



notícia MAX

PÁGINA 09

REELEITO PRESIDENTE

OBJETIVO DE BOTELHO É QUE PARLAMENTO FOMENTE ECONOMIA DO ESTADO

O deputado **Eduardo Botelho (DEM)** foi reconduzido à Presidência da Assembleia Legislativa. Em eleição na última quarta-feira (10), a chapa encabeçada pelo democrata recebeu 22 votos, tendo apenas um voto contrário e uma abstenção. Essa é a terceira vez que ele assume a presidência da Casa de Leis. Tomou posse pela primeira vez em 2017.

Página 07



Lockdown:

saiba a diferença dessa medida em relação à quarentena e isolamento

Poucas pessoas conheciam a palavra “lockdown”, que hoje faz parte do vocabulário da maioria dos brasileiros, embora poucos saibam o que realmente significa. A medida tem se tornado cada vez mais comum em diferentes estados, sendo apontada como a opção mais eficiente para conter a curva de casos do coronavírus.

Mas, afinal, o que quer dizer lockdown? Quando deve ser adotado? Como ele funciona? Perguntas que a maioria das pessoas fazem, principalmente em Cuiabá e Várzea Grande, onde a medida está acima da mesa dos gestores municipais, que vêem os casos de covid-19 aumentarem e admitem medidas drásticas para evitar o colapso total na saúde.

Página 08

Divulgação

Página 06



Emanuelzinho consegue 20 respiradores para Cuiabá

O prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) anunciou que a saúde da Capital será beneficiada com mais 20 respiradores, fruto de articulação do deputado federal Emanuel Pinheiro Neto, o Emanuelzinho (PTB), junto ao Ministério da Saúde.

Divulgação

Página 09



Lockdown é necessário em cidades estratégicas

O governador Mauro Mendes (DEM) avaliou que é necessário realizar o lockdown em pontos estratégicos de Mato Grosso. A informação foi divulgada durante uma entrevista à Rádio Capital.

Divulgação

Página 05



Cristiano Preza, entrevistado da semana do NM

Ouvidor geral da Defensoria Pública de Mato Grosso, advogado Cristiano Preza fala ao Notícia Max seus principais trabalhos e os futuros projetos a serem implementados na ouvidoria, buscando aperfeiçoar ainda mais os serviços oferecidos.

Desafio do pós-pandemia

Com a crise provocada pelo coronavírus, os cofres públicos mostram-se cada vez mais à míngua: enquanto a arrecadação tributária cai, as despesas mantêm-se iguais ou crescem, principalmente devido a necessidade de altos investimentos na saúde. Não se trata de fenômeno isolado, que afete aqui ou ali. É uma situação generalizada, que começa na União, passa pelos estados e se aprofunda nos municípios, que se vêem em dificuldades, com o setor comercial sendo diretamente afetado pela pandemia, e consequentemente a baixa arrecadação de impostos.

É bem verdade que o agravamento das contas públicas se mostrou mais evidente agora. Com isso, as projeções de arrecadação feitas no ano anterior para o exercício seguinte não se cumprem, mas os gastos seguem trajetórias no sentido inverso.

O auxílio do Governo Federal é um alívio, mas está longe de representar uma solução para o problema, fazendo com que os gestores estaduais e municipais tenham que tomar medidas drásticas para fazer com que os setores prioritários, como infraestrutura, saúde, educação, por exemplo, não parem.

O governo do Estado e a prefeitura de Cuiabá decidiram enfrentar seus respectivos problemas de caixa, fato que já vem apresentando resultados positivos.

Se não fosse austeridade com o dinheiro público, a situação estaria à beira do caos. As providências tomadas são um ponto de partida, mas a longo prazo, provavelmente insustentáveis, se a economia não retomar seu ritmo normal.

As medidas adotadas são bem-vindas e necessárias para o enfrentamento da emergência, mas terão de se repetir nos anos vindouros.

Afinal, o Estado tem que se preparar para o pós-pandemia. Infelizmente, não se vê uma luz no fim do túnel, pelo menos ainda. A crise deve perdurar por mais algum tempo, mas alguns setores já apontam para recuperação, após a flexibilização da quarentena.

Um desafio, como a pandemia, exigirá respostas de todos os governos. Se estenderá à política e aos políticos e, também, à magistratura. Por ora, mergulhados nesta tragédia pandêmica, estão todos - os governantes em primeiro lugar - dedicados a salvar vidas e a buscar saídas para que, aos poucos se retomem, sob condições seguras, todas as atividades sociais.

ARTIGO

Divórcio virtual

Ou você acompanha às mudanças do momento, em função da crise firmada em razão da pandemia ou fica para trás, o que não é interessante. Atualmente, muitas coisas que estavam guardadas no 'armário da nossa interioridade', intocavelmente, estão vindo à tona, motivados, muito provavelmente, pela drástica alteração do cotidiano, principalmente, no campo psicológico, já que tivemos que forçadamente desapegar de velhos hábitos e adotar outros, tudo repentinamente. Essa questão do isolamento, está mexendo demais com o campo mental de muitos, o que tem repercutido em muitas reviravoltas matrimônias.

Há um tempo noticiei aqui o divórcio unilateral ou impositivo, e nesta ocasião apresento o divórcio virtual. O Conselho Nacional de Justiça - CNJ, atento às necessidades da população, muitas delas lançadas apressadamente por causa da pandemia, publicou o Provimento nº 100/2020, que dispõe acerca da prática dos serviços dos atos notariais eletrônicos instituiu o Sistema de Atos Notariais Eletrônicos (e-Notariado), em todo o território nacional.

Da minha parte, cumpre informá-los que para executar tal distrato matrimonial, extrajudicialmente, o ato tem que estar servido do consenso entre as partes, obrigatoriamente acompanhados por um advogado, e não ter filhos menores e/ou incapazes, ou nascituro - exigência esta, que poderá ser apartado caso haja prévia resolução judicial de todas as questões envolvendo os menores.

Esse ato notarial já era realizado presencialmente, porém, com as orientações da Organização Mundial da Saúde, pelo isolamento, e também porque a maioria dos órgãos está fechado para atendimentos presenciais, o divórcio extrajudicial agora pode ser realizado na forma eletrônica, ou seja, virtual, subtraindo com isso, a necessidade de deslocamentos envolvidos até o cartório de Tabelionato de Notas, para finalizar o enlace conjugal.

Para tanto, o CNJ estabeleceu alguns requisitos que devem ser atendidos pelo cartório, como a realização de chamadas por videoconferência para que as partes envolvidas sejam

devidamente identificadas, e possam expressamente concordar com os termos do divórcio e do próprio ato notarial eletrônico. A transmissão deverá ser gravada e arquivada junto ao cartório. Tudo isso para manter a segurança jurídica e regularidade em todo o ato ordinatório executado.

Ainda nesse viés, a segurança do procedimento será garantida por meio da criptografia de todos os dados e documentos acostados, assim como, o ato deverá ser assinado digitalmente pelas partes e pelo tabelião - que poderá emitir gratuitamente certificado digital notariado para os cônjuges que não o possuam.

Na verdade, o que está acontecendo é apenas uma transição de uma tradição, que era realizada, presencialmente, para os moldes virtual, e creio, que a adaptação será rápida.

Logicamente, que tal Provimento será debatido e receberá, certamente, críticas e elogios. Na minha opinião, sinceramente, acho ótimo, até porque, se a pessoa não quer mais continuar casada, desejando o rompimento, o Estadodeve dar opções para que seja averbado o fim dessa ocorrência, ainda mais, agora, em que os casais estão 'armados', após essa convivência maçante e rotineira dos últimos meses em virtude do distanciamento social, que está dando azo para o protocolo do fim de muitos casamentos que eram mantidos 'proforma'.

E que se tornou insustentável por causa da convivência intensa dos últimos meses, e o cartório possibilitar a lavratura de uma escritura de divórcio sem a necessidade do deslocamento dos cônjuges, representa um ganho de tamanha relevância, para os casais que não desejam mais a união.



Gisele Nascimento
é advogada

**notícia
MAX**
EXPEDIENTE
DIRETORIA

Diretor

Max Feitosa Milas DRT 0002142/MT
Jornalista profissional

Diretora Administrativa

Michely Terra Milas

Diretor Comercial

Carlos Milas

Diretora Administrativa

Fabiola de Arruda Rodrigues

Valdemar Félix DRT 1008/MT

Jornalista

Rayane Alves DRT 0002423/MT

Jornalista

Estagiários de Redação

Nathany Gomes

DISTRIBUIÇÃO: Cuiabá, Várzea Grande e Baixada Cuiabana

Darci Abílio
Distribuição

A opinião dos articulistas não representa, necessariamente, a opinião do jornal, sendo responsabilidade de seus autores.

Fone Comercial: (65) 3623-0223 / e-mail: contato@mtmidia.com.br

M S TERRA MILAS EIRELI - ME - CNPJ: 34.682.339/0001 - 37

Av. Historiador Rubens de Mendonça, nº 1.739
Galeria Acrópole, Loja 11 - Letra A

Bairro Bosque da Saúde Cuiabá - MT - CEP: 78050-000

INCENTIVO

Fiemt lança campanha de valorização de produtos do Estado

“Eu Escolho Mato Grosso” é campanha da Fiemt para incentivar o consumo de produtos locais

Foto Reprodução



Campanha visa estimular a economia local, estimular empresas para que venham para o Estado

Da Redação

A Federação das Indústrias de Mato Grosso (Fiemt) lançou uma campanha para incentivar os consumidores a comprar produtos fabricados no Estado. As empresas parceiras da campanha receberão um selo de identificação. O objetivo é que os compradores identifiquem os produtos produzidos em MT.

Presidente da Fiemt, o empresário Gustavo de Oliveira destaca que é preciso estimular a economia local, estimular empresas para que venham para o Estado, estimulando empregos e investimentos.

“As empresas locais estão sofrendo muito, empresas que normalmente vendem para sul e sudeste, estão com esses mercados fechados e estão inundando os mercados de Mato Grosso com custo muito baixo às vezes, e isso prejudica a concorrência local”, frisa.

Gustavo diz ainda que nesse momento de pandemia, há um maior movimento de empresas de fora vindo vender no Estado, que empresas mato-grossenses tendo fôlego para vender lá fora.

“É preciso inverter essa lógica, e para isso a campanha vai ser fundamental, porque vai dar fôlego financeiro para empresas que geram empregos e geram investimentos no Estado”, pontuou o presidente da Fiemt.

A Relação Anual de Informações Sociais (Rais) revela que 98% das indústrias de Mato Grosso se enquadram como micro, pequenas e médias. Nelas, atuam 50% de todos os trabalhadores do setor.

Segundo dados da Secretaria de Fazenda de Mato Grosso (Sefaz MT) e compilados pelo Observatório da Indústria da Fiemt, desde o início da pandemia estima-se prejuízo de R\$ 245 milhões em arrecadação de ICMS nos setores da indústria, agropecuária, comércio e serviços. Somente na área industrial a queda é de 17%.

Os números revelam ainda que em todas as regiões do estado houve variação negativa no faturamento. As indústrias de bebidas e de etanol tiveram queda de 4% e 9% respectivamente.

“As nossas escolhas são determinantes, e optar por produtos de nossa terra, além de ser um movimento nobre, é um ato de amor e esperança por dias melhores. Temos que apoiar quem investe aqui, gera empregos aqui, valoriza nossa terra. Está nas mãos de cada pessoa o poder

de escolher produtos feitos pela nossa gente, sempre que possível”, avalia o presidente da Fiemt.



| BRECHÓ INFANTIL

COMPRA - VENDA - TROCA
CONSIGNAÇÃO - ALUGUEL DE PRODUTOS INFANTIS

65 3359 4321 | 65 99240 0002

@desapegosdasanãs

A MELHOR ESCOLA

Integral de Cuiabá

Ensino Bilingue

Robótica . Libras . Música
Culinária . Xadrez . Karatê . Ballet

A grade pedagógica melhor e a
Mais completa de Cuiabá.

☎ (65) 3054 - 0053 © (65) 98103 - 1212

Rua - Caracas nº 29, Jardim das Américas Cuiabá - MT

Leia & Assine



65 3623-0223

FAMÍLIAS CARENTES

Conexão Solidária leva doações e assistência jurídica gratuita

Já foram realizadas 15 visitas a mais de dez comunidades carentes da Região Metropolitana de Cuiabá

Arquivo/DPMT



Defensores públicos levam doações e assistência jurídica gratuita a famílias carentes de Cuiabá e Várzea Grande

Mais de dez bairros carentes da Região Metropolitana de Cuiabá já foram beneficiados com o projeto Conexão Solidária, que distribuiu mais de 200 marmitas, 100 cestas básicas, 100 kits de lanche para crianças e 50 kits de limpeza, além de roupas, calçados e medicamentos, diminuindo os impactos sociais devido ao distanciamento social imposto pela pandemia do novo coronavírus (Covid-19). A ação é organizada pela Associação Mato-grossense dos Defensores Públicos (Amdep).

A campanha Conexão Solidária já atendeu mais de 10 bairros em Cuiabá e Várzea Grande, entre eles: Altos da Serra, Alvorada, CoopHEMA, Canjica, Centro Norte, Doutor Fábio, Novo Paraíso, Novo Terceiro, Pedra 90, Santa Helena, Três Barras e a comunidade de Terra Prometida. Além das doações, os defensores públicos oferecem assistência jurídica aos vulneráveis por meio do atendimento humanizado, sendo uma das principais demandas a orientação para receber o auxílio financeiro emergencial do Governo Federal, seja pela falta de documentos ou por não estarem inscritos nos cadastros oficiais. Na próxima etapa, serão distribuídas 92 cestas básicas e 60 kits de lanche para as crianças.

“Conexão Solidária é o nosso cuidado com os vulneráveis, em tempos de crise e após esta. Defensoria como expressão de solidariedade, empatia e alcance de pessoas inviabilizadas, sem qualquer acesso ao sistema de Justiça ou limitado alcance aos serviços públicos essenciais, desde saúde, orientação jurídica, benefícios sociais até alimentação e o mínimo existencial”, afirmou o defensor público João Paulo Carvalho Dias, presidente da Amdep.

CONEXÃO NACIONAL

Conexão Solidária é o nome de uma campanha iniciada no Rio de Janeiro por defensores públicos no período da pandemia do coronavírus, cujo objetivo é minorar os impactos sociais advindos do distanciamento físico. A campanha deu tão certo que se espalhou para outros estados.

Em razão do distanciamento social recomendado pelo Ministério da Saúde foi necessária a suspensão dos atendimentos presenciais nos Núcleos da Defensoria Pública e a implantação do regime de teletrabalho, a fim de evitar aglomerações e a disseminação do vírus. Nove Unidades da Federação aderiram à campanha.

Diante disso, a Amdep resolveu engajar-se na campanha e replicar ações que vinham sendo desenvolvidas em outros estados, atendendo as peculiaridades de nossa região, conforme a demanda trazida pelos movimentos sociais, bem como em visitas realizadas em regiões com piores índices de desenvolvimento humano.

Com o empenho da Diretoria, as cestas e kits são montados para distribuição nas comunidades carentes. A defensora Tânia Matos, que atua no núcleo em Várzea Grande, ficou responsável pela entrega na cidade.

Dias destacou o esforço dos membros. “A colaboração de toda a categoria é primordial para o resultado positivo dessa campanha. Conseguimos levar o alimento para o prato de muitas famílias que já não tinham o que comer.

Trabalhamos em prol dos vulneráveis, e não poderíamos ficar de braços cruzados nesse período tão crítico que passa a sociedade”, disse.

Por essa razão, em Mato Grosso a Conexão Solidária se tornou um movimento teórico e social de prazo indeterminado.

CRISTIANO PREZA

“Recebemos reclamações, mas estamos adotando uma postura mediadora, fazendo com que elas não ocorram mais”

Assessor parlamentar da Assembléia Legislativa, diretor de Emprego e Renda da Prefeitura de Cuiabá, coordenador do Departamento de Trânsito de Mato Grosso (Detran). Esses foram alguns cargos já ocupados pelo atual ouvidor geral da Defensoria Pública de Mato Grosso, advogado Cristiano Preza. Durante entrevista ao Notícias Max, ele contou seus principais trabalhos e os futuros projetos a serem implementados na ouvidoria, buscando aperfeiçoar ainda mais os serviços oferecidos.

“Quando assumimos a Defensoria, nos deparamos que havia apenas três canais de acesso, sendo estes presencial, por telefone e e-mail. Durante nossa gestão, criamos mais cinco canais de acesso: Youtube; Instagram; Facebook; Caixa coletora de pesquisa e satisfação e o Defenzap (Whatsapp)

Nathany Gomes

Notícia Max – Qual a função do ouvidor geral da Defensoria Pública?

Cristiano Preza – A ouvidoria da Defensoria Pública é externa. Para ser eleito ao cargo é realizada uma eleição junto à sociedade civil, que é escolhida uma lista tríplice e posteriormente sabatinada no Conselho Superior da Defensoria Pública para um mandato de dois anos, podendo ser prorrogado por mais dois.

Objetivo dela é auxiliar a Defensoria na busca da melhoria da qualidade do atendimento ao assistido. O órgão é criado pela Constituição Federal, e faz a defesa integral e gratuita às pessoas vulneráveis através da demonstração de documentos.

Notícia Max – Qual objetivo do Defenzap, criado pela ouvidoria?

Cristiano Preza – Quando assumimos a Defensoria, nos deparamos que havia apenas três canais de acesso, sendo estes presencial, por telefone e e-mail. Durante nossa gestão, criamos mais cinco canais de acesso: Youtube; Instagram; Facebook; Caixa

coletora de pesquisa e satisfação e o Defenzap (Whatsapp).

Através deste, o assistido pode fazer uma reclamação, crítica, sugestão, elogio, qualquer forma de manifestação. O resultado dele é muito bom, com um número bem fácil e funciona para todo Estado. A média de atendimento da defensoria antes era de 400. No primeiro semestre do ano passado atendemos 1.586, um aumento de 600%. Já no segundo semestre quase 2.500, aumento de 1000% em relação às outras gestões.

As principais buscas nesta época de pandemia são perguntas como a defensoria está funcionando? Não paramos, foi criado atendimento online. Diversos assuntos envolvendo o órgão, demandas de Mato Grosso em geral, buscando um atendimento efetivo.

Notícia Max – Quais os projetos desenvolvidos até o momento?

Cristiano Preza – Tudo que nós temos aqui foi construído com ajuda da sociedade civil e os defensores. Já nos

deparamos com várias situações de desconforto por parte do assistido, por exemplo, em agosto do ano passado os núcleos de Cuiabá abriam às 12h e, muitos deles, ficam do lado de fora da estrutura física, debaixo de sol. Nós intervimos junto à administração para adiantar o horário para que eles fossem acolhidos, com êxito.

Propomos também um termo de encaminhamento, uma forma mais digna para terem êxito na sua busca por justiça ou extrajudicial.

Temos também ouvidoria volante, que é uma escuta ativa em parceria com a sociedade civil, levando as informações da ouvidoria e defensoria. Outra também, ouvidoria ativa, onde fazemos pesquisa de satisfação nos núcleos, obtendo um diagnóstico geral sobre erros e acertos. Em seguida, passamos para administração e foi feito alguns ajustes no interior e na Capital.

Criamos o projeto Eu Reconheço, inédito no Brasil, onde ganhamos elogios em um processo de adoção. Com isso, criamos o projeto, onde

o assistido reconhece o êxito da defensoria e ouvidoria faz intermédio do certificado.

Somos a primeira ouvidoria que consegue inscrever dois projetos no prêmio Inovare desde que foi criado.

Notícia Max – Referente à Defensoria, o setor tem recebido muitas reclamações?

Cristiano – Recebemos, mas estamos adotando uma postura mediadora, fazendo com que aquela reclamação não ocorra mais. Esse é o papel da ouvidoria, em parceria com os servidores.

Notícia Max – Como é feito trabalho da ouvidoria em conjunto com as organizações sociais?

Cristiano – A sociedade civil é responsável por eleger o ouvidor, ou seja, a relação com ela vem de muito tempo. Com nossa chegada na ouvidoria fizemos a construção dos projetos junto à população. Eles entram em contato conosco precisando de uma informação, auxiliamos. Fazemos parceria com a iniciativa privada, como é o caso do Banco do Brasil, diante da

pandemia, e futuramente temos a idéia de criar o Conselho Construtivo, que é tendo voz e dando mais qualidade nos serviços da ouvidoria, representado por cada segmento, para que tenha todas as representatividades. Em seguida vamos construir regimento interno, com as regras e planejamento estratégico, composto por quando fazer, porque fazer e quais são ações prioritárias.

Nesse primeiro momento, arumamos muitas coisas pendentes e no segundo semestre a criação do regimento interno e conselho para que possam contribuir para ouvidoria e defensoria.

Os trabalhos para organizações são orientações, informação de dificuldade no dia a dia como estatuto social, jurídica – onde eles podem buscar auxílio para obter recursos. Futuramente vamos criar um projeto para estar efetivamente com eles, nos bairros levando a informação do trabalho da ouvidoria, bem como visitas.



“Já nos deparamos com várias situações de desconforto por parte do assistido, por exemplo, em agosto do ano passado os núcleos de Cuiabá abriam às 12h e, muitos deles, ficam do lado de fora da estrutura física, debaixo de sol. Nós intervimos junto à administração para adiantar o horário para que eles fossem acolhidos, com êxito”

JUNTO AO MS

Emanuelzinho consegue 20 respiradores para Cuiabá

Anúncio foi feito pelo prefeito Emanuel Pinheiro, em entrevista à Rádio Vila Real, na última sexta-feira (12)

Da Redação

O prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) descarta, por hora, implantar um hospital de campanha em Cuiabá, ressaltando que se for necessário, ampliará leitos no hospital referência, o antigo pronto socorro, mas para isso diz precisar de ajuda para aquisição de respiradores, monitores e bombas de infusão.

“Está muito difícil localizar no mercado, e quando localiza é um preço caro, querem dinheiro adiantado, coisa que não vou fazer com dinheiro público, principalmente o dinheiro sagrado da saúde pública”, frisou, durante a entrevista à Rádio Vila Real.

Emanuel frisou que a saúde da Capital será beneficiada com mais 20 respiradores, fruto de articulação do deputado federal Emanuel Pinheiro Neto, o Emanuelzinho (PTB), junto ao Ministério da Saúde.

“Ele conseguiu 10 respiradores fixos que serão instalados no hospital referência, e ele conseguiu mais 10 respiradores móveis para ambulâncias que serão entregues nesta semana, então o deputado Emanuelzinho já conseguiu 20 respiradores junto

ao Ministério da Saúde e isso vai ajudar a habilitar leitos do hospital referência e até ampliar mais leitos”, frisou.

Conforme Emanuel, o comitê municipal de enfrentamento e prevenção ao covid-19 vem monitorando e analisando as medidas necessárias combater a pandemia, e não vê a necessidade de instalação de hospital de campanha em Cuiabá.

“Se nós temos instalações como o antigo pronto socorro, que nós iríamos derrubar, fazer uma grande reforma para ser o Hospital da Família, por que iria derrubá-lo para fazer uma reforma se estamos diante de uma pandemia?”, questionou o prefeito.

O hospital referência é um prédio velho, admite Emanuel, mas resalta que é um prédio resolitivo, feito para atender a saúde pública da Capital, que passou por uma reforma nos leitos, e onde foram implantados 55 leitos de UTIs para o combate ao covid-19.

“O antigo pronto socorro que ia ser fechado, já



Reprodução

Emanuel frisou que a saúde da Capital será beneficiada com mais 20 respiradores, fruto de articulação do deputado Emanuelzinho estava anunciado que seria fechado em março para começar as obras para ser o HFam, se transformou em hospital referência à covid-19, com 40 leitos de UTIs adultos e 15 leitos de UTIs pediátricas. Os 55 leitos exclusivos para o combate ao covid-19”, frisou Emanuel.

SOLIDARIEDADE

Jovem pede doações para construir casa para madrinha

Será realizado um almoço beneficente cuja arrecadação será revertida para início das obras da casa que abrigará Almerinda Silva

Nathany Gomes
Da Redação

O jovem Weryck Lara, de 20 anos, pede doações por parte da sociedade para ajudar a construir uma casa para sua madrinha, Almerinda Anastácia Caldas da Silva, de 61 anos, moradora do bairro Cohab Cristo Rei, em Várzea Grande.

Atualmente, Almerinda mora em barraco de madeira improvisado e enfrenta problemas de saúde que a impede de trabalhar e necessita de uma nova moradia.

Segundo seu afilhado Weryck, este desejo surgiu há alguns anos e, agora, neste momento de pandemia do novo coronavírus (Covid-19), decidiram, com ajuda de alguns vizinhos, dar início às obras.

“Essa idéia há muitos anos nos queríamos fazer. Programamos uma festa agostina na minha rua este ano para arrecadar recursos para construção, mas devido à pandemia os planos mudaram”, disse ao Notícia Max.

Além disso, serão vendidas marmitas no valor de R\$ 10. O almoço será realizado no próximo dia 9 de agosto, na modalidade delivery (entregas e retiradas). Em seguida, a iniciativa foi publicada nas redes sociais de Weryck, dando visibilidade à ação.

“Ela mora em barraco de tábuas há muito tempo, por isso estamos fazendo esse almoço beneficente em prol da minha madrinha. Não existe uma meta. Estamos aceitando doações em dinheiro, qualquer va-

lor, e materiais para construção por parte da população em geral. Todo tipo de ajuda é muito bem-vinda”, ressaltou.

Para o afilhado, o apoio à causa significa um gesto de amor e carinho que sente pela madrinha, que foi fundamental em sua criação.

“Essa solidariedade não é uma obrigação para mim. É um ato de amor, porque quando ela ficar mais velha terei um prazer imenso em cuidar dela, pois quem cuidou tão bem de mim, merece receber o mesmo tratamento. Vou fazer isso por ela”, finalizou o jovem.

Aos interessados em ajudar, basta entrar em contato através do telefone (65) 99260-0462 ou pelo Facebook: Weryck Lara.



Reprodução

Almerinda Silva mora em barraco de madeira improvisado e enfrenta problemas de saúde que a impede de trabalhar

REELEITO PRESIDENTE

OBJETIVO DE BOTELHO É QUE PARLAMENTO FOMENTE ECONOMIA DO ESTADO

Reeleito para comandar o Legislativo estadual, Eduardo Botelho diz que Assembleia já trabalha visando o pós-pandemia

Da Redação

Foto Fabrício Rodrigues/AL

O deputado Eduardo Botelho (DEM) foi reconduzido à Presidência da Assembleia Legislativa. Em eleição na última quarta-feira (10), a chapa encabeçada pelo democrata recebeu 22 votos, tendo apenas um voto contrário e uma abstenção. Essa é a terceira vez que ele assume a presidência da Casa de Leis. Tomou posse pela primeira vez em 2017. Depois, foi reeleito para o biênio 2019/2020, também sem concorrente, e agora vai continuar em 2021 e 2022.

A chapa eleita é composta por Eduardo Botelho; presidente; Max Russi (PSB), primeiro-secretário; Valdir Barranco (PT), segundo-secretário; Claudinei Lopes (PSL), terceiro secretário; Paulo Araújo (PP), quarto secretário; Janaína Riva (MDB), primeiro vice-presidente, e Wilson Santos (PSDB), segundo vice-presidente.

Eleito, Botelho enfatizou os enfrentamentos do Legislativo como medidas que classificou como corajosas, além das leis que garantem ações em benefício à população neste momento de crise devido à pandemia do coronavírus, e destacou a devolução de recursos ao Estado para atender as demandas da saúde pública.

“Passagens, reuniões, hora extra, verba indenizatória. Já deu resultado. R\$ 30 milhões foram entregues para o combate à pandemia no Estado. R\$ 10 milhões destinados ao Hospital Metropolitano. E mais ações serão feitas”, disse.

“O governo Taques ficou devendo para essa Casa mais de R\$ 100 milhões, e ainda sim tocamos essa Casa. Nós devolvemos mais de R\$ 150 milhões nesses dois anos. Em 2019, tiramos recursos do nosso orçamento para pagar a Previdência da AL. Esse ano, fizemos economias, devolvemos recursos. Já fiz um combinado com deputados que iremos complementar, e vamos complementar o recurso do Governo para comprar 100 viaturas para a polícia”, completou o deputado.

Botelho frisa que o Parlamento agora analisa a criação de projetos que fomentem a economia do estado e tratem principalmente da geração de emprego no pós-pandemia.

“Nós não paramos nenhum dia. Ajudamos o estado e estamos ajudando muito com projetos que vão de encontro à sociedade. Atuamos na linha de frente da pandemia e criamos mecanismos para não deixar a situação piorar. Porém, já estamos trabalhando para o pós-pandemia.



Deputado Eduardo Botelho vota na eleição da Mesa Diretora da Assembleia Legislativa

O trabalho precisa continuar, a geração de emprego tem que existir e vamos ajudar muito a girar a economia do estado”, pontuou.

O democrata ainda lembrou as melhorias implementadas no legislativo para dar mais transparência e impulsionar as ações dos deputados. “Fizemos vários investimentos tecnológicos para modernizar o sistema, estamos modernizando nossa TV e estamos implantando a rádio Assembleia. Temos essa estrutura, tudo para atender os deputados e servir a população”.

Para finalizar, Botelho disse que, “se até aqui houve erros, não podemos mudar o passado, mas podemos fazer um futuro melhor”.

TRAJETÓRIA VENCEDORA

Natural do município de Nossa Senhora do Livramento, o deputado não esconde que trabalhou na roça, em feiras públicas, vendendo jornais nas ruas e chegou a capinar quintais para conseguir pagar a inscrição para o vestibular na universidade. Apesar de toda dificuldade, conseguiu se formar em Engenharia Elétrica e em Matemática pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT).

Botelho também atuou como professor das disciplinas de Matemática e Física na antiga Escola Técnica Federal (ETF) de Mato Grosso, atualmente Instituto



Botelho, Janaina e Max Russi mantiveram os cargos na Mesa como presidente, vice-presidente e primeiro secretário respectivamente na Mesa Diretora da Assembleia Legislativa

Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso (IFMT), e em diversas escolas nas cidades de Diamantino, Cuiabá e Arenópolis. Foi ainda chefe do antigo escritório regional das Centrais Elétricas Mato-grossenses (Cemat) na década de 90. E agora, Botelho atua como empresário no ramo da construção civil.

Nas eleições de 2018, Botelho foi o quarto mais votado, alcançando 33.788 votos,

Uma das características marcantes do deputado é a proximidade com a população, o que explica a sua intenção de fazer uma gestão popular à frente da Assembleia Legislativa. Botelho tem sempre colocado que o Parlamento ficará com suas portas abertas para o povo de Mato Grosso.

MEDIDAS PREVENTIVAS

LOCKDOWN: SAIBA A DIFERENÇA DESSA MEDIDA EM RELAÇÃO À QUARENTENA E ISOLAMENTO

Além do lockdown, a quarentena, isolamento e distanciamento social tornaram-se frequentes no nosso vocabulário

Reprodução

Da Redação

Poucas pessoas conheciam a palavra “lockdown”, que hoje faz parte do vocabulário da maioria dos brasileiros, embora poucos saibam o que realmente significa. A medida tem se tornado cada vez mais comum em diferentes estados, sendo apontada como a opção mais eficiente para conter a curva de casos do coronavírus.

Mas, afinal, o que quer dizer lockdown? Quando deve ser adotado? Como ele funciona? Perguntas que a maioria das pessoas fazem, principalmente em Cuiabá e Várzea Grande, onde a medida está acima da mesa dos gestores municipais, que vêem os casos de covid-19 aumentarem e admitem medidas drásticas para evitar o colapso total na saúde.

O QUE É LOCKDOWN?

O Lockdown é o termo em inglês para confinamento ou isolamento compulsório, e pode ter diferentes graus de rigor, da restrição maior de transporte público e privado ao bloqueio total de entradas de cidades ou Estados. É diferente da adesão voluntária da população ao isolamento social porque pode restringir a circulação de pessoas através de bloqueios e punições — de multas a detenção —, como ocorreu na Itália e na Espanha, por exemplo.

No cenário pandêmico, essa medida é a mais rigorosa a ser tomada e serve para desacelerar a propagação do novo Coronavírus, quando as medidas de isolamento social e de quarentena não são suficientes e os casos aumentam diariamente. Durante o Lockdown apenas estão autorizados a funcionar os serviços considerados essenciais.

COMO FUNCIONA O LOCKDOWN?

Consiste em restringir a circulação da população em lugares públicos, permitindo apenas, e de forma limitada, para questões essenciais, como ir à farmácias, supermercados ou hospitais. O descumprimento dessa regra pode acarretar multas e em toque de recolher, dependendo do governo local.



O Lockdown é o termo em inglês para confinamento ou isolamento compulsório, e pode ter diferentes graus de rigor

O QUE MUDA COM O LOCKDOWN?

Quando as medidas prévias de isolamento social e quarentena não são suficientes para reduzir os casos da doença, algumas cidades começam a implementar o lockdown. Dessa forma, buscam achatar a curva de infectados e óbitos, e reduzir o fluxo de pacientes aos hospitais e evitar que o sistema de saúde entre em colapso.

Na prática, o confinamento limita a circulação de pessoas para atividades não essenciais, podendo gerar multas para quem não cumprir a ordem, e toque de recolher em horários pré-estabelecidos.

OUTRAS MEDIDAS PREVENTIVAS

Além do lockdown, a quarentena, isolamento, distanciamento social tornaram-se frequentes no nosso vocabulário e na nossa realidade atual. Apesar de todos serem regimes que nos mantêm em casa para combater a doença, eles não são sinônimos.

O distanciamento social busca, de forma voluntária, restringir a aproximação entre as pessoas como forma de controlar a disseminação da doença. No caso da covid-19, por exemplo, as autoridades de saúde recomendam manter uma distância de 2 metros de outras pessoas.

Já o isolamento também é uma medida não obrigatória para evitar a propagação do vírus. Ele serve para separar pessoas sintomáticas ou assintomáticas, que foram contaminadas ou estão com suspeita.

Dependendo da situação, os pacientes podem ficar isolados em ambiente domiciliar ou em hospitais.

Quanto à quarentena, restringe o acesso ou circulação de pessoas que foram ou podem ter sido expostas ao vírus.

-Pode ser um ato administrativo, estabelecido pelas secretarias de Saúde dos estados e municípios ou do ministro da Saúde, por exemplo.

PROLIFERAÇÃO DO VÍRUS

Lockdown é necessário em cidades estratégicas

Já nas mais de 40 cidades do Estado que sequer têm pessoas contaminadas, esta possibilidade seria descartada, diz Mauro Mendes

Rayane Alves

O governador Mauro Mendes (DEM) avaliou que é necessário realizar o lockdown em pontos estratégicos de Mato Grosso. A informação foi divulgada durante uma entrevista à Rádio Capital.

Segundo o governador, o método seria tomado pelos prefeitos, já que os mesmos são quem sabem o total de casos de pessoas contaminadas no município pelo novo coronavírus, a covid-19. Já nas mais de 40 cidades do Estado que sequer têm pessoas contaminadas, esta possibilidade seria descartada.

Para Mauro, o fechamento do comércio no início do aparecimento dos casos foi “errado”, pois ainda não havia registro de mortes e nem mesmo lotação nos hospitais nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI’s).

“Houve paralisação muito cedo, e isso causou um dano pra vida das pessoas, além das pequenas e microempresas. Agora que o sistema de saúde está começando a lotar e agora é que deveria parar para que o sistema de saúde não caminhe para o estrangulamento”, disse.

Ainda conforme Mauro, a decisão da adoção do lockdown no mundo todo já foi comprovada como a única maneira de evitar o aumento de casos da doença.

BALANÇO

Dentre os 20 municípios com maior número de casos de Covid-19, estão Cuiabá (1.332), Várzea Grande (397), Rondonópolis (346), Primavera do Leste (191), Tangará da Serra (187), Confresa (165), Sorriso (140), Lucas do Rio Verde (137), Sinop (112), Barra do Garças (95), Campo Verde (93), Nova Mutum (78), Pontes e Lacerda (76), Jaciara (52), Cáceres (50), Rosário Oeste (45), Sapezal (44), Alta Floresta (43), Querência (41) e Tapurah (39).

RECOMENDAÇÕES

Atualmente, não existe vacina para prevenir a infecção pelo novo coronavírus. A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar ser exposto ao vírus. O Ministério da Saúde orienta os cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o novo coronavírus. Entre as medidas estão:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabão, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes. Ficar em casa quando estiver doente;

Reprodução



Mauro Mendes: “Agora que o sistema de saúde está começando a lotar e agora é que deveria parar para que o sistema de saúde não caminhe para o estrangulamento”

- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.

AV. CONTORNO LESTE

Processo licitatório entra na reta final

Da Assessoria

O processo licitatório para a contratação da empresa que executará a construção da Avenida Contorno Leste entrou na fase final de julgamento dos últimos recursos. A previsão é de que nas próximas semanas o resultado seja homologado e o contrato assinado. Dessa forma, a Prefeitura de Cuiabá deve iniciar em breve mais uma importante obra de infraestrutura na Capital.

A concorrência pública está dividida em dois lotes, sendo que para o primeiro, que compreende o trecho situado entre a Avenida Fernando Corrêa da Costa e o Rio Coxipó, 15 empresas foram validadas. Para o Lote 2, que abrange o percurso do Rio Coxipó até a Ro-

dovia Emanuel Pinheiro (MT-251), foram 11 propostas habilitadas.

“Estamos prestes a concluir o certame dos dois lotes e também uma segunda licitação que é para a edificação de duas pontes sobre o Rio Coxipó. Esperamos que nas próximas semanas possamos dar início nesta obra que vai beneficiar cerca de 200 mil habitantes de mais de 40 bairros”, comenta o prefeito Emanuel Pinheiro.

O PROJETO

Idealizada para ser a maior obra de infraestrutura dos últimos 50 anos, a Avenida Contorno Leste contará, ao longo de sua extensão, com todos os componentes de uma grande estrutura de mo-

bilidade urbana. Conforme o projeto, a via terá 17,3 quilômetros de pista dupla, cada uma delas constituídas por duas faixas de rolamento, de 3,60 metros, e acostamento.

A avenida possuirá também ciclovia em todo o seu prolongamento, calçada e canteiro central. Além disso, em pontos estratégicos, serão construídas ao menos 13 rotatórias e duas pontes sobre o Rio Coxipó. Na construção, será investido R\$ 125 milhões, oriundos de uma operação de crédito formalizada com a Caixa Econômica Federal (CEF).

A obra será composta pelas etapas de terraplanagem, drenagem, pavimentação, sinalização e



A previsão é de que nas próximas semanas o resultado seja homologado e o contrato assinado

obras complementares. Na fase de terraplanagem estão previstos os serviços de escavação e compactação do solo. Para a parte de drenagem será construído todo o sistema de escoamento de águas pluviais como bueiros,

dreno, meio-fio e sarjeta.

A partir disso, entra na reta final com a construção da pavimentação, na qual serão feitos os trabalhos de subleito, sub-base e base, e a cobertura da via com a massa asfáltica.

Na sequência, será executada a sinalização viária horizontal e vertical.

Por fim, a avenida será concluída com a instalação da iluminação e plantio de grama no canteiro central.

Reprodução

PARCERIA RECUPERA MAIS 13 RESPIRADORES

Em quatro dias, 13 respiradores mecânicos foram recuperados pela equipe técnica do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial – Departamento Regional de Mato Grosso (SENAI/DR-MT), unidade Várzea Grande

Foto Reprodução



Dos 118 respiradores recebidos para avaliação e manutenção, 28 foram arrumados e entregues para as unidades hospitalares

Da Redação

Os aparelhos estão liberados para a utilização na rede pública hospitalar do Estado no tratamento de pacientes acometidos pelo novo coronavírus (Covid-19).

A ação é fruto da parceria com o Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), que prevê a recuperação de 87 respiradores sem condições de uso.

De segunda-feira (8) até quinta-feira (11), 13 respiradores receberam manutenção e estão liberados para utilização na Santa Casa de Misericórdia de Cuiabá, Hospital Geral, Hospital Metropolitano e os Hospitais Regional de Alta Floresta, Cáceres,

Sorriso e Sinop. Dos 118 respiradores recebidos para avaliação e manutenção, 28 foram arrumados e entregues para as unidades hospitalares, 7 aguardam peças, totalizando 35 respiradores recuperados.

A manutenção dos respiradores é fruto do acordo técnico-financeiro-emergencial assinado entre TCE-MT e Senai, no mês passado.

O termo prevê suporte financeiro da Corte de Contas no montante de R\$ 500 mil para aquisição de peças e outros materiais necessários para o reparo dos respiradores.

“Sabemos da importância desses respiradores para as unidades hospitalares no combate à Covid-19.

O convênio entre TCE-MT e Senai foi altamente positivo e os respiradores, que hoje estão sendo devolvidos para a sociedade, vão salvar vidas”, afirmou o presidente do TCE-MT, conselheiro Guilherme Antonio Maluf. De acordo com o presidente da Fiemt, Gustavo de Oliveira a parceria foi muito importante porque viabilizou a manutenção e recuperação dos respiradores, algo que a equipe do Senai tem capacidade técnica para fazer.

HORÓSCOPO SEMANAL

ARIES

Nesta semana, a Lua Minguante traz encerramentos que afetam os seus medos e os seus conflitos emocionais. Pode ser que você se sinta indeciso a respeito de como deve atuar com uma pessoa muito próxima. Esse período também pode envolver experiências que fazem com que você se sinta preso ou limitado. Mas você está mais consciente de suas necessidades e se sente capaz de tomar decisões que envolvem resultados mais consistentes para desenrolar metas futuras e obter resultados profissionais.

TOURO

A Lua Minguante desta semana traz encerramentos importantes envolvendo projetos, amigos ou posturas com um grupo de pessoas. É uma semana importante para encerrar velhas ideias para que novas entrem. Os amigos podem estar passando por um processo importante de cura ou você também pode estar muito magoado com algumas pessoas, por isso há a necessidade de reavaliar o passado e curá-lo.

GEMEAS

A Lua Minguante traz encerramentos importantes em sua carreira e também gera transformações na forma como você vem percebendo o seu futuro. É uma semana importante para encerrar expectativas e experiências que vinham se arrastando. As suas reflexões também podem se estender a uma figura importante, que de alguma forma já interferiu muito em suas decisões.

CANCER

A Lua Minguante traz encerramentos importantes no que se refere a documentos, ações judiciais, estudos e experiências em outras cidades. O setor filosófico também está sendo mexido, pedindo de você uma atuação mais clara e dinâmica em relação aos seus valores e às suas crenças.

LEÃO

Nesta semana, a Lua Minguante traz encerramentos para recursos compartilhados, pensões, heranças, acertos de contas, empréstimos, aposentadoria e bens materiais. É uma semana importante para analisar como é possível atuar com projetos ou com um grupo de pessoas. A experiência também pode tocar um nível mais profundo, mexendo com a sexualidade.

VIRGEM

Nesta semana, a Lua Minguante traz encerramentos com uma pessoa importante. Se for casado(a), o cônjuge pode estar encerrando processos importantes, então curas podem ocorrer com essa decisão. Você também pode estar sentindo a necessidade de encerrar situações a dois e de refletir com mais profundidade a respeito de experiências a dois.

LIBRA

A Lua Minguante desta semana vai tocar o trabalho, a rotina e a saúde. É uma semana importante para analisar a sua atuação profissional e para mudar tarefas ou posturas improdutivas. Ainda sobre o seu trabalho, é preciso dar atenção especial a erros, falta de atenção, desânimo ou informações que foram distorcidas. Você certamente está mais consciente a respeito de como deve atuar.

ESCORPIÃO

Nesta semana, a Lua Minguante toca o setor da autoestima, os seus talentos e, principalmente, os afetos, tanto o amoroso quanto os destinados aos filhos. É uma semana importante para encerrar experiências e sentimentos do passado que geraram expectativas e que foram sendo arrastados. Você terá a oportunidade de olhar mais para as suas necessidades.

SAGITÁRIO

A Lua Minguante traz encerramentos importantes em família ou em situações estruturais para o imóvel. Você está muito sensível, mas já esteve mais vulnerável às relações em família que seguiam fragilizadas, fossem por perdas ou por experiências mal-resolvidas no passado, que causaram negligências e afetaram algumas pessoas.

CAPRICÓRNI

A Lua Minguante desta semana traz encerramentos com pessoas próximas e lhe dá a oportunidade de se posicionar de uma forma madura e consciente do seu papel nesta troca. É uma semana importante para refletir sobre como deseja conduzir os seus planos, levando em consideração a sua filosofia de vida e as transformações em seu comportamento.

AQUÁRIO

A Lua Minguante traz encerramentos importantes para o setor financeiro e administrativo. É uma semana importante para examinar como é possível encerrar experiências profissionais e financeiras que envolvem trâmites judiciais e contratos, por isso é que documentos podem ser solicitados.

PEIXES

Nesta semana, a Lua Minguante traz encerramentos significativos em sua jornada. Você vem passando por novas percepções sobre experiências do passado que carregou por muito tempo e hoje o céu lhe dá a possibilidade de mudar tais aspectos. Busque avaliar o seu comportamento diante de situações que exigem de você um novo estado de consciência.

Alimentando a alma: Jesus dizia a todos: "Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome diariamente a sua cruz e siga-me. Lucas 9:23"

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Primeira mulher a ingressar na ABL	Apresentadora, atriz e ex-modelo brasileira (?) Santana, ator	(?) Batista, cantor goiano de "Princesa"	Evento no qual Romeu e Julieta se conheceram (Lit.) Isso, em francês
Creme clássico da confeitaria brasileira	(?) Menezes: precedeu Tite (fut.)	Fruto energético que faz parte da dieta paraense	Trombeteiros dos índios bororós (MT)
(?) bem: vir a propósito		Feitio do ancinho	Litro (símbolo) Papai, em inglês
Artrite (?), inflamação articular (Med.)	Sufixo que indica a função álcool	Programa usado por arquitetos (Inform.)	Fator essencial à eficácia do remédio
Qualidade exigida a um fiador			"(?) Elementares", poema de Neruda
Avaliação alheia que eleva a auto-estima	Medida de receitas culinárias	Preposição essencial ao uso da crase	Etapa do preparo da massa do pão
Que recebem ajuda (fem.)		Gás essencial à vida (símbolo)	"(?) consumado!": afirmação de Cristo na Cruz
			Queira muito bem a
Os típicos moradores dos bairros nobres		Tamanho (abrev.)	"Agente", em "ator" (Gram.)
O "O", na sigla OAB			Brincadeira das torcidas em estádios
Thiago Silva e Gerard Piqué (fut.)			

BANCO 2/ga. 3/cad — dad — ica. 4/babu — odds.

38



INGREDIENTES

2 tabletes de fermento biológico fresco (30g) 1 colher (sopa) de açúcar 2 e 1/2 xícaras (chá) de leite morno 2 ovos 1/3 de xícara (chá) de óleo 1 colher (sopa) de sal 600g de farinha de trigo (aproximadamente) Margarina e farinha de trigo para untar e enfarinhar 1 gema para pincelar 4 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado

Recheio 2 xícaras (chá) de queijo mussarela ralado 2 xícaras (chá) de presunto ralado 1 xícara (chá) de requeijão culinário 1 tomate sem sementes picado Orégano a gosto

COMO FAZER

Modo de preparo Para o recheio, misture todos os ingredientes em uma tigela e reserve. Em uma tigela, misture o fermento e o açúcar até dissolver. Junte o leite, os ovos, o óleo, o sal e misture.

Adicione a farinha, aos poucos, misturando até ficar homogêneo e desgrudar das mãos. Se necessário, adicione mais farinha. Divida a massa em duas partes e abra cada parte com um rolo, formando dois retângulos.

Divida o recheio entre as massas, dobre as pontas para dentro dos retângulos, enrole como rocamboles e coloque em duas formas de buraco no meio de 30cm de diâmetro untadas e enfarinhadas, unindo as pontas.

Cubra e deixe descansar por 1 hora. Pincele com a gema, polvilhe com o parmesão e leve ao forno médio, preaquecido, por 40 minutos ou até assar e dourar. Deixe amornar, desenforme e sirva.

CORONAVÍRUS NO CARRO: 8 DICAS DE HIGIENIZAÇÃO

1. Deixe frascos de álcool em gel e lenços de papel dentro do carro.

O álcool 70% é uma das principais armas para a prevenção contra o Coronavírus. A dica é manter pelo menos um frasco no interior do carro, e até mais de um, principalmente para o uso dos passageiros do banco traseiro.

O uso do álcool deve ser feito logo após a entrada no veículo, antes de tocar no volante ou na alavanca de câmbio. Como é uma forma eficiente de eliminar o vírus quando não se pode lavar as mãos, é essencial contar sempre com um frasco ou dois, sempre à mão para o uso imediato.

2. Aspirar o interior do carro reduz a circulação do vírus no ar.

Capriche no aspirador de pó: retire toda a poeira do interior do carro, focando principalmente nos cantos e fendas entre os bancos e embaixo deles. A sujeira pode reter o vírus e também irritar as vias respiratórias dos passageiros, reduzindo sua imunidade e deixando todos mais suscetíveis aos efeitos do Coronavírus.

3. Mantenha tapete, tapete e estofados sempre limpos e aspirados.

O Coronavírus pode sobreviver por dias em materiais como o tecido, plástico, borracha e couro, o que pode facilitar o contágio dos passageiros no interior de veículos. Manter o tapete, os estofados e o tapete do carro limpos é mais uma forma de evitar a transmissão do vírus pelo ar ou pelo contato com essas superfícies.

4. Garantir que a higienização do ar condicionado esteja em dia.

A primeira coisa é manter o filtro de ar sempre renovado, pois ele pode reter poeira e outras impurezas que vêm do lado de fora do carro. Filtro de ar velho também pode ter pequenos furos e rupturas que deixam essas impurezas entrarem na cabine.

Mantenha seu ar condicionado sempre limpo e garanta não só a prevenção contra o Coronavírus, mas também o bom funcionamento deste sistema e o conforto térmico no interior do seu carro.

5. Prefira janelas abertas para ventilar o interior do veículo.

Apesar de ser importante manter a higienização do ar-condicionado em dia, a recomendação é de sempre rodar com as janelas do carro abertas para não confinar o ar no interior do carro.

Lembre-se que ambientes fechados facilitam a circulação do vírus e favorecem o contágio. Por isso, sempre que possível, aproveite o vento no rosto e abra totalmente as janelas do veículo!

6. Foco na limpeza dos pontos de contato dentro e fora do carro.

Uma das principais formas de contágio é através do contato com pessoas infectadas, pelo aperto de mão, abraços e até mesmo por pequenas gotas de saliva que viajam pelo ar, é essencial limpar superfícies que têm contato frequente com as mãos.

Maçanetas, alavanca de câmbio, volante, botões no console e no painel do carro, porta-objetos, porta-luvas, rádio, tela multimídia, freio de estacionamento, botões do vidro e retrovisores elétricos, além dos puxadores de portas, são locais que precisam estar sempre higienizados.

7. Mantenha a lixeira do carro sempre limpa.

Essa dica vale, principalmente, para quem tem crianças no carro. Os passageiros mirins nem sempre obedecem as recomendações dos adultos e podem acabar tendo contato com lenços e toalhas de papel descartados no lixo do carro.

8. Avise os demais passageiros para as medidas de prevenção.

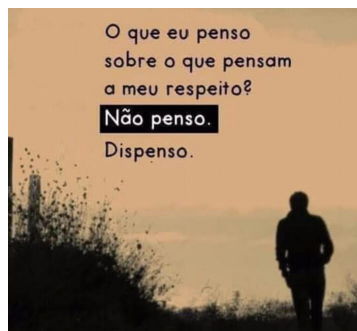
Não adianta nada ter o carro limpo e higienizado se as outras pessoas não tomarem as devidas precauções contra o Coronavírus.



IRENE
Carvalho

JORNALISTA E COLUNISTA SOCIAL

O que eu penso
sobre o que pensam
a meu respeito?
Não penso.
Dispenso.



O belo casal Michel Libos e Eliane Reis, em clima de dia dos namorados!! Felicidades sempre casal!!!



O ilustre aniversariante da semana é o Secretário Municipal de Saúde de Cuiabá, Luiz Antonio Pôssas de Carvalho, meu amado pai. Muitas felicidades!!!



A Ledux Pâtisserie (do nosso querido Chef Ale Beltrão) e a Bridor Brasil, em São Paulo estão revertendo os melhores folhados feitos na França, LE FOURNIL DE PIERRE em cestas básicas para comunidade carente! #croissantdobem



A blogueira paulista de moda Plus Size, Aline Toledo, sempre arrasando nos looks em seu insta cheio de dicas incríveis, mostrando que a moda existe para todas! Super indico!!! @plus_pode. Parabéns pelo trabalho amiga!



Danillo Amorim, neste belo cenário em Praia do Rosa!