirme a dinâmica dos fatos a partir da posição da vítima no momento em que encontrado pelos perito de local”, disse.

De acordo com Osti, as razões escritas protocoladas nos autos não foram analisadas pela Polícia Civil antes do “apressado indiciamento” e “colocam em xeque” a versão apresentada durante

coletiva de imprensa. “A defesa da família está convicta de que as conclusões da autoridade policial não se confirmarão em juízo”, afirmou. Já a defesa da empresária Patrícia Guimarães Ramos afirmou que sempre acreditou que a morte de sua filha Isabele Guimarães Ramos foi um homicídio doloso, quando há intenção de matar. “Sempre tivemos a convicção técnica de que o ato infracional era doloso e de que a cena dos fatos havia sido adulterada”, afirmou o advogado Hélio Nishiyama.

Para o advogado, esse é o primeiro passo para que a Justiça seja feita em nome de Isabele. “A conclusão da DEA e da DEDDICA é um retrato da competência da Polícia Civil e da Polícia Técnica de Mato Grosso. Justiça começou a ser feita”, concluiu.

TENDÊNCIA

Blogueira mostra vida real e conquista marcas evangélicas

Rayane Alves / Da Redação

“Oi Ninas. Bom dia na paz do senhor Jesus. Hoje acordei mais cedo que outros dias. Fico péssima, mas olha acordar cedo traz benefícios, além de achar que fica só com olheiras. Você pode aproveitar mais seu dia”.

Todos os dias, Zaynechelle Vieira de França, 30, cumprimenta seus pouco mais de 8 mil seguidores do Instagram.

Na rede social, a cuiabana, moradora do bairro Pedra 90, conquistou seu público com pouco mais de um ano com dicas do dia a dia, vida real e opções de looks da tradicional moda evangélica.

Para a blogueira, no decorrer deste percurso em que tem aprendido com a profissão, ela percebeu que a audiência não curte apenas publicidade e mulheres totalmente produzidas.

“Tem que mostrar o rosto sem maquiagem. Existem digital influencers que mostram só o lado bom. E parece que a vida é perfeita. E querendo ou não, as mulheres se comparam muito no mundo digital e na verdade a vida não é só isso. Você precisa mostrar a realidade, porque você pode acabar influenciando alguém a pensar que a vida delas é frustrada”, disse.

Graduada em Análise e Desenvolvimento de Sistemas, ela nunca atuou na profissão porque não se identificou. Atuou como auxiliar de cobrança, em uma empresa, mas fez acordo e saiu para custear o casamento com o estudante de Direito, Enderson Assis.

Antes disso, criou o brechó virtual ‘Desapega Moda Evangélica Cuiabá’, no Facebook, para o público evangélico feminino que tem interesse em vender, comprar, trocar ou alugar roupas, sapatos e acessórios que ainda acham bonito, mas que por algum motivo está parado no armário.

“Eu sempre soube que seria dona do lar. Que cuidaria da casa, esposo e dos filhos. Fiz o curso para ter uma graduação e ganhar melhor, porém, não me identifiquei”, lembrou.



Fotos Reprodução

MUDANÇA DE ROTINA

Zayne, apelidada carinhosamente pelos amigos e familiares, entrou no mercado digital após se casar e ir morar longe da família.

No bairro novo onde se instalou, eram registrados muitos assaltos e por sofrer de ansiedade, achou na internet um mercado para se distrair e vender.

Após passar horas estudando na internet e observando perfis nas redes sociais, ela decidiu gravar alguns conteúdos à noite, enquanto o marido estava na faculdade, e postar.

“Comecei postar dicas simples. Em como se vestir melhor, porque percebo que tem pessoas que sabem menos do que eu. Assim, passei a ocupar a noite e trabalhar com isso”, afirmou.

Por levar essa profissão com leveza e hobby, Zayne conseguiu parcerias com donas de lojas sem ir atrás.

“Muitas me procuraram na pandemia por gostar do meu trabalho. Tenho parceiros e cobro. É um trabalho também porque dá trabalho pra fazer. Acho legal. Levo na esportiva, mas com seriedade”, frisou.

RENDA

Sobre a renda, Zayne falou que é bem relativa já que a profissão não tem uma tabela de preços para cobrar por serviço. As mulheres que atendem este setor acabam trocando ideias e uma a uma acaba tendo noção de preço.

“A gente se baseia umas nas outras pra saber até quanto podemos cobrar. Contudo, é um mercado do presente e do futuro porque se alguém e, agora falando como consumidora, não estiver na internet daqui um tempo não vende mais. Porque hoje a grande maioria da população pesquisa tudo pra poder comprar e, em seguida, vai à página da blogueira preferida pra saber a opinião dela”, finalizou.

MODERNIDADE

Gestão Emanuel investe em reestruturação de pontos de ônibus

Cuiabá está vivendo um momento ímpar no que tange a mobilidade urbana

Foto Reprodução



Prefeitura já implantou até o momento mais de 90 novos pontos de ônibus

Nathany Gomes –
Da Redação

Pensando no bem-estar da população e comodidade dos usuários do transporte coletivo, a gestão do Prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) realiza na Capital a moderna reestruturação de pontos de ônibus. Até o momento, mais de 90 abrigos novos foram instalados.

Os trabalhos estão sendo coordenados pela Secretaria de Mobilidade Urbana (Semob), com objetivo de oferecer uma maior segurança àqueles

que aguardam a chegada da linha desejada.

Devido às altas temperaturas, a nova roupagem foi pensada com auxílio de um designer moderno, cobertura e assentos, o que diferencia expressivamente das anteriores.

Dentre os locais que foram beneficiados com a iniciativa estão a avenida Fernando Corrêa da Costa, nas proximidades da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), Coronel Escolástico, na região da rodoviária Engenheiro Cássio Veiga de Sá, próximo a nova

passarela e em frente ao Morro da Luz e espaço do Ganha Tempo, na praça Ipiranga.

Conforme a Semob, a Capital conta atualmente com 800 abrigos, no entanto, devido ao crescimento no número de passageiros a demanda correta seria de 2 mil, ou seja, havendo uma defasagem de 1,2 mil pontos de ônibus.

Os serviços de retirada e implantação continuam a todo vapor, respeitando as regras de biossegurança indicadas pelas autoridades de saúde, diante da pandemia da Covid-19,

para tal efeito, foi necessário a contratação de uma empresa especialidade para promover os reparos. Uma característica ímpar que está sendo implementada é a colocação de placas solares, utilizadas para converter a luz do sol, algo peculiar de nossa região em energia elétrica.

Após a conclusão dos trabalhos na região metropolitana da cidade, o objetivo da Prefeitura de Cuiabá, que tem como marca a gestão humanizada, é expandir essa tarefa para os bairros mais distantes, ope-

racionalizando os serviços de trocas, reforma e reparos nas paradas de ônibus.

Na semana passada, os trabalhos foram executados nas avenidas Lavapés, Tenente Coronel Duarte e na rua Barão de Melgaço, que fazem parte da rota de boa parte das linhas que circulam em Cuiabá.

INVESTIMENTOS EM MOBILIDADE URBANA

Com uma postura visionária, o chefe do executivo municipal não mediu esforços referentes aos investimentos no setor

como um todo. Recentemente foi responsável pela recuperação asfáltica da avenida Fernando Correa da Costa, um trecho com aproximadamente sete quilômetros de extensão.

Além disso, foi a Gestão Emanuel que implantou a faixa exclusiva para ônibus em Cuiabá, reduzindo o tempo de viagem em 30%, garante rapidez e agilidade aos usuários do transporte coletivo.

Cuiabá está vivendo um momento ímpar no que tange a mobilidade urbana.

COMÉRCIO

Inadimplência de cuiabanos diminui em agosto

O uso do cartão de crédito lidera como principal tipo de dívida das famílias, com 68,2%

Da Redação

A crise econômica provocada pela Covid-19 parece ter perdido força e não tem mais afetado tanto o bolso das famílias cuiabanas. A Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), realizada no mês de agosto pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) e divulgada pela Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo de Mato Grosso (Fecomércio-MT), apresentou o segundo recuo consecutivo e atingiu 69,8%.

O patamar atual é 4,9 pontos percentuais menor do que o registrado em junho de 2020 (74,7%), período em que a pesquisa apresentou o maior resultado desde o início da pandemia. Na comparação anual, o índice está 5,1 pontos percentuais maior do que o verificado em agosto de 2019 (64,7%). “O auxílio do governo federal contribuiu, positivamente, para a recuperação do consumo, auxiliando no pagamento de despesas dos cuiabanos”, disse o presidente da Fecomércio-MT, José Wenceslau de Souza Júnior.

O uso do cartão de crédito lidera como principal tipo

de dívida das famílias, com 68,2%, uma queda na comparação com o mesmo período do ano passado (71,7%). Os carnês aparecem em segundo, com 34,8%, e, em terceiro, o financiamento de carro, com 8,1%.

INADIMPLÊNCIA

Com relação ao número de endividados com contas em atraso e que, portanto, tornaram-se inadimplentes, o ritmo também foi de queda, saindo de 42,4% registrado em junho, passando para 41,5% no mês seguinte, até aos atuais 38,1% em agosto. No entanto, o percentual ainda é maior se comparado a agosto do ano passado,

quando atingia 31,9% das famílias.

Já sobre a parcela daquelas que declararam que não terão condições de pagar as dívidas, a queda foi menor no mesmo período, de 17,2% em junho, para 17,1% em julho e, agora, com 15,7%. Este resultado é o único inferior na comparação anual da pesquisa, quando, em agosto de 2019, o percentual estava em 15,9%.



Reprodução
Crise provocada pela covid-19 perde força e não mais afeta tanto o bolso das famílias cuiabanas

CAPACIDADE DE PAGAMENTO

A parcela da renda comprometida com dívidas também acompanhou o ritmo de queda dos últimos meses, de 25,3% em junho – maior patamar no ano –, para 24,3% em julho e 23,5% em agosto, se aproximando do valor registrado no mesmo período do ano passado, que foi de 22,8%.

Quer vender?
Quer comprar?
Conecta aí.



- Fácil de usar
- Sem taxa para comprar ou vender
- Oportunidade para novos negócios
- Cooperar com a economia local
- Exclusivo entre associados Sicredi

Sicredi Conecta

É uma vitrine virtual para quem quer comprar ou vender. Fácil de acessar e navegar, no aplicativo você encontra serviços e produtos novos e usados. E, com um associado negociando com outro, o dinheiro fica aqui, na nossa região. Quer atender mais pedidos ou acabar com aquela fome? Conecta aí.



Baixe o Sicredi Conecta e comece a utilizar agora.



FILMES

Você está em busca de um bom filme para ver na Netflix!?

Confira esse filmaço que preparamos pra você!!

Desejo Sombrio

Alma é casada e passa um final de semana fora de casa. No entanto, a experiência acaba por despertar uma paixão que vira em tragédia. A situação faz com que ela questione a verdade sobre as pessoas próximas.



ALIMENTANDO A ALMA

Porque Deus nos escolheu nele antes da criação do mundo, para sermos santos e irrepreensíveis em sua presença. Em amor nos predestinou para sermos adotados como filhos, por meio de Jesus Cristo, conforme o bom propósito da sua vontade, Efésios 1:4-5

HORÓSCOPO

- ARIES**
A Lua Cheia desta semana vai trazer reflexões claras, contudo muito emocionais, sobre como você deve inovar o trabalho e os ganhos materiais. Busque compreender os medos e os bloqueios, porque a Lua Cheia traz convites que viabilizam novos movimentos. A rotina e os hábitos precisam ser renovados. Somente por meio do autoconhecimento e de uma percepção das suas necessidades é que você poderá dar passos diferentes. Você está destruindo um ciclo desgastado e iniciando outro que requer uma nova performance; ambos coexistem e tudo isso pode ser muito complexo e afetar o seu emocional. Não tenha medo da mudança. Seja um facilitador da sua jornada.
- TOURO**
A Lua Cheia desta semana evidenciará os projetos e as atividades com os amigos. O céu lhe traz boas novas para concretizar ideias e planos com um grupo de pessoas. Aproveite para renovar e promover os planos de uma forma autêntica e criativa. Existe a necessidade de preservar a sua individualidade, o que é indicado neste novo momento, mas o lado criativo também movimentará a liderança. Existem alguns fatores que fogem ao seu controle e exigem habilidades emocionais para interagir com a ansiedade. Os altos e baixos emocionais podem afetar a saúde. Cuide-se!
- GEMEOS**
A Lua Cheia desta semana vai mexer com a carreira e trazer novos empreendimentos. É uma semana muito significativa para interagir com ideias ousadas, mas que acabam cutucando os medos ou os bloqueios. Contudo você está em vias de vencer os medos, promovendo uma nova consciência sobre as suas necessidades em relação às expectativas envolvidas nestes projetos. Busque equilibrar as contas e avaliar como deve administrar os recursos materiais para que consiga concretizar suas metas com realização.
- CANCER**
A Lua Cheia desta semana vai tocar os estudos, o campo filosófico e as crenças. É uma semana positiva para ampliar o seu campo de visão e para inovar os pensamentos. As relações com as pessoas do convívio próximo são movimentadas e o céu colabora com convites e novos contatos. É um período importante para renovar os projetos e explorar novas ideias. É preciso desenvolver a fé e interagir com as suas decisões de uma forma saudável. Você está passando por um ciclo importante de compreensão dos sentimentos no relacionamento.
- LEÃO**
A Lua Cheia desta semana traz soluções para interagir com os investimentos, principalmente com os bens materiais e os recursos compartilhados. É um período importante para tomar decisões novas e promover a autonomia financeira. Você está sendo desafiado nas relações de trabalho.
- VIRGEM**
A Lua Cheia desta semana vai ativar o relacionamento. Uma pessoa fica em destaque e colabora com o seu desenvolvimento. A experiência também pode gerar novos contatos, parcerias e sociedades. Esteja aberto a desenvolver projetos ousados e empreendedores. É preciso encontrar a medida para identificar o seu valor em atividades com um grupo de pessoas. A necessidade de se encaixar num determinado projeto é grande.

- LIBRA**
A Lua Cheia desta semana vai mexer com o trabalho, a rotina e a forma de produzir. É uma semana importante para examinar os hábitos, promover novas atividades e um novo estilo de vida. É muito importante renovar a sua forma de perceber as experiências que o cercam, evitando expectativas. Uma pessoa importante para a sua experiência atual o desafia, podendo gerar embates e desafetos.
- ESCORPIÃO**
A Lua Cheia desta semana vai trazer novas formas para manifestar afetos, principalmente na relação com os filhos e no setor amoroso. Será uma semana muito significativa para desenvolver atividades que evidenciam o lazer e o entretenimento. É preciso entender as complexidades nas relações de convivência e guiar as suas ideias com sabedoria, promovendo decisões assertivas no trabalho. Dependendo exclusivamente de você desenvolver os talentos e colocar em prática tudo aquilo que gera bem-estar.
- SAGITÁRIO**
Nesta semana, a vibração da Lua Cheia vai ativar as relações em família, os assuntos domésticos e também a estrutura física do imóvel. As experiências com pais, sogros e pessoas que participam da sua rotina familiar estão passando por renovações e mudanças. O imóvel do trabalho também pode ser mexido, o que favorece grandemente o seu desenvolvimento profissional. É preciso avaliar as suas posturas no setor financeiro, principalmente quando se trata de reconhecer os talentos, bem como lidar com o relacionamento afetivo ou as experiências com filhos. O cenário pede decisões assertivas para vivenciar experiências prósperas em sua jornada.
- CAPRICORNIO**
A Lua Cheia desta semana vai trazer contatos, cursos, viagens, deslocamentos e relações mais próximas com parentes. Haverá a oportunidade de inovar a forma de pensar e de se relacionar com algumas pessoas. A vida vem pedindo desenvolvimento na forma de expressar ideias, informações e conhecimento. Esteja aberto a convites que vêm para inovar totalmente o seu caminho.
- AQUÁRIO**
A Lua Cheia desta semana vai mexer com os recursos materiais e trará movimentos ousados e empreendedores. O céu favorece os investimentos destinados à família ou ao imóvel. Você está trilhando uma nova performance profissional com foco em ganhos materiais. O seu maior desafio está na forma de interagir com as novas ideias e, dessa forma, com as pessoas mais próximas.
- PEIXES**
A Lua Cheia desta semana toca o autodesenvolvimento e pede de você novas posturas, principalmente para manifestar o seu lado criativo e inventivo. É uma semana importante para avaliar quem é você neste novo cenário e quais metas deseja alcançar. Relacionamento e parcerias também passam por renovações, o que é ótimo para impulsionar os seus projetos.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

William Bonner e Sandra Annenberg Ultrassom e ecocardiografia fetal	Profissão de Robert Scheidt de competições	(?) de patrão: animal	É formada pela sedimentação marinha	Flores (?): margarida e dente-de-leão
Unha (?), técnica de manicure				
Estilo musical tocado em festas juninas		Língua-mãe do português Estilhoço		
		(?) de descarga, peça modificada em motos		"Pequeno", em "ilhota" Apenas
(?) Palma, jornalista			"(?) I Love Her", sucesso dos Beatles	Maior território das ilhas do Caribe
Especialidade italiana		Resultado do permanente Viril		
É, em francês				
Estado da Usina de Itaipu (sigla)	Composto químico usado em refrigeração			Formato do sacarolhas
O comportamento de maiorias intolerantes	Consulta popular sobre projeto de lei	Lição de casa A cultura do folclore	Riqueza agrícola de São Paulo (Hist.)	
Brasil, Argentina, Paraguai e Uruguai	A Torá, para o Judaísmo (var.)			Arte de Daniel San (Cin.)
		Central de atendimento de uma empresa		"24 (?)", série com Kiefer Sutherland
Mar de (?), lago da Ásia Central		Arte, em inglês Item de maquiagem		"(?) pronto", expressão de impaciência
"(?) Deum", hino solene cristão	Serviço evangélico Transtorno psicológico			
Formiga, em inglês		Reavivar o fogo (?) de cena: desaparece		
São maioria em relação a homens de mesma idade			Cifra do acorde de ré maior (Mús.)	Raio (abrev.)
Limitada, anônima e cooperativa				

BANCO 2/te.3/and — ant — est.4/mart.1/encapsulada. 57

DICAS

CINCO DICAS PARA COMPRAR ONLINE COM SEGURANÇA

O Nacional

A pandemia da Covid-19 e o isolamento social em vigor desde março, fizeram com que a sociedade precisasse se adaptar, mudando hábitos e costumes. Entre as principais mudanças, está a forma de consumir. Pensando nisso, a equipe do Balcão do Consumidor da UPF Casca elaborou cinco dicas para tornar mais segura as compras realizadas de forma online.

O objetivo, de acordo com os professores e acadêmicos que atuam no Balcão, é esclarecer aos consumidores algumas questões relativas ao comércio eletrônico, uma das formas de compra mais utilizada pela população, especialmente, nesse momento de distanciamento social.

Confira as dicas e não saia no prejuízo:

1) Fique atento ao realizar compras em lojas virtuais: é importante verificar a idoneidade do site acessado para evitar eventuais prejuízos decorrentes da relação de consumo, bem como para garantir a proteção de seus dados pessoais e bancários

2) Verifique os indicadores de uma loja online segura: ao realizar compras pela internet é importante verificar se o site que você está navegando atende os padrões de segurança. Um deles é o SSL, que vem sendo representado nos navegadores pelo ícone de um cadeado que aparece no canto superior da tela

3) Para uma compra segura, consulte as reclamações sobre o site e a reputação do fornecedor: o consumidor virtual também pode consultar os órgãos de proteção do consumidor e o Reclame Aqui, se existem reclamações em face do site que pretende comprar

4) Exija comprovante de pagamento: ao conferir a segurança da loja virtual e finalizar a compra, o fornecedor deve enviar por e-mail um comprovante da compra, onde geralmente consta o número do pedido, descrição dos itens comprados e prazo de entrega. Em caso de atrasos ou de o produto não se entregar, o consumidor terá este documento para reclamar o seu direito

5) Direito de arrependimento: sempre que o consumidor adquirir qualquer produto fora de um estabelecimento comercial, por exemplo, via internet ou telefone, poderá, no prazo de sete dias contados do recebimento do produto, efetuar a devolução e receber 100% do valor pago.

CULINÁRIA

COMO FAZER

MACARRÃO DE FORNO

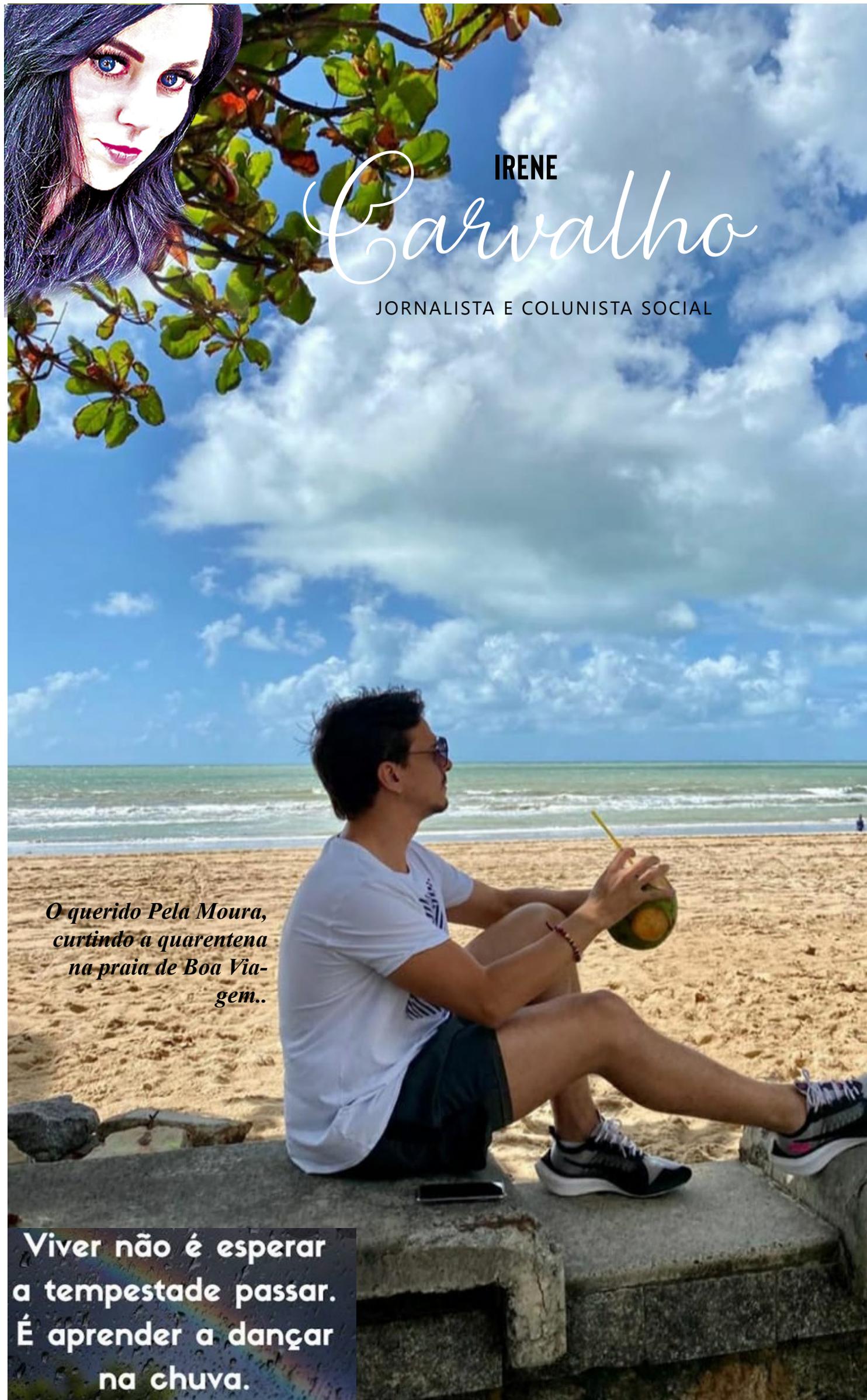


INGREDIENTES

- 2 xícaras (chá) de molho de tomate
- 1 lata de creme de leite (300g)
- 2 latas de água (use a lata de creme de leite vazia para medir)
- 1 lata de ervilha escorrida
- 1 xícara (chá) de cenoura em cubos
- 2 xícaras (chá) de requeijão cremoso
- 1 xícara (chá) de presunto em cubos
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 pacote de macarrão tipo penne (500g)
- 4 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
- 4 colheres (sopa) de farinha de rosca

Em uma vasilha, misture o molho de tomate, o creme de leite, a água, a ervilha, a cenoura, metade do requeijão, o presunto e tempere com sal e pimenta. Acrescente o macarrão e misture. Despeje em um refratário grande e alto, cubra com papel-alumínio e leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos.

Retire o papel, misture o requeijão restante e polvilhe com o parmesão misturado com a farinha de rosca. Volte ao forno médio, preaquecido, por 15 minutos ou até gratinar. Deixe descansar por 10 minutos e sirva.



IRENE
Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL

*O querido Pela Moura,
curtindo a quarentena
na praia de Boa Via-
gem..*

**Viver não é esperar
a tempestade passar.
É aprender a dançar
na chuva.**



Aniversariante da semana, o top fotógrafo Anselmo Freire!! Felicidades!!



A linda chef Taty Dias de Carvalho!!



*O Promotor de Justiça José Mariano
e os filhos, Pedro, Antônio e José*



*O maquiador Luiz Gaiva, sempre
lindo marcando presença por aqui!!*