



# notícia MAX



## PROJETOS E AÇÕES

# Linha de Frente

A Assembleia Legislativa tem sido uma aliada de primeira hora no combate à pandemia do coronavírus. Presidente da Casa, o deputado Eduardo Botelho destaca um total de 249 projetos de lei apresentados versando sobre o enfrentamento ao coronavírus.

PÁGINA 04

## SOLIDARIEDADE

# Um Por Todos e Todos Contra a Covid-19

Mais de 26 mil famílias mato-grossenses já receberam cestas básicas distribuídas pela campanha Um Por Todos e Todos Contra a Covid-19, uma iniciativa da Federação das Indústrias do Estado de Mato Grosso (Fiemt), e parceiros, gerida pela Fundação André e Lucia Maggi (Falm).



Divulgação

Divulgação



## “A discriminação diminuiu muito”, diz presidente da AMA

A Associação de Amigos Autistas (AMA) desenvolve um trabalho 100% gratuito voltado aos associados, em parceria com Secretaria Municipal de Saúde e a Secretaria Municipal de Educação.

PÁGINA 07

Divulgação



## Valmir Moretto: “Governo Mendes tem avançado bastante”

O deputado estadual Valmir Moretto (Republicanos) tem forte atuação em projetos desenvolvidos no interior do Estado.

PÁGINA 05

Divulgação



# Mauro Mendes destaca progresso em Mato Grosso

Durante roadshow virtual para apresentar concessão de rodovias do Estado, o governador Mauro Mendes destacou que Estado vive momento positivo. “Apesar das grandes dificuldades trazidas por esse momento do coronavírus, de forma austera, como estamos conduzindo o Estado desde que assumimos, com responsabilidade, dando de volta ao cidadão aquilo que todo mato-grossense paga em forma de impostos”.

PÁGINA 09

## Por um trânsito mais seguro

Nos últimos 11 anos, Mato Grosso registrou 6.688 mortes no trânsito, número que serve de alerta aos motoristas e deveria despertar preocupação nas autoridades locais. Mesmo durante o período de pandemia, quando vemos o trânsito fluir de forma mais tranquila, as notícias de acidentes são diárias, e pior, com vítimas fatais.

Deste total de vítimas, a maioria é de motociclistas, outro dado importante para entender o problema que o trânsito causa não somente na famílias das vítimas, ou com as centenas de pessoas que ficam feridas devido às tragédias.

O que é necessário para tornar o trânsito

mais seguro e ordenado, não é somente educação dos motoristas e maior rigor na fiscalização por parte da Polícia Militar e Guarda Municipal, únicos temas abordados pelas autoridades, sempre quando a quantidade de acidentes aumenta.

Evidente que um motorista bem preparado, que tenha consciência de todas as leis de trânsito, e que as cumpra, sobretudo pelo temor de ser multado ou até mesmo preso, é essencial para uma perfeita convivência entre motoristas de carros, caminhões e motocicletas e ciclistas e pedestres.

Mas há outros fatores que também influenciam nos índices de violência e que devem ser levados em consideração pois contri-

buem para mais mortes e acidentes no trânsito. Um deles, é a infraestrutura. Ruas bem sinalizadas, com asfalto em boas condições (sem buracos ou obstáculos) também reduzem a violência, e aumentam o respeito às leis de trânsito, segundo estudos de vários órgãos da área, entre eles o Departamento Nacional de Trânsito (Denatran).

Em vias em que as faixas estão devidamente pintadas e as placas estão instaladas, os motoristas repetem as leis de trânsito em um primeiro momento, simplesmente porque a sinalização a todo momento, os lembra das regras do jogo. As autoridades municipais e estaduais também devem buscar uma solução para reduzir a mortalidade de motociclistas, categoria que mais se envolve em acidentes.

O caminho para aumentar o respeito dos condutores de motocicleta às leis de trânsito é mais fiscalização (como já tem ocorrido, com o reforço das blitzes pela Polícia Militar), mais rigor com os motociclistas que cometem infrações.

Frente à violência no trânsito, o Governo Federal aprovou, em 19 de junho de 2008, a Lei Nº 11.705, que endureceu a repressão aos crimes que ferem o Código Brasileiro de Trânsito (CBT). Entre as medidas está o artigo 165, que caracteriza como infração gravíssima dirigir sob efeito de álcool, o que melhorou a situação principalmente nos finais de semana, onde a imprudência geralmente reina.

ARTIGO

## O reizinho mandão

Há muito se sabe que a literatura infantil não é uma arte menor. Em diversos países, há livros destinados ao público infantil que são preciosas obras-primas, que não apenas educam, encantam e fazem sonhar as crianças, mas também, muitas vezes, encerram valiosas lições para os adultos.

Na literatura infantil brasileira, Ruth Rocha ocupa um lugar de destaque, pela premiadíssima qualidade de seus mais de duzentos livros e pelo sucesso de dezenas de milhões de exemplares vendidos em vinte e cinco idiomas.

Uma de suas obras mais conhecidas e populares tem como título “O Reizinho Mandão”.

Na estória, a morte de um rei sábio e justo leva ao trono seu herdeiro mimado e mandão. Além de criar leis absurdas, seu autoritarismo faz o povo literalmente perder a voz. De tanto mandar todo mundo calar a boca, as pessoas, por medo, se calavam e calaram tanto que esqueceram como falar. Só quem falava com ele era um papagaio que repetia suas bobagens.

Ultimamente, os brasileiros têm assistido, uns indignados, outros fascinados, a um conjunto de declarações públicas bem ao estilo do reizinho mandão: “Aqui quem manda sou eu! Ponto final! Se não fizer o que eu mando, eu demito! Cala a boca! Etc. etc.”

Tais falas podem ser analisadas sob múltiplos ângulos, do político ao psiquiátrico. Tentarei fazê-lo na perspectiva jurídico constitucional.

Importante assinalar que o verbo mandar não existe na Constituição brasileira. De fato, nos 250 artigos do seu corpo permanente e nos 114 das disposições constitucionais transitórias não há nenhum registro da expressão mandar ou de qualquer de suas variantes. Etimologicamente próximos, consta o termo mandante (de crime hediondo – art. 5, XLIII), mandado (de segurança – art. 5, LXIX) e mandato (eletivo – art. 14), bem como comandante (da Marinha, Exército ou Aeronáutica – art. 52). Assim, a nossa Carta Magna não é terreno fértil para o mandonismo de reizinhos e cortesãos.

Mentes primitivas possuem uma concepção estritamente hierárquica das instituições. Sargento manda no cabo que manda no soldado.

Não é assim que funciona no Estado Democrático de Direito. Governador não manda em prefeito e prefeito não manda em vereador. Juiz não manda em promotor e promotor não manda em delegado. O Executivo não se sobrepõe aos demais poderes, nem pode constranger a sua atuação. Só quem manda em todos é a Constituição.

E a Constituição impede até mesmo as mais altas autoridades de praticarem arbitrariedades. O chefe da polícia não pode abrir ou arquivar uma investigação para satisfazer interesses particulares ou familiares.

O chefe da Receita não pode aplicar penalidades ou conceder benefícios aos contribuintes de acordo com as suas preferências ideológicas. E o chefe desses chefes não pode obrigá-los a agir contra a lei.

No livro de Ruth Rocha, as coisas não terminaram bem para o reizinho mandão.

Na vida real, no Estado Democrático de Direito não há espaço para prepotências. Cidadãos não são súditos. Ninguém está acima da lei. Autoridades, a começar pelas mais elevadas, têm o dever de prestar contas.

Os mais altos dirigentes não possuem mais direitos do que os mais humildes. Ao contrário, têm maiores responsabilidades para conduzir programas e ações que assegurem efetividade aos direitos de todos.

Os melhores estadistas não são os que gritam mais alto, mas os que sabem escutar com respeito os que deles divergem. O governante sábio não é o que pretende saber de tudo melhor do que todos, mas o que procura estudar sempre e aprender todos os dias.

À época do seu lançamento em 1978, muitos interpretaram “O reizinho mandão” como uma obra crítica à ditadura militar que oprimia os brasileiros. Sua releitura nos dias de hoje pode ser útil para desnudar o ridículo do autoritarismo e realçar o valor da liberdade.



Luiz Henrique Lima é  
conselheiro substituto do  
TCE-MT.

## notícia MAX EXPEDIENTE DIRETORIA

### Diretor

Max Feitosa Milas DRT 0002142/MT  
Jornalista profissional

### Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

### Diretor Comercial

Carlos Milas

### Diretora Administrativa

Fabiola de Arruda Rodrigues

Rayane Alves DRT 0002423/MT

Jornalista

### Estagiários de Redação

Nathany Gomes

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

Darci Abílio  
Distribuição

*A opinião dos articulistas não representa,  
necessariamente, a opinião do jornal, sendo  
responsabilidade de seus autores.*

Fone Comercial: (65) 3623-0223 / e-mail: contato@mtmidia.com.br

M S TERRA MILAS EIRELI - ME - CNPJ: 34.682.339/0001 - 37

Av. Historiador Rubens de Mendonça, nº 1.739  
Galeria Acrópole, Loja 11 - Letra A

Bairro Bosque da Saúde Cuiabá - MT - CEP: 78050-000

GRANDE CUIABÁ

# SAÚDE ENTRA EM COLAPSO E FALTAM LEITOS DE UTIS

Da Redação

O secretário de Estado de Saúde, Gilberto Figueiredo, tem alertado a população sobre a necessidade de isolamento social e da adoção de medidas sanitárias para evitar a propagação do novo coronavírus, antevendo um colapso na rede pública de saúde.

As previsões do secretário começam a se concretizar. Em Várzea Grande, 100% de todas as vagas preenchidas nas três unidades de Pronto Atendimento e de Urgência e Emergência, momentaneamente, não tem como promover novas internações, mesmo assim, mantém os atendimentos ambulatoriais de urgência e emergência.

“A saúde como um todo está com sua capacidade de internação esgotada, mesmo que momentaneamente, mas o que preocupa é o avanço dos casos em todas as regiões de Mato Grosso e o crescimento naquelas mais populosas. Estamos classificados como muito alto junto com outras 14 cidades, só que Várzea Grande tem a menor taxa de contaminação e incidência da doença entre as sete principais”, disse o secretário de Saúde de Várzea Grande, Diógenes Marcondes.

Ele reafirmou o compromisso da Prefeitura de Várzea Grande no sentido de continuar trabalhando para enfrentar a pandemia, mas foi taxativo, “a situação se não for revertida tende a se tornar dramática para todos, pois a Covid-19 não escolhe classe social, não escolhe cor, nem religião, portanto, cada um tem que fazer sua parte, sob pena da conta ser a mais grave possível”, disse Diógenes Marcondes. Em Cuiabá, a situação também começa a ficar crítica. Pacientes que possuem plano de saúde viram o colapso total chegar antes. Os hospitais particulares de Cuiabá não têm mais leitos disponíveis para pacientes infectados com o novo coro-



Reprodução

Em Várzea Grande, Prefeitura alerta que não tem como internar novos pacientes, enquanto em Cuiabá, hospitais particulares não têm mais leitos para pacientes com covid-19

navírus. Na rede pública, todos os leitos estão ocupados no Pronto Socorro, onde tem 40 adultos e 15 pediátricos. Já no São Benedito são 40, mas também estão praticamente todos ocupados.

Conforme o Informe Epidemiológico sobre a covid-19 divulgado pelo município na última quarta-feira (24), até o dia 20 de junho a taxa de ocupação dos leitos de enfermaria era de 28,2% e a de UTI 76,9%. Cabe destacar que a taxa de ocupação de leitos considera casos descartados e/ou suspeitos e/ou confirmados, tendo em vista que até o diagnóstico final são necessárias medidas de isolamento que requerem a ocupação de leitos destinados a pacientes com covid-19.

“Existe uma parcela da sociedade que ainda acha que isso não vai chegar, que não temos epidemia no Estado. Os números da doença não param de subir, é preciso que as pessoas sigam nossas recomendações, fiquem em isolamento social, façam constantemente higienização das mãos, evitem aglomerações, saiam de casa somente quando for necessário e usem adequadamente a máscara para se proteger”, tem afirmado Figueiredo, que acabou testando positivo na semana

passada e se encontra em isolamento social.

Mato Grosso ainda continua registrando um elevado número de novos casos do novo coronavírus. Conforme boletim da Secretaria de Estado de Saúde, até a tarde da última quinta-feira (25), foram registrados 12.601 casos confirmados da Covid-19 em Mato Grosso, sendo registrados 476 óbitos em decorrência do coronavírus no Estado. As 31 mortes mais recentes envolveram residentes de Pontes e Lacerda, Vila Bela da Santíssima Trindade, Várzea Grande, Cuiabá, Rondonópolis, Jaciara, João Ramalho (SP), Canarana, Santa Carmem, Curvelândia e Porto Estrela.

Dentre os 20 municípios com maior número de casos de covid-19, estão Cuiabá (3.132), Rondonópolis (983), Várzea Grande (968), Sorriso (539), Primavera do Leste (501), Tangará da Serra (445), Lucas do Rio Verde (411), Sinop (333), Nova Mutum (314), Pontes e Lacerda (311), Confresa (287), Campo Verde (282), Cáceres (184), Barra do Garças (183), Campo Novo do Parecis (159), Querência (149), Alta Floresta (135), Nossa Senhora do Livramento (129), Matupá (122) e Jaciara (119).



| BRECHÓ INFANTIL

COMPRA - VENDA - TROCA  
CONSIGNAÇÃO - ALUGUEL DE PRODUTOS INFANTIS

65 3359 4321 | 65 99240 0002

@desapegosdasannas



A MELHOR ESCOLA

integral de Cuiabá



Ensino Bilíngue

Robótica . Libras . Música  
Culinária . Xadrez . Karatê . Ballet

A grade pedagógica melhor e a  
mais completa de Cuiabá.

(65) 3054 - 0053 (65) 98103 - 1212

Rua - Caracas nº 29, Jardim das Américas Cuiabá - MT

Leia & Assine



65 3623-0223

## PROJETOS E AÇÕES

# AL atua na linha de frente no combate à pandemia

249 projetos de combate ao coronavírus já foram apresentados, além de aporte de recursos para auxiliar a Secretaria de Saúde

Da Redação

A Assembleia Legislativa tem sido uma aliada de primeira hora no combate à pandemia do coronavírus. Um total de 249 projetos de lei já foram apresentados na Casa versando sobre o enfrentamento ao coronavírus.

“A covid-19 chegou ao Brasil e, em Mato Grosso, na Assembleia Legislativa fazemos esse enfrentamento com medidas enérgicas ao combate dessa doença”, tem assegurado o presidente da Casa, deputado Eduardo Botelho (DEM).

Sobre a atuação da Assembleia Legislativa durante a pandemia, o parlamentar disse que os deputados entenderam que seria uma luta “árdua, difícil. Conforme Botelho, “os deputados entenderam que precisavam estar na linha de frente, no campo de batalha. A primeira medida que tomamos foi a contenção de gastos. De cara, depois de uma reunião com o governador, que decidiu pela ampliação do Metropolitano, cuja obra foi prevista em R\$ 17 milhões, a Assembleia entrou com R\$ 10 milhões. Este ano já passamos mais de R\$ 40 milhões de recursos da Assembleia para o governo. E temos previsão de passar mais uns R\$ 30 milhões”, afirmou.

Todos os parlamentares estão empenhados no combate a doença, pois entenderam, desde o início da pandemia, que não seria apenas a questão da saúde, mas viria o desemprego, a falta de renda, tendo reflexo direto no setor econômico.

“Criamos o observatório, que vem atuando com o governo, inclusive, a questão da distribuição de cestas básicas partiu da Assembleia Legislativa. Criamos um grupo de trabalho para discutir a questão da volta às aulas. Enfim, temos a comissão de saúde que acompanha a situação de cada região, de cada município”, pontuou Botelho, ao se referir aos trabalhos dos deputados.

Entre as propostas apresentadas na Assembleia para combater a Covid-19, 14 já viraram leis. Elas foram aprovadas em Plenário e sancionadas pelo governo do estado. A 1ª proposta apresentada pelos deputados para minimizar os efeitos na saúde e nas atividades econômicas mato-grossenses foi no dia 18 de março.

De autoria de lideranças partidárias, o projeto de lei 202/2020, virou a Lei nº - 11097/2020, norma que garante o acesso de toda população do Estado de Mato Grosso, consumidores finais, inclusive os centros hos-

Divulgação



**Botelho:** “A covid-19 chegou ao Brasil e em Mato Grosso. Na Assembleia Legislativa fazemos esse enfrentamento com medidas enérgicas ao combate dessa doença

pitalares, clínicas médicas e centros de saúde, aos produtos destinados à prevenção e ao combate ao vírus da Covid-19.

Outra matéria aprovada pelo Parlamento foi o projeto de lei 204/2020 – de lideranças partidárias – que reduziu a 7% a alíquota do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) dos produtos comercializados em Mato Grosso como: álcool em gel, luvas médicas, máscaras médicas, hipoclorito de sódio e álcool 70%.

Os deputados também aprovaram a Lei 11.150/2020, que reduz o valor das mensalidades na rede privada de ensino, em decorrência da suspensão de aulas presenciais nas escolas e universidade por causa da Covid-19. A norma prevê um desconto mínimo obrigatório de 5% no valor das mensalidades e flexibilização de 10% a 30% a serem concedidos durante a pandemia.

A divulgação de notícias falsas em Mato Grosso sobre o novo coronavírus – mais conhecida como fake news – virou a Lei 11.128/2020. Ela é de autoria do deputado Valdir Barranco (PT). A lei prevê multa para

quem divulgar fake news sobre epidemias, endemias, pandemias em Mato Grosso. A multa varia de 20 a 200 Unidade Padrão Fiscal. O valor da UPF é de R\$ 151,65, e pode e pode ultrapassar R\$ 30 mil.

Presidente da AL, Botelho ainda reforçou as ações tomadas pela Casa de Leis, como a criação de uma comissão especial e campanhas publicitárias para alertar a população.

“Vamos fazer a devolução de recursos, temos feito algumas economias na Assembleia, inclusive para devolver ao governo numa situação como essa. Temos recursos em caixa e vamos colocar para a Secretaria de Saúde, para ajudar nesse combate. A

Assembleia não tem gastado nada em excesso. Apenas o necessário com o apoio de todos os deputados. Por isso, temos essa condição de fazer aporte de recursos para a Secretaria de Saúde para que possa auxiliar no momento de combate a essa pandemia”, explicou o parlamentar.

## Valmir Moretto: “Se levarmos em consideração o que já foi investido nos últimos anos na região Oeste, o Governo Mendes tem avançado bastante”

O deputado estadual Valmir Moretto (Republicanos) tem forte atuação em projetos desenvolvidos no interior do Estado. Em entrevista ao Notícia Max, afirma que sua conduta faz parte do compromisso que fez em sua campanha eleitoral, quando garantiu que atuaria em sua região.

Além disso, o deputado listou alguns de seus trabalhos parlamentares já realizados e elencou outras importantes conquistas, como por exemplo, retomada do funcionamento do Porto de Cáceres após sete anos desativado, rota aquaviária, 890 quilômetros para importação e exportação de Mato Grosso para o mundo.



“Nada impede que aqueles que estão mais distantes possam trabalhar no Porto de Cáceres. Ele é um porto federal e qualquer cidadão do Estado de Mato Grosso pode fazer exportação para o mundo inteiro”

“O governo do Estado precisa inovar, abrir novas frentes de trabalho e oportunidades ao comércio e as empresas já existente, como por exemplo, linha de crédito, facilitando para que não haja um desemprego muito forte no fim da pandemia”

Nathany Gomes / Da Redação

**Notícia Max – Como foi o processo de reativação do Porto de Cáceres? A retomada das vai facilitar e importação e exportação aos produtores da região?**

**Valmir Moretto** – O processo foi dado através da Companhia Mato-grossense de Mineração (Metamat), o Estado passou para associação e ela tem tomado todas as providências para o funcionamento. Foi feita uma reforma, adequações e as licenças. Então, o Porto de Cáceres está em pleno funcionamento e já possui as condições para fazer exportações.

Vai facilitar para o Estado, lógico que os produtores locais também podem ter o benefício, mas nada impede que aqueles que estão mais distantes possam trabalhar no porto. Ele é um porto federal e qualquer cidadão do Estado de Mato Grosso pode fazer exportação para o mundo inteiro.

**Notícia Max - Quando surgiu a iniciativa de contribuir para implantação de leitos de UTI nos municípios de Cáceres e Pontes e Lacerda. Como foi a intermediação dos recursos?**

**Valmir Moretto** – O Governo do Estado vai fazer em Cáceres uma ampliação no hospital, tanto eu, quanto deputado estadual Dr. Gimenez (PV), estamos cobrando ações de melhorias para

nossa região e o Mauro Mendes entendeu que em Cáceres ele faria uma ampliação de 30 leitos, destes, 10 são da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e 20 clínicos.

Já em Pontes e Lacerda, seria a implantação de 10 UTI's e o governo assumiria o compromisso de fazer a manutenção mensal dessas UTI's para novo coronavírus (Covid-19). No entanto, aqui no município, após a pandemia, queremos que se tornem leitos permanentes.

**Notícia Max - Os investimentos por parte do governo estadual estão dentro das expectativas dos municípios da região Oeste? Setores como infraestrutura e educação estão sendo contemplados?**

**Valmir Moretto** – Está sendo contemplados sim, de uma maneira até satisfatória. Se levarmos em consideração o que já foi investido nos últimos anos na região, a gestão do governa-

dor de Mauro Mendes (DEM) tem avançado bastante. Teve o porto, as Zonas de Processamento de Exportação (ZPE), a MT-343 que vai até Barra do Bugres e em Campos de Júlio a MT – 388, ele também trabalhou. Na estrada do Matão (MT-473) tem encabeçamento de ponte que vai ser feito. Outra questão é que há poucos projetos aprovados, isso tem dificultado um pouco o investimento do Estado.

Na área da educação, no ano passado, tivemos sim um investimento razoável nas áreas que tangem as questões emergenciais, com as reformas para o funcionamento das escolas. Ao todo, foram 55 unidades que melhoraram. Fico em parte até feliz, mas muito insuficiente ainda, muito longe daquilo que gostaríamos de ter.

**Notícia Max - O senhor está em seu primeiro mandato e vem atuando com responsabilidade em favor da população, principalmente no interior de MT. O que isso significa para você?**

**Valmir Moretto** – Cada parlamentar foi eleito em uma região. Eu fui eleito nessa, na minha campanha eu falava, fiz

um compromisso que eu atuaria nessa região e estou simplesmente cumprindo com o que falei.

**Notícia Max - A segurança pública é uma de suas bandeiras. Como o senhor vê o setor na região de fronteira? Houve avanços no Governo Mendes?**

**Valmir Moretto** – Houve bastante avanço. O Grupo Especial de Segurança na Fronteira (Gefron) está bem mais preparado, até poucos dias recebeu cinco veículos novos. Muitos municípios também receberam no ano passado. Seis receberam há alguns dias. Tem a questão do sistema de monitoramento, câmeras OCR (Registro Óptico de Caracteres), que abraçamos, inclusive estamos colocando emendas constitucionais para ajudar o secretário de Segurança Pública, Alexandre Bustamante, ajudando na construção dessa segurança na faixa de fronteiras.

Acredito que crescemos bastante nos benefícios como também na segurança das fronteiras. Essa é uma visão que Bustamante já tinha e todos os coronéis têm, bem como a população. Isso, nos ajudou a aumentar

a segurança nessa região.

**Notícia Max - Quais as propostas apresentadas pelo senhor para o combate à pandemia do coronavírus?**

**Valmir Moretto** – Temos várias propostas. Primeiro foram as UTI's, mas temos que melhorar a saúde regional e é o que temos cobrado do governador (Mauro Mendes) e o secretário de Estado e Saúde, Gilberto Figueiredo.

O segundo é que o governo do Estado precisa inovar, abrir novas frentes de trabalho e oportunidades ao comércio e as empresas já existente, como por exemplo, linha de crédito, facilitando para que não haja um desemprego muito forte no fim da pandemia, com menos empresas prejudicadas e falidas.

Para retomada da economia, vamos precisar de todos de pé, fortes e firmes. A gente não trabalha em uma só linha e, sim, em micro e macro desenvolvimento. Todos os segmentos tem que ter uma atenção especial do Governo do Estado neste momento que mais vai precisar, para que região não fique empobrecida após essa pandemia.

MUITO ALÉM  
DE UMA ASSINATURA.  
UM ATO DE SOLIDARIEDADE  
COM O PROXIMO

A cada assinatura do  
**Notícia Max**, o jornal vai fazer uma  
doação de 100,00 para a Associação de  
Espinha Bífida de  
Mato Grosso



**notícia  
MAX**



MAIS INFORMAÇÕES  
TEL.: 65 3623 0223

# “A discriminação diminuiu muito”, diz presidente da AMA

Associação de Amigos Autistas (AMA) desenvolve um trabalho 100% gratuito voltado aos associados

Foto Assessoria



Presidente da AMA, Kelly Beigas diz que maior objetivo é ajudar e orientar as famílias a lidar com seus filhos com autismo

Nathany Gomes / Da Redação

Com uma população estimada de aproximadamente 10 mil pacientes no Estado, sendo três mil destes residentes na Grande Cuiabá, a Associação de Amigos Autistas (AMA) desenvolve um trabalho 100% gratuito voltado aos associados, em parceria com Secretaria Municipal de Saúde e a Secretaria Municipal de Educação.

Com um atendimento multidisciplinar, composto por profissionais como fonoaudiólogas, nutricionistas, bem como algumas atividades voltada à terapia ocupacional e ecoterapia, disponibilizados parte das secretarias. Já a AMA oferece todo suporte psicológico necessário, juntamente com um profissional da área à pessoas com transtornos espectro autistas e seus familiares.

Segundo a presidente da AMA e do Conselho Estadual dos Direitos da Pessoa com Deficiência (Conede), Kelly Veigas, o índice de discriminação diminuiu muito, através da conscientização por parte da sociedade, no entanto, ainda é algo muito comum por parte dos familiares.

“A discriminação, muitas vezes ocorre mais dentro das famílias, do que fora delas. Na associação elas recebem um atendimento psicológico. Mesmo com a pandemia do novo coronavírus (Covid-19), temos uma psicóloga que está atendendo em home office (trabalho de casa) via internet, fazendo todo acompanhamento”, disse Kelly ao Notícia Max.

O autismo é um transtorno de desenvolvimento grave que prejudica a capacidade de se comunicar e interagir e afeta o sistema nervoso. Atualmente, há três tipos de níveis: leve, moderado e severo.

“Nossos atendimentos foram suspensos devido a pandemia. Estamos construindo um centro de atendimento ao autista aqui em Cuiabá, no bairro Santa Cruz II. A reforma está sendo feita e temos a pretensão de inaugurar este espaço ainda este ano”, pontuou Kelly.

De acordo com a presidente, neste novo local serão centralizados todos os atendimentos que um

paciente com autismo necessita.

Objetivo da AMA é ajudar e orientar as famílias a lidar com seus filhos com autismo, compreendendo e lidando com a situação da melhor forma possível.

Além disso, desenvolvem palestras em escolas, rodas de conversas, além de visitas em postos de saúde e igrejas.

Aos interessados em conhecer melhor a instituição, basta acessar a perfil no Facebook: Ama Cuiabá ou através do telefone: (65) 99214-4196.

## CENÁRIO NACIONAL

De acordo com a Organização Mundial das Nações Unidas (ONU) a estimativa global, considera que 1% da população possa ter autismo no mundo, conforme anunciado em 2010.

SOLIDARIEDADE

# UM POR TODOS E TODOS CONTRA A COVID-19 JÁ BENEFICIOU CERCA DE 26 MIL FAMÍLIAS EM MT

Além de Mato Grosso, campanha beneficiou 11 mil famílias no Amazonas e cinco mil em Rondônia

Reprodução



Da Redação

Mais de 26 mil famílias mato-grossenses já receberam cestas básicas distribuídas pela campanha Um Por Todos e Todos Contra a Covid-19, uma iniciativa da Federação das Indústrias do Estado de Mato Grosso (Fiemt), e parceiros, gerida pela Fundação André e Lucia Maggi (Falm). Além de Mato Grosso, o fundo beneficiou 11 mil famílias no Amazonas e cinco mil em Rondônia. A meta é arrecadar 100 mil unidades de cestas nos três estados participantes.

As doações podem ser realizadas por pessoas físicas e empresas pelo site <https://umportodos.org.br/sistema-fiemt>. Também pelo site é possível acompanhar quantas cestas já foram entregues às famílias em situação de vulnerabilidade social e conferir fotos e vídeos das entregas. A Fundação e o Observatório da Indústria da Fiemt criaram um infográfico que é atualizado em tempo real para garantir a maior transparência possível no processo.

Nos três estados participantes são mais de 100 organizações sociais parceiras na distribuição das cestas.

O presidente do Sistema Fiemt, Gustavo de Oliveira, destaca que a doação de uma cesta básica faz grande diferença para uma família inteira. “Já somos inúmeros doadores e parceiros agindo para combater os impactos da pandemia. O doador pode contribuir com o valor que puder. Junte-se a nós!”, conclama.

A presidente da Fundação André e Lucia Maggi, Belisa Souza Maggi, aponta que muitas famílias ainda precisam de apoio e por isso, cada doação é muito importante. “Não é só o alimento que estamos entregando para as famílias, ele representa também a esperança de que tudo isso vai passar. Nesse momento cada doação é essencial para que a gente continue a ajudar mais famílias e fazer essa corrente crescer ainda mais”.

“Recebemos 200 cestas básicas da campanha e distribuímos para as famílias do bairro. Algumas delas já vinham passando necessidade. Outras acabaram necessitando desse apoio agora com a pandemia. Muitas perderam o emprego, as contas começam a chegar, não

tem dinheiro para pagar as contas e nem para colocar comida dentro de casa. Agradeço a solidariedade e apoio de todos que estão doando para a campanha”, destaca o Padre Adilson Gomes Ferreira, responsável por um projeto social no bairro Carumbé, em Cuiabá.

## COMO FUNCIONA

Por meio do site [www.umportodos.org.br](http://www.umportodos.org.br), uma plataforma de crowdfunding, será possível fazer as doações de maneira rápida e totalmente segura. As Organizações Sociais que desejem se cadastrar para receber as doações de cestas básicas de alimentos também podem se cadastrar diretamente na plataforma.

O cadastro passará por análise da equipe da Falm, que verificará critérios tais como a atuação da instituição frente à atual crise da Covid-19, condições mínimas de atendimento a protocolos de saúde com seus colaboradores/voluntários e com as famílias a serem atendidas.

AUSTERIDADE

# Mauro diz que MT avança em todos os setores

Durante roadshow virtual para apresentar concessão de rodovias do Estado, governador destacou que Estado vive momento positivo

Da Redação

Christiano Antonucci

Durante uma roadshow virtual, o Governo do Estado apresentou para investidores e executivos do mercado nacional o programa de concessões das rodovias do Estado, que visa gerar investimentos de R\$ 6 bilhões para as regiões contempladas. Foram apresentados os projetos de concessão de três lotes de rodovias, num total de 512 quilômetros.

“Fizemos hoje uma rodada de negócios com grandes investidores do Brasil. O governo apresentou três lotes de rodovias que são altamente viáveis e necessárias para que elas possam ser submetidas a esse processo de concessão e garantindo nos próximos 30 anos uma rodovia eficiente, bem conservada e que vão contribuir muito para o desenvolvimento regional de Mato Grosso”, afirma o governador Mauro Mendes (DEM)

O gestor ressalta que mesmo com a crise provocada pela pandemia do coronavírus, Mato Grosso está avançando em todos os setores.

“Mato Grosso está em um momento positivo, apesar das grandes dificuldades trazidas por esse momento do coronavírus. Mas a forma austera, a mão de ferro como estamos conduzindo o Estado desde que assumimos, com responsabilidade, fazendo aquilo que é possível, atacando muito o corte de despesa e melhorando o desem-



Mauro ressalta que governo apresentou para concessão três lotes de rodovias que são altamente viáveis

penho do Estado em todas as áreas, não só na infraestrutura, mas na saúde, na segurança, dando de volta ao cidadão aquilo que todo mato-grossense paga em forma de impostos”, frisou Mendes.

De acordo com a Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra), o projeto corresponde a MT – 130, trecho entre Primavera do Leste e Paranatinga, a MT – 246 a 480 entre Jangada, Tangara da Serra e Itanorte, além do trecho entre Tabaporã e Sinop na MT – 220.

O secretário Marcelo de Oliveira estima que para os três lotes de rodovias serão investidos a ordem de R\$ 1,4 bilhão. Ele ainda desta-

ca que pela sua situação privilegiada, os olhos do país estão voltados para Mato Grosso.

“O Estado mostrou ao Brasil que não teve redução de crescimento. Muito pelo contrário, o Estado está ampliando a sua área de cultivo, está ampliando a produção de grãos, está ampliando a produção de algodão.

O agronegócio hoje por colocar o Estado em 4º lugar no ranking de Estados exportadores e o Brasil inteiro tem os olhos voltados hoje pro Estado por ser o único Estado superavitário da União”, colocou o secretário.

Ainda segundo o secretário, a concessão é uma medida importante para Mato Grosso, pois permite que os recursos que seriam destinados para obras e serviços de manutenção de rodovias sejam investidos exclusivamente em novas pavimentações, o que impulsionará sobremaneira o desenvolvimento e o crescimento do Estado.

“É importante para o Estado, pois retira os recursos que iriam para manutenção e destina para novas pavimentações. O Estado mostrou ao Brasil que não tivemos redução de crescimento, estamos ampliando a área de cul-

tivo, a produção de grãos, de algodão, entre outros. Hoje o Brasil inteiro tem os olhos voltados para Mato Grosso, pois talvez seja, no momento atual, o único Estado superavitário da União”, disse.

Para o lote 1, entre Primavera do Leste a Paranatinga, estão previstas duas praças de pedágio no KM.44 e no KM.119,50, cujo funcionamento deverá ser iniciado no 13º mês de concessão. O valor da tarifa deverá variar entre R\$ 7,50 a R\$ 7,90. Já no lote 2, entre Jangada a Itanorte, deverão ser implantadas quatro praças de pedágio, nos KM 22 da MT-246, no KM 90 da MT-343, além do KM

140 e KM 217 da MT-358. O funcionamento das praças também será iniciado no 13º mês de concessão. A tarifa deverá variar entre R\$ 7,50 a R\$ 7,90.

O lote 3, entre Tabaporã e Sinop, prevê três praças de pedágio nos KM 23, KM 73 e KM 135 da MT-220. A abertura das praças de pedágio deverá ocorrer a partir do 10º mês de concessão. Já o valor da tarifa deverá variar entre R\$ 7,90 a R\$ 8,30.

A expectativa é de que ainda neste ano o edital seja colocado na praça para a licitação de concessão das rodovias.

ENFRENTAMENTO À PANDEMIA

# Emanuel trabalha dia e noite pela saúde dos cuiabanos

Prefeito destacou investimentos na saúde que o município vem fazendo para garantir a saúde da população

Da Redação

Foto Reprodução

A Prefeitura de Cuiabá não tem medido esforços para conter o avanço da pandemia, tomando uma série de medidas a partir das deliberações do Comitê de Enfrentamento ao Coronavírus e com base os protocolos técnico-científicos de biossegurança das principais entidades de saúde.

“Enfrentar a pandemia não está sendo fácil, mas estamos trabalhando dia e noite para proteger a saúde e a vida das pessoas. Costumo dizer que o poder público sozinho não faz nada, todos precisam fazer a sua parte e se cuidar, só juntos vamos vencer essa guerra contra a covid-19”, postou o prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) nas suas redes sociais, clamando pela conscientização da população nesse momento difícil.

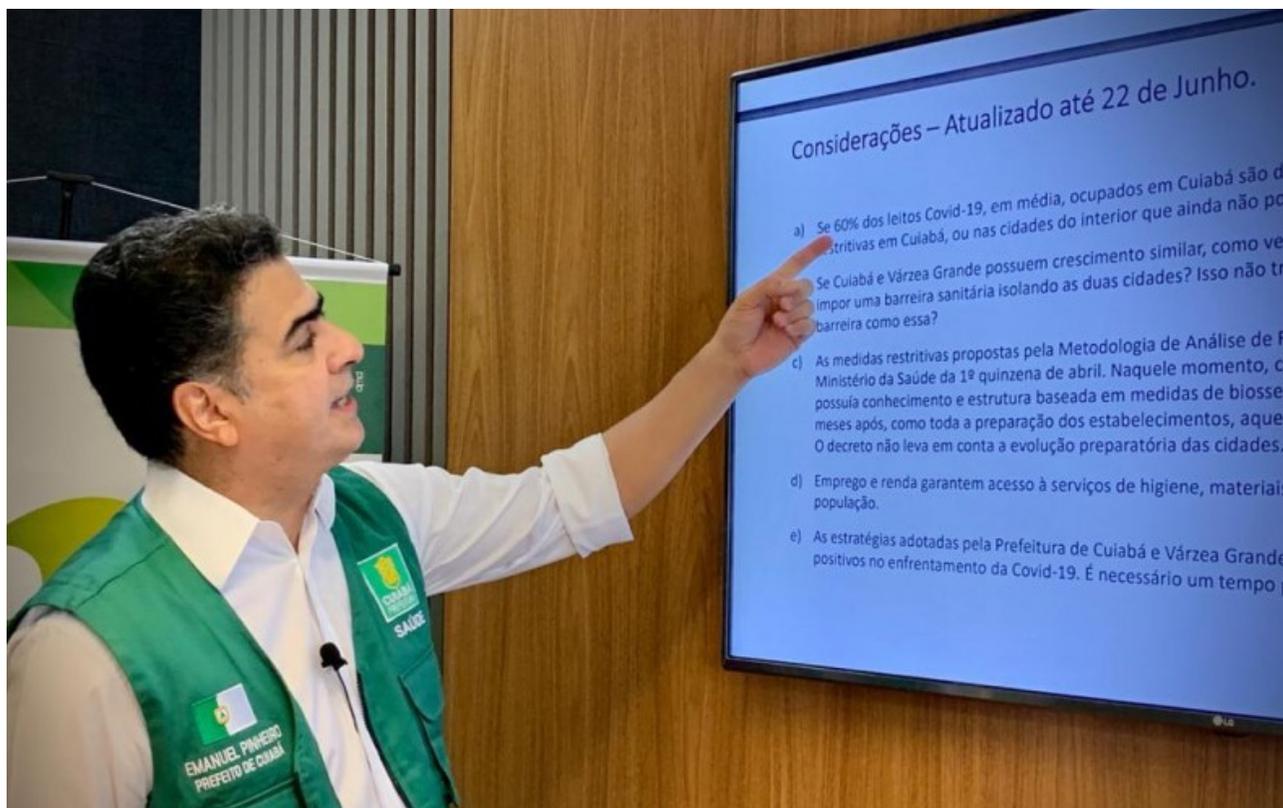
Ele enumerou diversas ações que o município vem tomando para garantir o atendimento digno da população cuiabana, como os 55 leitos de UTIs e 170 de enfermaria no Hospital de Referência Covid-19.

A tendência é que haja um aumento de leitos de UTI na unidade hospitalar. A expectativa é de que sejam abertos 30 leitos, pois o município conseguiu 20 respiradores graças a articulação do deputado federal Emanuel Pinheiro Neto (PTB) junto ao Ministério da Saúde, e mais 10 que o Governo do Estado se comprometeu a repassar ao município.

No Hospital São Benedito, a Prefeitura oferece 40 leitos de UTI exclusivos à Covid-19, sendo a primeira unidade hospitalar a registrar 10 altas de UTI ao mesmo tempo.

Para o diretor da Empresa Cuiabana de Saúde Pública, Alexandre Beloto, o sucesso do tratamento de todos esses pacientes, refletem o cuidado e o comprometimento da gestão Emanuel Pinheiro frente à pandemia.

“Esse recorde de altas médicas com sucesso clínico, demonstra, sobretudo, que o cuidado humanizado que foi desenhado de forma técnica e criteriosa pelo prefeito Emanuel Pinheiro junto ao Comitê de Combate à Covid-19 está dando certo. É gratificante colher frutos como estes. Pois, mais que números elevados que comprovam o comprometimento de todos que estão atuando no enfrentamento ao Coronavírus em Cuiabá, essas altas representam vidas que receberam uma nova chance de seguir em frente. Isso coroa todo o trabalho que está e continuará sendo feito com toda



Pinheiro explica que, desde o início da pandemia, o município não tem se furtado de colocar em prática as ações consideradas necessárias para preservação da saúde pública

dedicação aos pacientes acolhidos em Cuiabá”, disse Beloto.

O prefeito Emanuel Pinheiro ainda destaca a Unidade de Pronto Atendimento 24h-UPA Dr. Jony Soares Ramos, localizada no bairro Verdão, que tem funcionado como retaguarda às

demais UPAs e policlínicas da capital, recebendo apenas pacientes transferidos com suspeita ou confirmação de contaminação pelo novo coronavírus e que apresentam sintomas leves ou moderados.

Na UPA Verdão, os pacientes ficam internados, aguardando transferência para unidades de alta complexidade, ou seja, para o Hospital de Referência (antigo Pronto Socorro), Hospital São Benedito, Santa Casa ou Hospital Metropolitano. É o que explica Luiz Gustavo Raboni Palma, secretário-adjunto de Assistência em Saúde de Cuiabá.

As ações de desinfecção nos bairros apontados com números elevados de casos confirmados do novo coronavírus (Covid-19) também foram destacadas pelo gestor. A atividade é desempenhada desde o mês de

março e foi planejada para atender praças, parques municipais, vias, canteiros centrais, unidades de saúde e demais áreas públicas com maior movimentação de pessoas.

O município também tem ampliado o número de testagem da covid-19, com a aquisição de máquina de testes PCR.

“No quesito testagem, o município tem avançado com esse trabalho, utilizando-se de equipamentos adquiridos. Fizemos uma parceria com o Instituto Federal de Mato Grosso (IFMT) e, muito em breve, estaremos realizando cerca de 300 testes por dia. Isso nos ajudar a confirmar ou descartar os casos suspeitos e com isso melhorar a nossa linha de defesa e proteção”, pontua Pinheiro.

Pinheiro explica que, desde o início da pandemia, o município não tem se furtado de colocar em prática as ações consideradas necessárias para preservação da saúde pública, mesmo que consideradas rigorosas, ressaltando que em tempos de enfrentamento a pandemia, fortalecer o sistema de saúde é fundamental para proteger a saúde e a vida das pessoas.

**HORÓSCOPO SEMANAL**



**ARIES**

A Lua Crescente desta semana afeta as relações de uma forma geral, tanto o lado amoroso quanto a esfera comercial. No relacionamento afetivo, você vai perceber a pessoa amada mais disposta e aberta para se comunicar, viajar e realizar atividades que geram alegria e prazer, contudo você está com dificuldades de se relacionar com pessoas mais próximas, tudo isso por causa de inflexibilidades. No caso de relações comerciais, é uma semana significativa para promover acordos e negociações acirradas, que precisam ser guiadas com flexibilização e justiça.



**TOURO**

A Lua Crescente desta semana vai afetar as relações de trabalho. As portas estão abertas para que você possa ampliar a performance profissional. O ângulo com Vênus vai ampliar as oportunidades e trazer novas propostas e promoções. O desafio está nas relações com colaboradores ou com pessoas envolvidas na dinâmica da rotina. É uma semana em que você deve avaliar as palavras e expor informações para que possa colaborar efetivamente.



**GEMEOS**

A Lua Crescente desta semana vai mexer com o seu bem-estar, o desenvolvimento de talentos, o namoro e, se for o seu caso, a relação com os filhos. Vênus, que transita seu signo, participa das informações da Lua Crescente e lhe dá a oportunidade de olhar mais para si mesmo e para os seus interesses pessoais. Os aspectos favorecem o amor e o lazer.



**CANCER**

As pessoas aqui mencionadas pelo céu podem ser da família ou aquelas que estão inseridas neste mesmo status de importância. Um ângulo favorável com Vênus indica que você está consciente de como deve atuar, levando em consideração o seu valor e as intenções internas. É importante não se preocupar tanto com o que as pessoas acham, porque o que realmente é relevante vibra em seu coração e no seu íntimo. O ingresso de Marte em Áries vai impulsionar a carreira, as metas futuras e a imagem que você vem passando sobre si mesmo.



**LEÃO**

A Lua Crescente da semana vai mexer com as relações de convivência e também com as relações com os amigos e os parentes. É uma semana positiva para fazer contatos que geram bem-estar e resultados favoráveis ao desenvolver as suas ideias e os seus projetos. O céu colabora com viagens, deslocamentos, cursos e a transmissão de boas notícias. Existem alguns fatores e relações que mexem muito com o seu emocional, o que pode trazer a necessidade de reservar o que sente e pensa sobre determinadas pessoas.



**VIRGEM**

A Lua Crescente desta semana vai mexer com o setor financeiro e profissional. Uma ângulo favorável com Vênus lhe traz excelentes oportunidades profissionais ou promoções significativas para o seu desenvolvimento. É uma semana em que você terá a oportunidade de impulsionar os recursos materiais ou de iniciar uma nova postura para tratar de investimentos. O céu traz desafios para se relacionar com algumas pessoas, principalmente aquelas que se envolvem em seus projetos.



**LIBRA**

A Lua Crescente vai mexer com as suas posturas e deixa você em destaque para fazer escolhas importantes para o seu desenvolvimento pessoal. Um ângulo favorável com Vênus lhe transmite bons resultados com estudos, experiências em outras cidades e mais consciência do seu merecimento. O céu também lhe traz boas notícias e os caminhos estão abertos. É uma semana ótima para criar intimidade com as suas necessidades e ampliar o campo de visão sobre você, sobre as possibilidades e sobre como deveria atuar neste novo ciclo.



**ESCORPIÃO**

A Lua Crescente vai mexer com os seus medos e pode gerar alguns conflitos sobre como atuar nas relações, principalmente nas relações comerciais, seja com sócios ou com colaboradores. Você está com dúvidas e sentindo a necessidade de atuar com mais assertividade no trabalho e no desenvolvimento da sua rotina. Os desafios estão na forma como você percebe a situação.



**SAGITÁRIO**

A Lua Crescente vai tocar amigos, projetos e ideias. O céu é favorável para se relacionar. Se estiver sozinho, uma pessoa especial pode entrar. A semana é maravilhosa, principalmente no final de semana, quando haverá a oportunidade de promover contatos mais próximos e íntimos, seja com amigos ou com uma pessoa especial.



**CAPRICÓRNIO**

É uma semana ótima para tomar decisões positivas para a carreira e a organização de metas futuras. A Lua Crescente vai tocar as metas futuras e as responsabilidades. É importante avaliar como deseja conduzir as parcerias, as sociedades ou como o relacionamento afetivo está interferindo em suas decisões. Mas o céu é benéfico e gera boas oportunidades, inclusive promoções no trabalho ou bem-estar em sua rotina.



**AQUÁRIO**

É uma semana importante para avaliar como deseja integrar ideias, estudos, relações e experiências em outras cidades. Os caminhos estão abertos para guiar os seus planos e desenvolver os seus interesses pessoais. O ângulo favorável com Vênus vai lhe transmitir felicidade e abertura para o campo afetivo. Os desafios estão inseridos na forma de administrar a sua rotina, a sua saúde e o seu trabalho. Uma nova forma de pensar o ajudará a concretizar tais mudanças.



**PEIXES**

A Lua Crescente afeta os recursos materiais, principalmente os recursos compartilhados. O ingresso de Marte em Áries está impulsionando os recursos materiais, principalmente aqueles que circulam em sua conta corrente, lembrando que Marte vai permanecer ali um bom tempo, até o dia 6 de janeiro do ano que vem, pedindo de você uma nova performance materiais e profissional.

**Alimentando a alma:** Pois o salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna em Cristo Jesus, nosso Senhor. Romanos 6:23

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Cartão-postal da Cidade de Maravilhosa	Caminhonete (bras.) (?) Leão, técnico de futebol	A letra da palma da mão	Número de mandamentos (Bíblia)	Medida térmica (pl.) Direito concedido ao trabalhador que está enfermo
"É melhor prevenir que (?)" (dito)				
		Instrumento para traçar linhas retas		
O "eu" obliquo Atrai; fascina				Inflamação comum em peles oleosas
Medida de medicamento	Consoantes de "rato" Em, em espanhol		Gritos de dor Material aderente (pl.)	
			250, em romanos Hábito do caridoso	Pedido feito em embalagens
Estado cuja capital é Porto Velho				
		Lubrificantes de motores Em que não há erro		
Calmo; tranquilo (gíria)	(?) de Deus: a igreja Professora (infantil)			(?) Cavalcanti, pintor brasileiro Perereca
			Forma do dux História lendária	
Guardar; conservar (?) Bello, comediante			Maior é o seu mês Braço, em inglês	Critério na escolha de tintas
Forma do martelo	Está + ai			
Obra de Aluísio Azevedo (Lit.)	Centro-Oeste (abrev.)			Nana Caymmi, cantora da MPB
A favor de		Dente situado depois do canino		

BANCO / zen. 5/graus — molar 8/o cortiço. 2/en. 3/arm —

**CULINÁRIA**

**ARROZ DE FORNO**



**INGREDIENTES**

1kg de filé-mignon em cubos Sal e pimenta-do-reino a gosto 4 colheres (sopa) de óleo 4 xícaras (chá) de arroz branco cozido 1 e 1/2 xícara (chá) de maionese 2 colheres (sopa) de azeite 3 dentes de alho picados 1/2 maço de escarola picado 1 xícara (chá) de queijo mussarela ralado 1/2 xícara (chá) de queijo parmesão ralado

**COMO FAZER**

Tempere o filé com sal e pimenta. Em uma panela, aqueça o óleo em fogo alto e doure o filé. Desligue o fogo e ainda na panela, misture o arroz e a maionese. Transfira para um refratário médio e reserve. Em uma panela, aqueça o azeite, em fogo médio e refogue o alho por 2 minutos.

Junte a escarola e refogue até murchar e secar a água. Coloque o refogado sobre o arroz, polvilhe com a mussarela e o parmesão e leve ao forno médio, preaquecido, por 15 minutos ou até dourar

**COVID-19: 6 DICAS PARA CONTROLAR O ESTRESSE E A ANSIEDADE**

**1. Controle o acesso a informações sobre a doença**

Em momentos extremos como o vivido atualmente, a mídia tende a ter um grande foco na situação. Com isso, fica difícil fugir das notícias, mas a quantidade e, principalmente, a qualidade da informação acessada deve ser controlada, segundo reforça a OMS.

**2. Use as redes sociais como aliadas** Em momentos de isolamento social, as redes sociais ganham um papel ainda mais importante na interação com família e amigos. A OMS recomenda o uso delas para se manter conectado, seja através de mensagens ou videoconferência.

**3. Seja solidário**

Além de cuidado, o momento vivido também pede solidariedade. Há pessoas, como os idosos, que precisam de ainda mais atenção, já que se trata de um grupo de risco para a Covid-19. Ajudar alguém que precisa é benéfico tanto para quem recebe como para quem ajuda.

**4. Se escute** Em momentos de grande estresse, é muito importante prestar atenção nos seus próprios sentimentos e necessidades. Procure relaxar e se distrair com coisas que goste. Tente se exercitar, mesmo dentro de casa. Há diversos vídeos na internet mostrando técnicas e movimentos que podem ajudar nessa missão. Se alimente de forma saudável e mantenha uma rotina de sono. Todas essas medidas vão ajudar a manter o corpo e a mente saudáveis em um período difícil como o atual.

**5. Reconheça o trabalho dos profissionais da saúde**

Em diversos lugares do mundo, inclusive no Brasil, as pessoas já se mobilizaram para aplaudir as equipes médicas que estão trabalhando no combate ao novo coronavírus.

**6. Espalhe histórias positivas**

A OMS recomenda que, sempre que possível, se espalhe histórias positivas relacionadas à pandemia, como depoimentos e histórias de pessoas que se recuperaram da doença. Em momentos sombrios como o que vivemos atualmente, a esperança, nem que seja pequena, pode ajudar a todos, principalmente àqueles que passam por situações mais difíceis.

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL

IRENE

# Carvalho

A cor mais BONITA  
que uma pessoa  
pode ter é a  
transparência!

Aniversariante da semana, o querido  
Luizinho Araújo, na foto no Desert  
Safari Camp



Outra querida aniversariante na coluna  
da semana é a bela Edenil Curvo Nunes!!  
Felicidades lindona!!



A blogueira Aline Toledo, com mais  
um de seus top looks, no seu insta plus  
pode!



A personal trainer Rafa Mels, arrasando  
por aqui!!!



Minha querida colega de trabalho, a jor-  
nalista Carolina Coutinho. Sempre linda!!



O top profissional de odonto, Dr José Renato  
Tetila!